

# THEMA PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

## SCHAUEN SIE SICH UNSER MATERIAL DIGITAL AN!

Scannen Sie hierzu den jeweiligen QR-Code.



### „Hätte ich das eher gewusst!“

Überblick zentraler Anlaufstellen für Pflegende Angehörige in Nordrhein-Westfalen



### Steckbriefe der Beratungsakteure

im Bereich Gesundheit, Pflege und Alter(n) in Nordrhein-Westfalen



### Telefonische und digitale Angebote für Pflegende Angehörige

Übersicht mit Unterstützungsangeboten in Krisensituationen



### Die eigene Kraft wieder spüren

Resilienz als hilfreiche Unterstützung für Pflegende Angehörige



### Wie kann Unterstützung auf Distanz gestaltet werden?

Empfehlungen für Unternehmen & unterstützende Angehörige in räumlicher Entfernung

weiteres Informationsmaterial finden Sie auf der Themenseite



Sprechen Sie uns an!



02064 - 477 11 55



rb-niederrhein@caritas-wesel.de

 **Regionalbüros  
Alter, Pflege und Demenz**  
Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der  
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO NIEDERRHEIN



IN TRÄGERSCHAFT DES CARITASVERBANDES  
FÜR DIE DEKANATE DINSLAKEN UND WESEL

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**  
Verband der Privaten  
Krankenversicherung