

DEMENZ GEHT UNS ALLE AN.

HINWEISE VON A BIS Z: MITEINANDER, FÜREINANDER, GEMEINSAM

<p>A</p>  <p>Augen auf: Gehen Sie aufeinander zu.</p>	<p>B</p>  <p>Bewegung tut gut: Sport gemeinsam entdecken.</p>	<p>C</p>  <p>Chancen nutzen: Holen Sie sich Hilfe.</p>	<p>D</p>  <p>Diagnose schafft Klarheit: Holen Sie sich ärztlichen Rat.</p>	<p>E</p>  <p>Erinnerungen gemeinsam pflegen.</p>	<p>F</p>  <p>Familie und vertraute Personen: Unterstützen Sie sich gegenseitig.</p>
<p>G</p>  <p>(Gemeinsame) Gespräche entlasten und verbinden.</p>	<p>H</p>  <p>Humor bewahren: Fehler machen ist menschlich.</p>	<p>I</p>  <p>Informieren Sie sich: Wissen hilft weiter.</p>	<p>J</p>  <p>Ja zum Leben – trotz allem!</p>	<p>K</p>  <p>In Kontakt bleiben: Ziehen Sie sich nicht zurück.</p>	<p>L</p>  <p>Leichtigkeit bewahren: Auch wenn es manchmal schwerfällt.</p>
<p>M</p>  <p>Mutig sein: Verstecken Sie sich nicht.</p>	<p>N</p>  <p>Nachbarschaft leben: Hilfe kann so nah sein.</p>	<p>O</p>  <p>Optimismus bewahren: Das Glas ist halbvoll.</p>	<p>P</p>  <p>Pausen einplanen: Gönnen Sie sich Auszeiten im Alltag.</p>	<p>Q</p>  <p>Quergedacht: Brechen Sie mit Ihren Routinen.</p>	<p>R</p>  <p>Rücksicht und Achtsamkeit im Umgang miteinander: Erleichtern Sie dadurch den Alltag.</p>
<p>S</p>  <p>Sinnvolle Beschäftigung: Wofür schlägt Ihr Herz?</p>	<p>T</p>  <p>Trost suchen: Ein offenes Ohr tut gut.</p>	<p>U</p>  <p>Urteilen Sie nicht so schnell: Normal ist relativ.</p>			
<p>V</p>  <p>Verlässlichkeit: Übernehmen Sie Verantwortung füreinander.</p>	<p>W</p>  <p>Wertschätzender Umgang miteinander: Jedes Leben ist es wert, gewürdigt zu werden.</p>	<p>Z</p>  <p>Zugehörigkeit: Bleiben Sie Teil der Gemeinschaft.</p>			