

## DER ENTLASTUNGSBETRAG WAS IST DAS?

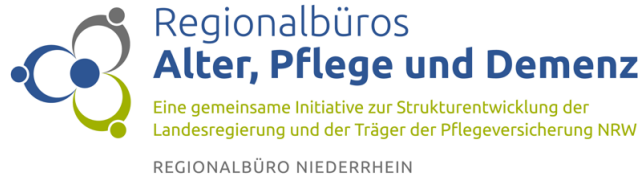
**Menschen mit einem Pflegegrad**, die zu Hause versorgt werden, können den **Entlastungsbetrag** von monatlich bis zu **131 Euro** für erbrachte Leistungen nutzen.

Mit diesem Betrag können pflegebedürftige Menschen unterstützt und pflegende Angehörige entlastet werden.

Der Entlastungsbetrag kann angespart werden. Wird das Geld nicht genutzt, verfällt es zum 30.06. des Folgejahres.



Bei Fragen wenden Sie sich gerne an Ihre kostenfreie Pflegeberatung:  
[www.pflegewegweiser-nrw.de](http://www.pflegewegweiser-nrw.de)



Regionalbüros  
**Alter, Pflege und Demenz**

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO NIEDERRHEIN

## INFORMIEREN SIE SICH WEITER

Regionalbüro  
**Alter, Pflege und Demenz  
Niederrhein**

im St. Barbara-Haus | Seminar- und Tagungshotel  
Hünxer Str. 380 | 46537 Dinslaken

02064 477 11 55  
[rb-niederrhein@caritas-wesel.de](mailto:rb-niederrhein@caritas-wesel.de)



[www.alter-pflege-demenz-nrw.de](http://www.alter-pflege-demenz-nrw.de)

Oder Sie scannen einfach den QR-Code!



IN TRÄGERSCHAFT DES CARITASVERBANDES  
FÜR DIE DEKANATE DINSLAKEN UND WESEL

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

PKV  
Verband der Privaten  
Krankenversicherung

# ENTLASTUNGSBETRAG

# 131

Unterstützung für  
Menschen mit Pflegegrad  
und pflegende Angehörige



## WAS KANN VON DIESEM BETRAG BEZAHLT WERDEN?

### Betreuung pflegebedürftiger Personen:

- für jemanden da sein: Zeit schenken, Gespräche führen
- Freizeitaktivitäten: Spaziergänge, Gesellschaftsspiele, Musik hören, Ausflüge
- Begleitung zu Terminen
- gemeinsam den Tag planen
- Gruppenangebote

### Entlastung pflegender Angehöriger:

- Unterstützung bei der Organisation und Suche anderer Hilfsangebote (z.B. Pflegeberatung, Tagespflege, Pflegeselbsthilfegruppen)
- informative und entlastende Gespräche

### Hauswirtschaftliche Unterstützung:

- Hilfe beim Einkaufen
- Wohnung reinigen
- gemeinsames Kochen
- Wäsche waschen

## WER BIETET DIESE ENTLASTUNG AN?

- Landesrechtlich anerkannte Angebote zur Unterstützung im Alltag unter [www.angebotsfinder.nrw.de](http://www.angebotsfinder.nrw.de)
- bei der Pflegekasse gemeldete Nachbarschaftshelfer:innen; weitere Informationen [www.nachbarschaftshilfe.nrw](http://www.nachbarschaftshilfe.nrw)
- Ambulante Pflegedienste
- Tagespflegen
- Kurzzeitpflegeeinrichtungen



### Hinweis:

Körperbezogene Pflege, Gartenarbeit, handwerkliche/hausmeisterliche Tätigkeiten oder Tierbetreuung dürfen **nicht** vom Entlastungsbetrag bezahlt werden.

## WIE ERHALTE ICH DEN ENTLASTUNGSBETRAG?

Die Pflegekasse benötigt eine Rechnung über die erbrachten Dienstleistungen.

Bei Nachbarschaftshilfe ist ein Beleg über die vereinbarte Aufwandsentschädigung sowie ein Nachweis mit folgenden Angaben erforderlich:

- Wer hat unterstützt?
- Was wurde gemacht?
- Wann (Datum) und wie lange (Zeit) wurde unterstützt?
- Welche Kosten sind entstanden?

Eine Aufwandsentschädigung ist kein Lohn, sondern etwas Geld als Dank an die Nachbarschaftshelfer:innen.