

DEMENZ GEHT UNS ALLE AN.

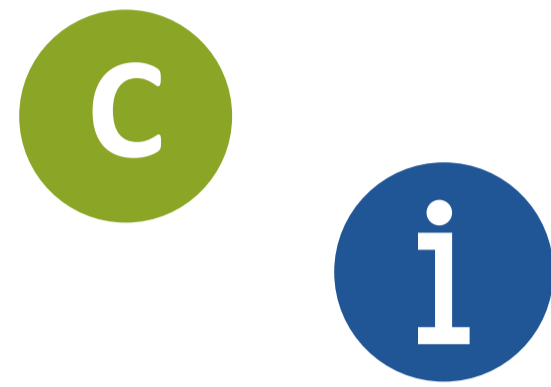
HINWEISE VON A BIS Z: MITEINANDER, FÜREINANDER, GEMEINSAM



Augen auf:
Gehen Sie aufeinander zu.



Bewegung tut gut:
Sport gemeinsam entdecken.



Chancen nutzen:
Holen Sie sich Hilfe.



Diagnose schafft Klarheit:
Holen Sie sich ärztlichen Rat.



Erinnerungen
gemeinsam pflegen.



Familie und vertraute Personen:
Unterstützen Sie sich gegenseitig.



(Gemeinsame) Gespräche
entlasten und verbinden.



Humor bewahren:
Fehler machen ist menschlich.



Informieren Sie sich:
Wissen hilft weiter.



Ja zum Leben –
trotz allem!



In Kontakt bleiben:
Ziehen Sie sich nicht zurück.



Leichtigkeit bewahren:
Auch wenn es manchmal schwerfällt.



Mutig sein:
Verstecken Sie sich nicht.



Nachbarschaft leben:
Hilfe kann so nah sein.



Optimismus bewahren:
Das Glas ist halbvoll.



Pausen einplanen:
Gönnen Sie sich Auszeiten im Alltag.



Quergedacht:
Brechen Sie mit Ihren Routinen.



Rücksicht und Achtsamkeit im Umgang miteinander:
Erleichtern Sie dadurch den Alltag.



Sinnvolle Beschäftigung:
Wofür schlägt Ihr Herz?



Trost suchen:
Ein offenes Ohr tut gut.



Urteilen Sie nicht so schnell:
Normal ist relativ.



Verlässlichkeit:
Übernehmen Sie Verantwortung füreinander.



Wertschätzender Umgang miteinander:
Jedes Leben ist es wert, gewürdigt zu werden.



Zugehörigkeit:
Bleiben Sie Teil der Gemeinschaft.

