



Bibliografie

zum Thema Demenz



Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz
Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**
Verband der Privaten
Krankenkassen

Inhalt

Vorwort	3
Infos für Eltern.....	4
Infos in unterschiedlichen Sprachen	4
Literatur für Kinder ab 4 Jahren	5
Literatur für Kinder ab 6 Jahren	20
Literatur für Kinder ab 8 Jahre	30
Literatur für Jugendliche ab 12 Jahre	41
Comics / Graphic Novels.....	45
Romane	49
Bücher von Betroffenen und Angehörigen	68
Impressum.....	79



Vorwort

Die vorliegende Übersicht wurde mit dem Ziel erstellt, Kindern und Jugendlichen sowie deren Eltern, Lehrerinnen und Lehrern, aber auch Pflege- und Betreuungskräften, Angehörigen von Menschen mit Demenz, freiwillig Engagierten und anderen Interessierten den Zugang zu leicht verständlichen, medial einsetzbaren und alltagstauglichen Informationen zu erleichtern. Bücher für verschiedene Altersgruppen und Themenbereiche sind ein einfaches Medium, um sich als außenstehende Person in die Lebenswelt von Menschen mit Demenz einzufühlen. Die Geschichten bieten altersgerechte Erklärungen rund ums Thema Demenz und ermöglichen so eine breite Einsatzmöglichkeit im Alltag. Sie können genutzt werden, um Kindern und Jugendlichen das Thema Demenz näher zu bringen, aber auch, um Jugendliche auf Praktika im Pflege- und Betreuungsbereich vorzubereiten. Da das Thema Demenz gesellschaftlich relevant ist, können besonders die Bücher ab 12 Jahren, Romane sowie die Erfahrungsberichte von Betroffenen und deren Angehörigen einen Einblick in die besondere Situation von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen ermöglichen und z.B. im Deutsch-, Ethik- oder Sozialkundeunterricht eingesetzt werden.

Dieser Überblick erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit und ist als „lebendiges“ Dokument angelegt, welches regelmäßig ergänzt wird. Sollten Ihnen weitere Bücher bekannt sein, würden wir uns über eine Mitteilung an die Kompetenzgruppe Demenz der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW freuen: <https://alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/themen/demenz/>.

Die Filme sind nach Altersgruppen und Themen erfasst. Die Auflistung der Romane sowie der Bücher von Betroffenen und pflegenden Angehörigen sind nicht vollständig, sondern zeigen eine Auswahl an Büchern, welche sowohl gut im Unterricht eingesetzt werden können als auch informativ für alle anderen Interessierten sind. Können Bücher nicht mehr im Online-Handel bestellt werden, wurde dies in der Spalte „Hinweise“ kenntlich gemacht. Viele der Bücher sind noch gebraucht verfügbar und in Buchereien und Bibliotheken ausleihbar. Deshalb wurden die Bücher nicht aus der Übersicht herausgenommen. Für die inhaltliche Kurzbeschreibung sind die Verlage verantwortlich. Sie sollen die Auswahl eines Buchs erleichtern.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Kompetenzgruppe Demenz





Infos für Eltern

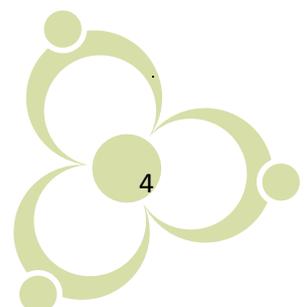
Hier finden Sie verschiedene Broschüren, die Eltern und Kinder adressieren.

- Boyaciyan, Alin: Leitfaden für Eltern. [AFi-KiDS - Hilfe bei dementiell erkrankten Großeltern](#). AFi-KiDS. (Abgerufen am 05.02.2020).
- Deutsche Alzheimer Gesellschaft (Hg.) (2010): Wenn die Großmutter demenzkrank ist. Hilfen für Eltern und Kinder (Praxisreihe der Deutschen Alzheimer Gesellschaft, 11).
- Broschüre ["AFi-KiDS wissen mehr - Für Kinder und ihre Eltern"](#).

Infos in unterschiedlichen Sprachen

In dieser Übersicht finden Sie Informationsmaterialien in verschiedenen Sprachen, welche kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

- Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. (Hg.) (2004): [Liebe Oma](#). Erhältlich in verschiedenen Sprachen: Dänisch, Niederländisch, Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch und Portugiesisch. (Abgerufen am 05.02.2020).
- Die Bundesregierung: [Anneannem gözlüğünü neden buzdolabına koyuyor? Ailede Demansli bir bireyle yaşam - Warum legt die Oma ihre Brille in den Kühlschrank?](#) – Familienalltag mit Demenz (türkisch).
- Peters, Martina; Blume, Karin (2013): [Demens. Bu nedir? Demenz. Was ist denn das?](#) Broschüre "Oma", türkisch. Unter Mitarbeit von Yeter Eroğlu-Akkoym. Hg. v. Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e. V. Mainz (LZG Schriftenreihe, 264). (Abgerufen am 05.02.2020).
- Peters, Martina; Blume, Karin (2013): [Demens. Bu nedir? Demenz. Was ist denn das?](#) Broschüre "Opa", türkisch. Hg. v. Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e. V. Mainz (LZG Schriftenreihe, 265). (Abgerufen am 05.02.2020).



Literatur für Kinder ab 4 Jahren

Die Bücher in dieser Übersicht sind besonders für Kinder ab 4 Jahren geeignet und können in Kindergärten und Kindertagesstätten genutzt werden, um für das Thema Demenz zu sensibilisieren. Auch für zuhause sind die Bücher geeignet, um z.B. jungen Kindern Veränderungen im Verhalten der Großeltern altersgerecht zu erklären.

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Arreguy, Maria Clara	2020	Oma vergisst alles	Oma wird langsam alt und vergesslich. Sie genießt es sehr, Zeit mit ihrer Enkelin zu verbringen. Oma war immer für ihre Familie da, nun sind Vater und Tochter an der Reihe, sich um sie zu kümmern.	GiraBrasil Verlag	Preis: 4,60 Euro
Baltscheit, Martin	2013	Die Geschichte vom Fuchs, der den Verstand verlor	Es war einmal ein alter Fuchs ohne Verstand. Er wusste nichts und fühlte nur ... Der Fuchs lebte ein langes Leben voller Abenteuer. Doch eines Tages fand er sich in seiner Welt nicht mehr zurecht. Er verwechselte die Wochentage, wusste nicht mehr, wie man auf die Jagd geht und verirrte sich auf dem Weg nach Hause. Voller Wärme, Behutsamkeit und Humor erzählt dieses Bilderbuch über das Schicksal eines alten, kranken Fuchses, der in der Gemeinschaft Halt und Geborgenheit findet.	Weinheim, Basel: Beltz & Gelberg	Preis: 7,50 Euro
Barth Rolf, Bunge Daniela	2018	Mein Andersopa	Opa ist Neles bester Freund. Opa hat immer Zeit für Nele und gibt auf sie acht. Er ist ein feiner Herr mit weißem Hemd und Sakko, der stets den Hut hebt und freundlich grüßt. Mit Nele geht er gern spazieren und angeln, oder sie backen Kuchen und besuchen Oma auf dem Friedhof. Bis zu dem Tag, als Nele Opa unrasiert im Schlafanzug antrifft. Am helllichten Nachmittag! – Opa ver-	München, Carl Hanser Verlag GmbH & Co. KG	Preis: 14 Euro

			gisst jetzt oft etwas, sogar Neles Namen. Und den Nachbarn streckt er manchmal die Zunge raus. Kann man denn da gar nichts machen? Ganz bestimmt, meint Nele! Auf jeden Fall will sie gleich morgen lernen, Krawattenknoten zu binden und Opa zu rasieren. Backen und auf ihren Andersopa aufpassen kann sie nämlich schon!		
--	--	--	---	--	--

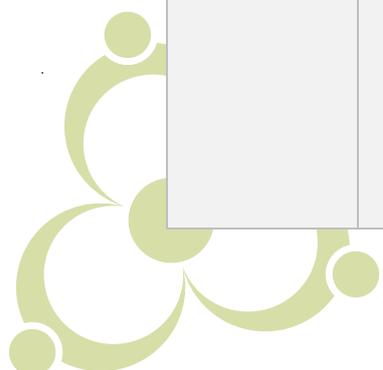
Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Elschner, Géraldine	2012	Der alte Schäfer	Zu gerne besucht Anton seinen Großvater jede Woche im Altenheim. Aber dabei muss er immer an dem „Drachen“ vorbei, einem mürrischen alten Mann, der nur schimpft oder abwesend in die Ferne schaut. Anton hat Angst vor ihm.	Bargteheide: minedition	Unter Mitarbeit von Jonas Lauströer Nur gebraucht erhältlich
Engels-Fietzek, Petra; Weiling-Bäcker, Mechtild	2013	Eine Sonne für Oma	Tims Oma wohnt seit einiger Zeit im Altenheim. Tim geht sie dort oft besuchen. »Da kommt mein Sonnenschein!«, ruft sie dann freudig und lacht. Doch bald wird sie so krank, dass sie nicht mehr aufstehen kann.	Ostfildern: Patmos-Verl.	Vergriffen
Giron, Maria	2021	Arthur und der Elefant ohne Erinnerung	Ein Gedächtnis wie ein Elefant. Elefanten vergessen nichts, oder doch? Als Arthur einem traurigen Elefanten begegnet und erfährt, dass dieser sich an NICHTS mehr erinnert, beschließt Arthur kurzerhand ihm zu helfen. Er lenkt ihn ab – denn so fallen ihm schließlich Dinge wieder ein, die er vergessen hat. Sie spielen gemeinsam, gehen schwimmen und verbringen den Tag bis Arthur wieder nach Hause zu seiner Familie zurückkehren muss. Und dann fällt es dem Elefanten ein: Auch er hat eine	Hamburg: Jumbo Verlag	Preis: 14 Euro

			Familie und zu dieser muss er schleunigst zurück. Ein liebevoller Umgang mit den Themen Demenz und Älterwerden!		
--	--	--	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Guenette, Jaclyn	2019	Ich Lächle Für Opa: Eine liebevolle Geschichte über Demenzerkrankungen für jüngere Kinder	Als bei Opa eine Demenzerkrankung diagnostiziert wird, merkt der "Kleine Kumpel" dass das gemeinsame Fußballspielen nicht mehr ganz das selbe sein wird. Aber obwohl sich die Aktivitätsmöglichkeiten von Opa verändern, haben sie immer noch viel Spaß zusammen. Zeit miteinander zu verbringen, bleibt so besonders wie eh und je! Mit entzückenden und zärtlichen Illustrationen wird Demenz mit den unschuldigen Augen eines Kindes mitfühlend beschrieben, um ein besseres Verständnis der Krankheit zu schaffen.	Flipturn Publishing	Preis: 10,45 Euro
Heitmann, Michaela; Baumbach, Martina	2014	Kuddelmuddel in Omas Kopf	Etwas zu vergessen, ist nicht so schlimm, findet Nils. Er vergisst auch manchmal was: Schuhe ausziehen oder vor dem Essen Hände waschen. Doch bei Oma ist das anders. Manchmal weiß sie nicht einmal mehr, wer er ist, obwohl sie schon so viel zusammen erlebt haben. Ob diese Krankheit wieder vorbeigeht? Eins weiß Nils jedoch sicher: Egal, ob Omas Vergessen wieder verschwindet, er hat sie lieb und ist immer für sie da.	Stuttgart: Gabriel-Verl	Preis: 12,99 Euro
Huppertz, Nikola	2017	Meine Omi, die Wörter und ich	Es war einmal vor langer Zeit, als Mio noch keine Wörter hatte. Bis er zum ersten Mal „Omi“ sagt. Und das ist eigentlich auch kein Wunder, wenn man bedenkt, bei wem die Wörter wohnten, bevor Mio	München & Berlin: Tulipan Verlag	Preis: 15 Euro

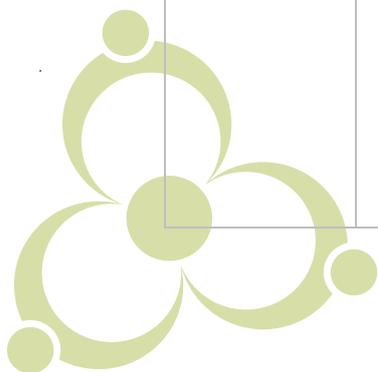
			<p>sie bekommen hat. Seine Omi ruft alle herbei und Mio kann nur staunen: Es gibt Wörter für alles und jeden! Manche sind laut und wild, andere leise und schüchtern. Es gibt Wörter, die gute Laune machen und zum Hoffen, aber auch welche fürs Traurigsein und für die Angst. Mio kann gar nicht genug davon bekommen und holt sich jeden Tag Nachschub. Er sammelt sie und nimmt sie mit in seinen Alltag. Als Omi anfängt, ihre Wörter zu vergessen, bringt Mio ihr neue Wörter mit. Wörter, die er woanders gefunden hat, wie zum Beispiel Speicherkarte, Chicken Nugget oder Manga-Magazin. Aber irgendwie wollen diese Wörter sich nicht bei ihr einfinden. Erst an dem Tag, an dem Mios Omi stirbt, tritt er in ihre Fußstapfen und wird selbst zum Meister der Wörter.</p>		
--	--	--	--	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Huppertz, Nikola; Ryans, Gareth	2020	Herr Hepperlin und die vergessenen Schuhe	<p>Schon seit Wochen ist Herr Hepperlin nicht mehr vorbeigekommen. Tag für Tag warten Bent und sein Vater vergeblich darauf, dass der freundliche, alte Mann seine neuen Schuhe bei ihnen abholt. Sonst kam er immer regelmäßig und jedes Mal brachte er Bent ein paar Stücke Eiskonfekt mit. Aus dem Papier bastelten sie dann wunderschöne Sterne. Doch nun fehlt von Herrn Hepperlin jede Spur.</p> <p>Ob er die Schuhe wohl vergessen hat? Oder vielleicht hat er sich einfach nur verlaufen? Da hat Bent eine großartige Idee, wie er Herrn Hepperlin helfen</p>	Annette Betz im Ueberreuter Verlag	Preis: 14,95 Euro



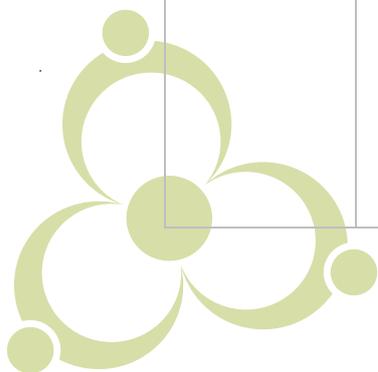
			kann, den Weg zurückzufinden. Eine einfühlsame Geschichte, die behutsam auf das Thema Demenz eingeht.		
--	--	--	--	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Ip, Rachel; Hughes, Laura	2021	Dich vergesse ich nie	Tief im Wald finden Amelie und ihre Oma das Zuhause der Erinnerungen, einen magischen Ort, an dem alles gesammelt wird, was jemals jemand vergessen hat: verlorene Brillen, einzelne Handschuhe, aber auch wertvolle Erinnerungen an schöne Momente und geliebte Personen. Jeder hat hier seinen eigenen Raum, in dem er seine Erinnerungen wiederentdecken und neu erleben kann. Omas Raum ist ganz schön voll, denn Oma wird in letzter Zeit immer vergesslicher. Aber eines wird sie nie vergessen: wie lieb sie ihre Enkelin Amelie hat. Eine einfühlsam erzählte Geschichte über eine Oma mit Demenz und ihre Enkelin, die sich gemeinsam auf eine Reise zu Omas vergessenen Erinnerungen begeben. Ein Bilderbuch, das betroffenen Familien Trost schenkt und Kindern erklärt, dass Liebe stärker ist als das Vergessen.	Ravensburg: Ravensburger Verlag GmbH	Preis: 14,99 Euro
Janisch, Heinz; Bansch, Helga	2008	Frau Friedrich	Frau Friedrich ist schon sehr alt und kann sich nicht mehr gut bewegen. Aber sie hat viele andere Fähigkeiten: Sie bringt Menschen zum Lachen, bastelt aus allen möglichen Dingen Spielzeug, wartet geduldig, bis Vogelkinder auschlüpfen und erkennt genau, wenn der Nachbarsjunge traurig ist. Der kommt oft zu ihr zu	Wien: Verlag Jungbrunnen	Preis: 15 Euro



			Besuch und erzählt ihr Geschichten – am liebsten Geschichten darüber, was Frau Friedrich alles kann.		
--	--	--	--	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Körner-Armbruster, Angela Maria	2011	Oma Lenes langer Abschied. Eine Familie erlebt die Bitterkeit der Demenz	Weil Oma Lene an Alzheimer erkrankt ist, gehen Lisa und Benni mit ihren Eltern und Opa Walter einen langen Abschiedsweg. Dies Buch erzählt aus der Sicht der zehnjährigen Lisa vom veränderten Familienleben und ist keinesfalls bedrückend oder erschreckend. Im Gegenteil: Ihr Plauderton gibt ihnen das Gefühl, die Familie schon lange zu kennen und sie können bei allen kleinen und großen Sorgen mitfühlen.	Mötzingen: Sommer-Wind-Verlag	Nur im Sommer-Wind-Verlag erhältlich, Preis: 6 Euro
Kuhn, Christina; Rutenkröger, Anja; Czolnowska, Magdalena	2021	Oma Luise und die Schmetterlinge-Ein Kinderfachbuch über Demenz	Mit Oma Luise erlebt Karla lustige Geschichten. Oma kennt tolle Verstecke für alle möglichen Sachen und mit ihr kann man prima spielen. Aber manchmal sagt Oma Luise, dass sie Schmetterlinge im Kopf hat. Oft nehmen die Schmetterlinge einen Namen, eine Geschichte oder ein Ding einfach mit davon. Deswegen vergisst sie so viel und macht statt Salz Zucker in die Suppe. Die Bildergeschichte von Karla und ihrer Oma Luise erklärt Kindern in leicht verständlichen Worten die Krankheit Demenz. Zudem animieren Fragen, die direkt an die Kinder gestellt werden, zum Gespräch und interaktiven Vorlesen. Der anschließende Fachteil gibt Hintergrundinformationen zum Krankheitsbild und beantwortet u. a. die Fragen: Wie fühlen sich Menschen mit	Frankfurt am Main: Mabuse Verlag	Preis: 16,95 Euro



			<p>Demenz und wie kann man sie unterstützen? Wie nehmen Kinder die Veränderungen an ihrem Großeltern teil wahr? Mit Tipps zur Unterstützung der kleinen Familienmitglieder und Ausfüllseiten zu Omas bzw. Opas Leben für die Biografiearbeit.</p>		
--	--	--	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Kratzke, Daniel	2014	Oma isst Zement	<p>Eine humorvolle, einfühlsame Geschichte zum Thema "Demenz". Mit einem Nachwort des Kuratoriums Deutsche Altershilfe (KDA). Einmal hörte ich, wie Mama zu Papa sagte: "Deine Mutter isst Zement!" Mama meinte Oma! Als wir am Wochenende zu Oma ins Altenheim fahren, fragte ich Papa: "Hat Oma vom Zement essen graue Haare bekommen?" "Nein", sagte Papa. „Oma isst nicht Zement“, erklärt Papa. „Sie ist dement.“ Das heißt, sie hat eine Krankheit im Kopf und kann sich manche Dinge immer schlechter merken. „Weißt du noch?“, fragt sie manchmal und erzählt von früher. Daran kann sich Oma gut erinnern. Aber was es heute zum Mittagessen gab, hat sie schon wieder vergessen. „Das haben viele alte Leute“, sagt Papa. Trotzdem ist sie immer noch dieselbe, und die beste Oma, die ich kenne.</p>	München: Ars Edition	Vergriffen, jedoch gebraucht erhältlich, Preis: ca. 10 Euro
Langston, Laura; Gardner, Lindsey; Mibus, Daniela	2004	Omas Apfelkuchen	<p>Manchmal ist Omas Gedächtnis nicht so gut und sie weiß die einfachsten Sachen nicht. Aber sie kann sich auch an viele besondere Dinge erinnern – zum Beispiel wie man leckeren Apfelkuchen backt. Oma und ihre Enkelin Greta</p>	Kiel: Wittig	Vergriffen, auch in englischer Sprache unter dem Titel „Remember Grandma“ erschienen



			<p>unternehmen viel zusammen: Sie gehen zusammen spazieren, sie singen, Oma liest Greta Geschichten vor, sie pflücken gemeinsam Äpfel für Omas leckeren Apfelkuchen. Bis sich Oma eines Tages nicht daran erinnern kann, wer Greta ist ... Eine anrührende Familiengeschichte über Fürsorge und Verständnis mit fröhlichen und lebhaften Bildern von Lindsey Gardiner – und mit dem Rezept von Omas Apfelkuchen.</p>		
--	--	--	--	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Marshall, Anna	2012	Oma und die 99 Schmetterlinge	In einem poetischen Text und mit außergewöhnlichen Illustrationen erzählt Anna Marshall von einer ganz besonderen Beziehung zwischen Großmutter und Enkelin und verbindet dabei auf fantasievolle Weise die Erzählungen der Großmutter mit den gemeinsamen Erlebnissen der beiden. Ein wichtiges Buch, das sich sensibel den Themen Altern, Altersdemenz und Tod nähert.	Würzburg: Arena-Verlag	Preis: ca. 10 Euro
Messina, Lilli	2005	Opa...ist Opa	Opa wird gefüttert. Opa fährt Roller. Opa macht Unsinn. Pepe ist sich sicher: Opa ist ein Baby! Doch Pepes Mama ist anderer Meinung. Ein Buch über Pepe, seinen Opa, seine Mama und über alte und junge Menschen.	Bad Soden: Kinderbuchverlag Wolff	Vergriffen
Mueller, Dagmar H.	2006	Herbst im Kopf. Meine Oma Anni hat Alzheimer	Oma Anni vergisst manchmal, wie man Kaffee kocht oder dass Paula ihre Enkelin ist. Oma Anni hat die Alzheimer-Krankheit und Paula erzählt, wie es ist, mit ihr in einem Haus zu leben. Eine einfühlsame Geschichte über diese Krankheit und die	Wien, München: Betz	Vergriffen

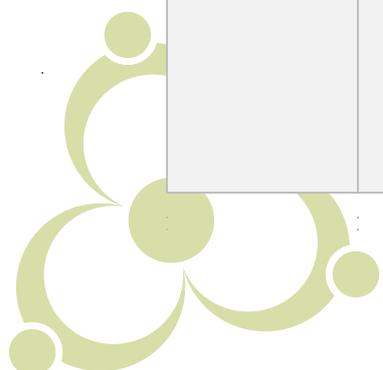
			Veränderungen, die sie mit sich bringt.		
--	--	--	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Nilsson, Ulf; Eriksson, Eva; Könecke, Ole (Hg.)	2008	Als Oma seltsam wurde	<p>Oma ist auf einmal ganz anders. Sie vertraut nur noch ihrem Enkel. Aber wie soll der auf das viele Geld aufpassen, dass sie von der Bank abhebt? Eines Tages, ganz plötzlich, wird Oma seltsam und geizig. Sie erkennt das Bäckerauto nicht, das jeden Donnerstag angefahren kommt. Sie hat den Namen ihres Enkelsohns vergessen. Und dann holt Oma auch noch all ihr Ersparnes von der Bank und bringt es nach Hause. Dort soll der Enkel darauf aufpassen. Wie gut, dass er Pfeil und Bogen hat! Aber auf der Bank macht man sich Sorgen und schickt einen Arzt bei Oma vorbei. Der kann ihr zur großen Erleichterung aller das Gedächtnis wieder zurückgeben.</p> <p>Ulf Nilsson erzählt eine Geschichte, die er in ähnlicher Form selbst erlebt hat. Man wird nachdenklich und muss doch gleichzeitig darüber schmunzeln, wie souverän der kleine Enkel die Lage meistert.</p>	Frankfurt am Main: Moritz	Preis: 6,50 Euro
Peters, Martina; Blume, Karin	2016	Demenz. Was ist das?	Warum haben Oma oder Opa sich so verändert? Eine kleine Broschüre hilft Eltern dabei, mit Kindern über Demenz zu sprechen.	Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e. V. Mainz	Als „Oma“ und „Opa“ Version und in türkischer Sprache erhältlich https://lzf-rlp.de/de/demenz-972.html
Plieth, Martina	2018	Mia besucht Frau Turboschnecke	Die kleine Mia und ihre Oma sind die besten Freundinnen. Fast jeden Tag unternehmen	Neukirchen-Vlyn: Neukirchener Verlag	Preis: 12,99 Euro



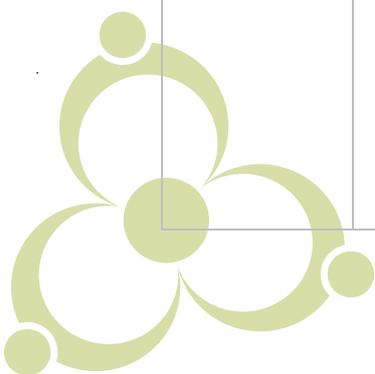
			<p>sie etwas gemeinsam und haben jede Menge Spaß. Nur am Freitag hat Oma immer etwas anderes vor. Dann packt sie drei Tafeln Schokolade und einige Erinnerungsstücke in ihre "Schätzetasche", wie sie sie nennt. Mia ist neugierig und ratlos, wohin Oma damit jede Woche verschwindet. Eines Tages kommt sie dem Geheimnis auf die Spur, denn sie darf Oma begleiten - und lernt Frau Turboschnecke, Frau Anderland und die beste Hochstaplerin der Welt kennen.</p> <p>Ein Kinderbuch, das Demenz für Kinder erklärt und zeigt, wie wichtig Freundschaft in schwierigen Zeiten ist. In einem eingelegten 8-Seiter werden Erklärungshilfen für Eltern und Lehrer angeboten, die bei der Bearbeitung von Kinderfragen unterstützen sollen.</p>		
--	--	--	--	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Pospisil, Tatjana2	2021	LILA VERGISS MEIN NICHT: Meine Oma, ich und die Sache mit der Demenz	Lila Vergissmeinnicht ist Teil von „JunA – ein Generationenprojekt“. Meine Oma Lila ist super. Ihre Lieblingsblumen sind Vergissmeinnicht und sie backt den besten Schokokuchen auf der ganzen Welt. In letzter Zeit jedoch ist sie meist zu zweit unterwegs - zusammen mit der Vergesslichkeit. Ich erzähl' dir in diesem Büchlein, warum Lila vergisst, dass das nicht immer einfach für sie ist und auch nicht jeden Tag lustig. Ich verrate dir aber auch jede Menge Möglichkeiten, wie wir gemeinsam wundervolle Glücksmomente erleben können - meine Oma, ich und die Demenz. Lila Vergiss-	Innsbruck: Studia Universitätsverlag	Preis: 19,90 Euro



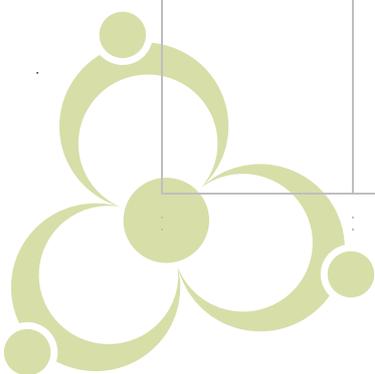
			meinnicht ist Teil des Generationenprojektes JunA des Vereins Abenteuer Demenz. Weitere Infos zu Zusatzmaterial, interaktiven Workshops sowie der JunA Tandem-Begleitung ist auf der Projekt Homepage zu finden.		
--	--	--	--	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Raab, Ann Kathrin	2021	Grünkäppchen und der böse Elefant	Opa, erzählst du mir eine Geschichte? – Na klar! Also: Es war einmal ein Mädchen mit einer grünen Kappe. – Müsste die nicht rot sein? Nicht nur das Rotkäppchen wird in Opas Erzählung zum Grünkäppchen, auch aus dem bösen Wolf wird ein Elefant mit scharfen Zähnen – und damit hören die Absurditäten nicht auf. Im Dialog zwischen Enkelkind und Opa wird hier eine andere Version des bekannten Märchens erzählt, die auf witzige und liebevolle Weise zeigt, wie Altbekanntes sich verändern kann, wenn jemand sich nicht mehr richtig erinnert. Und dass es beim Märchenerzählen eben gar nicht auf richtig oder falsch ankommt, sondern darauf, miteinander Zeit zu verbringen und einander genau so lieb zu haben, wie man ist.	Mannheim: Kunstanstifter GmbH & Co. KG.	Preis: 20 Euro
Robben, J.; Eyckermann, M.	2015	Josefina. Ein Name wie ein Klavier	Die meisten Omas sind nicht immer Omas gewesen. Auch meine Oma nicht. Die war selbst auch mal ein Baby. Erst viel später, als ich zur Welt kam, wurde meine Oma endlich eine Oma. Eines Tages vergaß sie mich aber. Einfach so. Und auch dieses Haus, ihr Zimmer und sich selbst. Sie dachte, sie wäre einfach irgendeine Frau ... Ein besonderes Bilderbuch,	Heidelberg: Carl Auer Verlag	Preis: 19,95 Euro



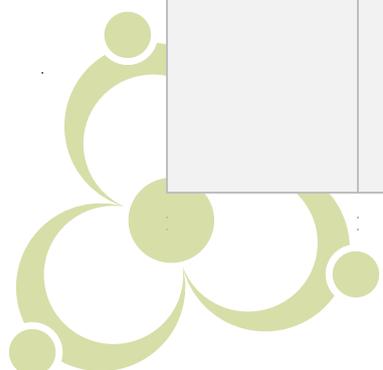
			aus dem die Verwunderung eines Kindes über die Lebensgeschichte seiner Oma spricht.		
--	--	--	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Shepherd, Jessica; Frörscheer, Irma- traut	2015	Oma, vergiss mich nicht!	Oskar hat die beste Oma der Welt. Die beiden haben viel Spaß miteinander. Aber immer öfter bringt Oma Dinge durcheinander oder vergisst sie ganz, zum Beispiel Oskars Geburtstag! Und manchmal weiß sie nicht einmal mehr, wie man sich die Schuhe zubindet. Schließlich zieht Oma in ein neues Zuhause, wo sich Menschen um sie kümmern, die genau wissen, was sie braucht. Oskar ist darüber traurig, aber er besucht Oma so oft wie möglich. Eine sehr einfühlsame Geschichte über einen kleinen Jungen und seine kranke Großmutter Ab 5 Jahren.	Giessen: Brunnen	Vergriffen, gebraucht erhältlich
Steinkellner, Elisabeth; Roher, Michael	2011	Die neue Omi	Finis Omi hat sich verändert. Das belastet die ganze Familie und es gilt, neue Wege zu finden. Vieles ist anders – die Zuneigung bleibt. Finis Omi hat sich verändert. Früher hat sie sich über Finis Haare aufgeregt, mit ihr im Park die Enten gefüttert, ist viel gereist und war eine gute Köchin. Jetzt bewundert sie Finis Frisur, isst die harten Brotkrümel lieber selbst, und verreisen kann sie auch nicht mehr. Als die Omi alle Herdplatten aufdreht, um sich die Hände zu wärmen, sagt Mama, dass ab nun alle ein Auge auf die Omi haben müssen. Auch Fini, aber die nimmt das nicht ganz so ernst, wie sie sollte. Als	Wien: Verlag Jungbrunnen	Preis: 15 Euro

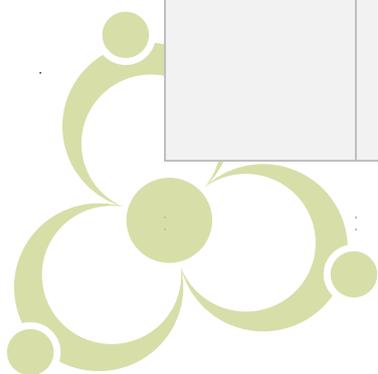


			<p>Mama von einem kurzen Besuch bei der Nachbarin zurückkommt, liegt die Omi unterm Tisch und schläft. Mama schimpft und Fini versteht nicht, warum die Omi nicht auf sich selbst aufpassen kann. Am nächsten Morgen bringt Mama Agatha mit, eine Frau, die sich täglich einige Stunden um die Omi kümmern wird. Und Fini kann ihre neue Omi endlich genießen, ohne Angst haben zu müssen, dass etwas schief läuft.</p>		
--	--	--	---	--	--

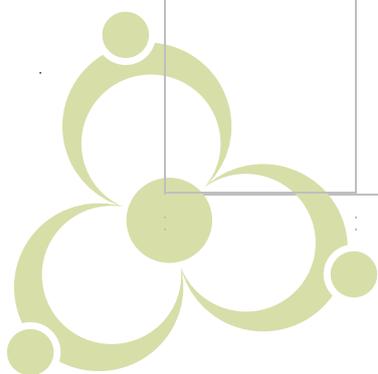
Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Strätling, Ulrike	2019	Das Geheimnis der Tiere: Ulrich der Adler gleitet im Wind, er hat Alzheimer	<p>Gedacht ist das Buch für Kinder im Vorschulalter. Es ist ein geheimes Buch, weil es ein großes Geheimnis enthält. Die Fantasiegeschichte spielt im geheimen und verborgenen Reich der Tiere, die ausnahmslos die Hauptdarsteller sind. Sie leben friedlich auf einem Berg zusammen und wollen eine gemeinsame Ferienreise machen. Ulrich der Adler hat Alzheimer. Ein Goldschatz muss gefunden werden und ein Löwenkind gerettet werden. Die Tiere haben alle unterschiedliche Charaktere und handeln und denken wie Menschen. Bis das Ferienziel erreicht ist, geschehen einige Turbulenzen, in denen Ulrich der Adler immer wieder auffällt und zum Thema wird. Was ist das für eine Krankheit, wie geht man damit um, wie kann ich helfen, was fühlt der Kranke? Und natürlich gibt es auch Ablehnung und Unverständnis - wie bei den Menschen.</p>	Heimsheim: Joy Edition	Preis: 8,90 Euro



Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Unterholzer, Birgit	2016	Auf meinem Rücken wächst ein Garten	Opa ist ein bisschen aus dem Takt, sagt Fido. Opa hat Demenz, sagt Mama. Jedenfalls bringt Fidos Opa gehörig viele Sachen durcheinander. Nachts geht er einfach spazieren und vergisst, wo er wohnt, er sucht seine Schuhe im Backofen und wenn er in einen Apfel beißt, ruft er: Mmmh, was für eine leckere Kartoffel! Damit er nicht alles vergisst, schreiben Fido und sein Opa Listen mit tollen Dingen: barfuß in Pfützen springen und Senioren auf der Badewiese zuschauen. Fido und sein Opa erkunden die Welt und erleben viele schöne Momente, gerade wenn das Leben so spielt, wie Opa sagt: einmal auf, einmal ab.	Wien: Picus	Preis: 17 Euro
van de Vendel, Edward; Godon, Ingrid	2006	Anna Maria Sofia und der kleine Wim	Jeden Tag machen Anna Maria Sofia und der kleine Wim einen Spaziergang. Sie nehmen immer denselben Weg. Wim ist zwar noch jung, aber trotzdem passt er auf die alte Anna auf und nicht umgekehrt. Er weiß schon eine ganze Menge über ihr Leben, sogar Dinge, die sie selbst vergessen hat. Und das sind sehr viele.	Hamburg: Carlsen	Unter Mitarbeit von Rolf Erdorf, Vergriffen aber gebraucht erhältlich
van den Abeele, Véronique; Dubois, Claude K.; Fröschreer, Irmtraut	2007	Meine Oma hat Alzheimer	„Was ist nur mit Oma los?“, fragt sich Paula besorgt. Plötzlich bringt sie Namen durcheinander, stellt ihren Schuh in den Kühlschrank und tut andere verrückte Dinge. Macht Oma Spaß? „Nein, deine Oma ist krank“, sagt der Arzt. „Sie hat Alzheimer.“ „Alzh... was?“, fragt Paula. Was auch immer es sein mag: Paula hält zu ihrer Oma und hilft ihr.	Gießen, Basel: Brunnen-Verlag	Vergriffen, gebraucht erhältlich



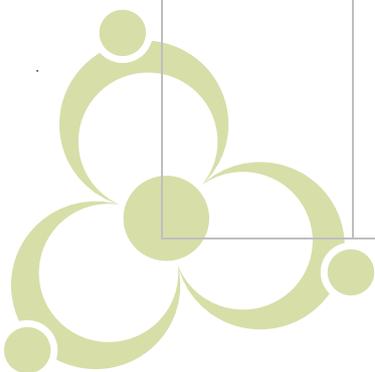
Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Welsh, Clare Helen	2019	Mit Opa ist alles anders	Opa ist der Beste. Mit ihm macht alles so viel Spaß. Doch Opa erinnert sich an viele Dinge nicht mehr so wie früher. Aber ich habe ihn so lieb wie immer. Und ich weiß, dass er mich auch lieb hat. Ein Buch über die Familie, Veränderungen im Leben, Gemeinsamkeit und das Lachen. Eine herzergreifende Geschichte, die Kindern hilft, geliebte Menschen zu verstehen, die an Demenz erkrankt sind.	Leimen: 360 Grad Verlag GmbH	Preis: ca. 10 Euro
Winter, Gabi	2010	Warum legt Oma ihre Brille in den Kühlschrank. Familienalltag mit Demenz. Mehr Zeit für Kinder	Sind Oma oder Opa dement, ändern sich ihr Verhalten und ihre Persönlichkeit. Nach und nach verlieren sie an Selbstständigkeit. Das zu erleben, bedeutet für Kinder eine große Umstellung. Daher steht bei diesem zweiteiligen, farbig illustrierten Buch nicht das Krankheitsbild, sondern das Familienleben mit der Erkrankung im Vordergrund. Eine Vorlesegeschichte im ersten Teil richtet sich an Kinder im späten Kindergarten- und frühen Grundschulalter. Im Mittelpunkt der Erzählung stehen die Geschwister Charlie und Tim. Ihre Oma ist plötzlich nicht wiederzuerkennen. Sie stellt Tassen in die Badewanne oder vergisst das Essen auf dem Herd. Sprechen die Kinder ihre Oma auf das seltsame Verhalten an, wird sie sogar wütend. Zudem haben Mama und Papa viel weniger Zeit, weil sie sich jetzt oft um Oma kümmern. Der Ratgeber verknüpft alltägliche Situationen einfühlsam mit den vielen Fragen, die Charlie und Tim zur Erkrankung ihrer Großmutter haben.	Alzheimer Selbsthilfe e.V. Hrsg: Mehr Zeit für Kinder e.V.	Vergriffen



Literatur für Kinder ab 6 Jahren

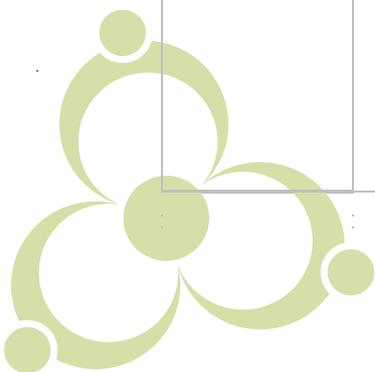
Diese Bücher eignen sich besonders für Kinder im Grundschulalter. Sie erklären detaillierter, welche Auswirkungen eine Demenz auf die Betroffenen sowie deren Familie und Freunde haben kann und wie diese auch das Leben von Kindern beeinflusst.

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Angel, Frauke; Brittnacher, Stephanie	2020	Oma Kuckuck	Seit ich denken kann, hat meine Oma einen Vogel. Er wohnt in dem kleinen Häuschen in Omas großem Haus. „Kuckuck!“, ruft Omas Vogel einmal und ist ganz aus dem Häuschen. Dann weiß ich, dass es bald Essen geben wird. Jeden Sonntag kocht Oma Kuckuck für uns Vanillesuppe mit Himbeeren. Die schmeckt meistens köstlich. Doch in letzter Zeit auch ein bisschen schräg.	Aachen: Edition Pastorplatz	Preis: 14 Euro
Beckmann, Herbert	2018	Opas Geheimnis	Für Krissie kann es nichts Schöneres geben, als die Sommerferien in dem großen alten Haus am Meer zu verbringen, zusammen mit Mama und Sir Maxwell, ihrem kleinen Hund. Und wie jedes Jahr freut sie sich, dort ihre Freundin Maja mit ihren Geschwistern Philli und Tabea zu treffen. Diesmal jedoch machen zu Krissies Überraschung auch Oma und Opa mit ihnen Ferien. Über Oma freut sie sich. Aber Opa? Mit ihm hat sie sich schon früher nicht verstanden. Und auch jetzt hat sie bald Grund, sich über ihn zu ärgern. Doch mit der Zeit merkt Krissie, dass sich Opa anders verhält als früher. Was ist los mit Opa? Krissie nimmt sich fest vor, noch in	Erlangen: Stachelbart Verlag	Preis: 9,90 Euro



			den Ferien hinter Opas Geheimnis zu kommen.		
--	--	--	---	--	--

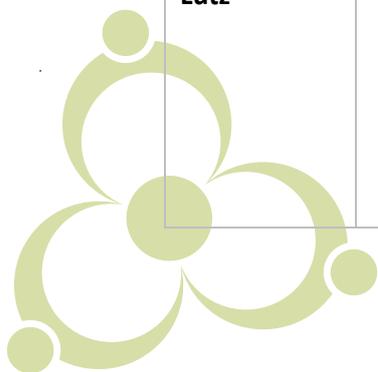
Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Behnke, Andrea	2019	Was ist mit Opa los?	Rattenopa will nicht mehr – nicht mehr füttern, nicht mehr reden, nicht mehr lachen. Er döst nur noch vor sich hin. Für das Rattenkind und seine Familie ist klar: Das kann nicht so bleiben, da muss man doch etwas tun! Mit allen möglichen Ideen und Tricks versucht die Familie, den Opa wieder aufzuheitern und aus seiner Antriebslosigkeit zu holen. Und dann passiert ein kleines Wunder.	Grevenbroich: Südpol Verlag GmbH	Preis: 13 Euro
Benninghoff-Grasnick, Monika	2020	Oma wird komisch: Henri forscht nach	Es liegt in der Natur der Menschen, dass wir uns im Alter verändern - der eine mehr, der andere weniger. Benehmen sich geliebte Menschen im Alter plötzlich anders, sollten wir alle uns bemühen, einen Weg zu finden, um dies zu verstehen und damit umzugehen. Wenn bei Oma und Opa plötzlich Schuhe im Külschrank stehen, kommt das auch Kindern komisch vor, verunsichert oder verängstigt sie gar. Daher ist es wichtig, dass Enkel früh lernen, mit einem veränderten Verhalten der Großeltern umzugehen, damit ein Verständnis- und liebevolles Miteinander weiterhin möglich. Henri erlebt die Veränderungen seiner Oma bei einem gemeinsamen Urlaub auf Sylt und zeigt, wie er lernt, damit umzugehen.	Independently published	Preis: ca. 9 Euro



Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Biel, Anika	2021	Opa, vergisst du mich? Ein Kinderbuch über Demenz und Liebhaben	Lisa und Opa sind ein tolles Team. Sie unternehmen viele Dinge, besonders die Kunst hat es ihnen beiden angetan. Aber dann verändert sich Opa immer mehr. Eine Krankheit, die Demenz heißt, nimmt mehr und mehr Besitz von ihm. Zusammen finden Lisa und Opa einen Weg mit der Erkrankung umzugehen.	Hamburg: Book King by Travelers & Kings GmbH & Co. KG.	Preis: 7,99 Euro
Bos, Tamara	2018	Romys Salon	Seit ihre Mutter so viel arbeitet, geht Romy nach der Schule zu ihrer Oma. Sie hilft ihr dann meist im Frisiersalon. Doch in letzter Zeit ist Oma anders, sie vergisst vieles, spricht plötzlich Dänisch und erzählt immer wieder von ihrer Kindheit in Dänemark und vom Meer. Romy unterstützt ihre Oma, wo sie kann, damit keiner etwas merkt. Bis zu dem Tag, an dem ihre Oma im Nachthemd im Salon steht ... Oma Stine kommt in ein Pflegeheim. Ob es ihr dort wirklich gut geht? Bestimmt würde sie sich riesig freuen, wenn Romy noch einmal mit ihr an den Strand ihrer Kindheit führe ... Eine warmherzige und berührende Familiengeschichte mit einem ehrlichen und zugleich sehr liebevollen Blick auf die Schwächen des Alters, die Oma und Enkelin einander näherbringen.	Hildesheim: Gerstenberger Verlag	Preis: 14,95 Euro Buch wurde verfilmt
Dirnberger, Sabina; Magerl, Renate	2015	Anna und die beste Oma der Welt	Annas Oma leidet an Demenz. Immer öfter vergisst sie Namen und wo sie Dinge hingelegt hat, bis sie schließlich vergisst, Anna vom Hort abzuholen. Anna ist verunsichert und weiß nicht wie sie damit umgehen soll. Was ist	Wien: CS Caritas Socialis GmbH	Das Buch ist gegen eine freiwillige Spende erhältlich: re-nate.magerl@cs.or.at

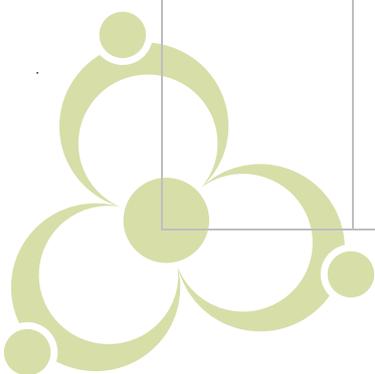
			nur mit Oma los? Sie sucht Rat bei ihrer Mutter, die ihr einfach und für Kinder verständlich erklärt, was mit Oma nun los ist und dass die Oma immer Annas beste Oma bleiben wird. Sie wird immer häufiger etwas vergessen und deshalb braucht Oma Unterstützung von der ganzen Familie.		Interaktives I-Book: www.cs.or.at/oma
--	--	--	--	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Endres, Brigitte	2021	Matti, Oma Rose und die Dingse: Ein Bilderbuch über Demenz	Mattis Oma wohnt weit weg. Aber gleich nebenan wohnt die freundliche Frau Rose. Matti muss nur durch die Johannisbeerbüsche schlüpfen, dann ist er schon da. Oma Rose hat viel Zeit für ihn, sie spielen oft zusammen, legen Puzzle, lesen oder backen zusammen Zimtwaffeln. In letzter Zeit verhält sich Oma Rose aber etwas merkwürdig. Sie wird vergesslich, verlegt Sachen und auch manche Wörter wollen ihr einfach nicht mehr einfallen. Ihre Vergesslichkeit wird immer schlimmer. An einem Tag vergisst sie sogar, den Herd auszuschalten. Alle machen sich große Sorgen. Als Oma Rose in ein neues Zuhause zieht, ist Matti zunächst sehr traurig – doch gleich am Wochenende besucht er sie mit seiner Mama und seiner Schwester.	Zürich: Aracari Verlag	Preis: 14 Euro
Ferdinand, Lutz	2017	Rosa und Louis-Geisterstunde	Rosa ist acht Jahre alt und will Zauberin werden. Oder Detektivin. Vielleicht auch beides. Louis ist zwölf und möchte schnell erwachsen werden. Die beiden ungleichen Geschwister ziehen mit ihren Eltern in das echte	Berlin: Reprodukt Verlag	Preis: 12 Euro



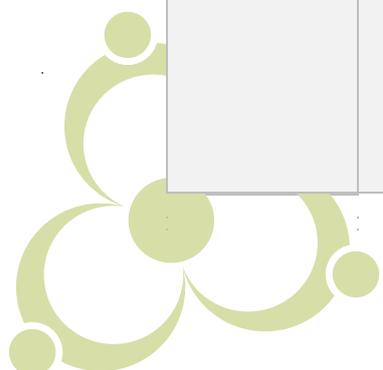
			Schloss der Großmutter und erleben dort jede Menge Abenteuer – denn die ehemaligen Bewohner des alt-ehrwürdigen Gemäuers sind alle noch da: als Geister! Während Rosa mit den skurrilen Mitbewohnern wunderbar zurechtkommt und sie in ihre Spiele mit einbezieht, stößt Louis schnell an seine Grenzen: Denn ständig umringt zu sein von ehemaligen Königinnen und treuen Rittern ist ziemlich nervig, wenn man zum Beispiel seine Mitschülerin einladen möchte.		
--	--	--	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Feth, Monika	2019	Tante Mila macht Geschichten	Tante Mila ist Omas Schwester. Sie lebt mit dem Hund Othello und den Katzen Flämmchen, Elvis, Möhrchen und Annabelle unten im Dorf. Ihr Haus ist alt und vollgestopft mit Dingen, die Geschichten erzählen. Das Gartentörchen hängt schief in den Angeln. Türen und Fenster stehen meistens offen. Tante Milas Lieblingsfarbe ist Rot und in ihrem Aquarium wohnt ein Prinz. Manche Leute finden Tante Mila wunderlich. Sogar Mama, Papa und Ron. Luzie kann das nicht verstehen. Sie hat Tante Mila einfach nur lieb.	München: cbj-Verlag	Preis: 13 Euro
Harrison, Kathryn	2017	Unkraut in Omi's Garten: Eine einfühlsame Geschichte einer besonderen Liebe, die	Ein junges Mädchen und ihre Omi haben eine besondere Verbindung, die in der Umgebung von Omi's magischem Garten aufblüht. Dann eines Tages, bemerkt das Mädchen viele Unkräuter im Garten. Sie entdeckt bald, dass ihre geliebte Omi	Flipturn Publishing	Vergriffen, gebraucht verfügbar



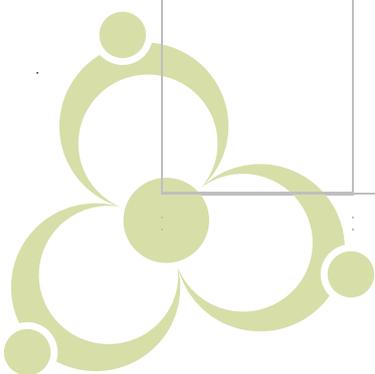
		hilft, die Alzheimer Krankheit und andere Demenzerkrankungen kindgerecht zu erklären	die Alzheimer-Krankheit hat; eine Krankheit, bei der sich ungesunde Wucherungen auf das Gehirn ablagern, und dadurch das Denken und Handeln beeinflussen, ähnlich wie Unkraut das Wachsen der Blumen behindert. Im Laufe der Zeit wächst das Unkraut dichter, und die Demenz ihrer Omi nimmt zu. Aber das Mädchen akzeptiert die schwierigen Veränderungen mit Liebe, und lernt, die Pflege für den magischen Garten zu übernehmen.		
--	--	--	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
John, Kirsten; Gehrmann, Katja	2018	Opa Rainer weiß nicht mehr	Mia liebt ihren Opa über alles! Mit ihm kann man die schönsten Sachen unternehmen und auf dem Schulweg tolle Wettläufe machen. Aber in letzter Zeit ist Opa komisch und weiß die kinderleichtesten Sachen nicht mehr: wo er seine Schuhe zuletzt gesehen hat, wofür der Wasserkocher einen Stecker hat, welcher Tag heute ist, wie man ein Unterhemd anzieht – und wer Mia überhaupt ist. Denn Opa ist dement. Mia lernt nach und nach mit der Krankheit ihres Opas umzugehen und ihn zu unterstützen. Sie begreift, was es für ihren Opa bedeutet „Honig im Kopf“ zu haben und so viele Dinge nicht mehr zu wissen und dass der Opa von früher nicht mehr zurückkommen wird. Sie hilft ihm auf ihre ganz spezielle Weise, indem sie ihm alles immer wieder neu erklärt	München: Knesebeck-Verlag	Preis: 13 Euro



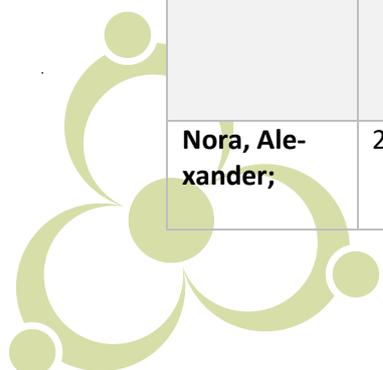
			und ihm so die Angst vor dem Alltag nimmt.		
--	--	--	--	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Maier, O-linda	2019	Mit der Oma ist es lustiger!	Seit dem Brand in der Küche des eigenen Hauses lebt die demente Großmutter bei der Familie ihrer Tochter. Mit der Enkelin in einem Zimmer. Zusammen erleben sie täglich allerlei Lustiges und Unerwartetes, zum Beispiel suchen sie nach dem Gebiss der Oma und finden es im Aquarium. Aber auch das gemeinsame Backen oder Spaziergehen macht gleich mehr Spaß, weil die Enkelin und die ganze Familie auf eine einfühlsame und ungezwungene Art und Weise mit Oma umgehen wissen.	Independently published	Bei Amazon erhältlich
Mattern, Bianca; Popp, Eva-Maria; Weißer, Iris	2015	"Demenz, ist das ein Tier wie Krebs?". Mit Kindern über Demenz reden	Demenz ist ein Thema, das viele Familien und somit auch viele Kinder betrifft. Entweder die Kinder leben in einer Familie zusammen mit einem demenziell Erkrankten, sie haben Freunde, in deren Familien Demenz auftritt oder sie kommen in den Medien damit in Berührung. Deshalb ist es sehr wichtig, dass Kinder offene und ehrliche Informationen zur Demenz erhalten. Doch wie bei anderen schwierigen Themen heißt es auch hier: „Wie sag’ ich’s meinem Kinde?“ Dieses Buch unterstützt Eltern, Lehrer und Erzieher beim Gespräch über Demenz. Der erste Teil des Buches erklärt den Erwachsenen, warum das Thema Demenz für Kinder wichtig ist. Der zweite Teil wendet sich	Dortmund: Verlag Modernes Lernen	Bei Amazon erhältlich, Preis: ca. 20 Euro



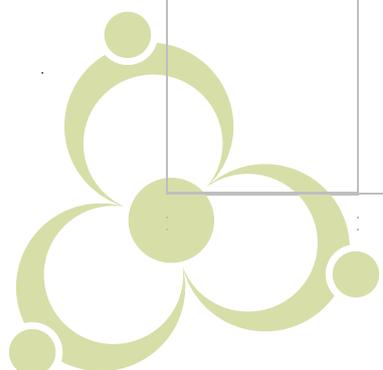
			mit einer illustrierten Geschichte an die Kinder und gibt ehrliche Antworten auf kindliche Fragen. Im dritten Teil kommen in einer Schreibwerkstatt Kinder selbst zu Wort. Ergänzt wird das Buch durch eine Lehrer- bzw. Erzieherhandreichung, die einen einfachen Transfer in Kita oder Schule ermöglicht. Es ist ein Ratgeber für Eltern, Pädagogen aber auch die Kinder selbst, wenn es darum geht, die Demenz in all ihren Facetten zu erfassen.		
--	--	--	--	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Mild, Anita; Holzmann, Angela	2017	Pauli muss ins Altenheim	Alle zwei Tage muss Pauli mit Mama ins Altersheim, um Opa zu besuchen. Großen Spaß machen die Besuche nicht, denn Opa ist dement und erkennt Pauli nicht einmal. Und die anderen Leute dort findet Pauli auch merkwürdig, fast schon gruselig. Zum Beispiel die Frau mit der Pudelmütze, die immer mit dem Gummibaum redet. Die Langeweile findet ein Ende, als er die aufgeweckte und neunmalklugen Lila trifft. Auch sie ist regelmäßig im Altersheim, aber ihr gefällt es dort. Gemeinsam haben die beiden jede Menge Spaß. Pauli beginnt plötzlich nicht nur, sich auf die Besuche bei seinem Opa wie verrückt zu freuen, sondern auch, die Bewohner und Bewohnerinnen des Altersheims mit anderen Augen zu sehen	Wien: Picus Verlag	Preis: 14 Euro
Nora, Alexander;	2019	Opa und die Nacht der Wölfe	Ollis Opa ist anders als andere Großväter und macht seltsame Sachen: Er will Eis	Hamburg: Verlag Friedrich Öttinger	Preis: 14 Euro



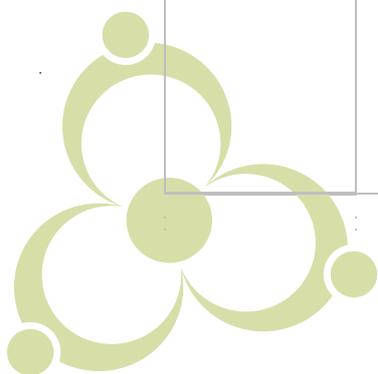
Christians, Julia			mit Ketchup essen, geht mitten in der Nacht spazieren und vergisst sogar manchmal, aufs Klo zu gehen. Wie peinlich! Doch Opa hat ein Geheimnis: In Vollmondnächten passiert etwas Unglaubliches mit ihm. Als Olli das eines Abends herausfindet, beginnt die aufregendste Nacht seines Lebens und nichts ist mehr so, wie Olli gedacht hat.		
--------------------------	--	--	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Nuernbergk, Ann-Kristin	2020	Gestatten, ich bin Besuchshund Max!	Besuchshund Max erlebt so allerlei, wenn er mit seinem Frauchen ins Seniorenheim geht. Da gibt es zum Beispiel Frau Sonnental, die immer von ihrer Bulldogendame Purzelchen erzählt oder Herrn Leonberg, der aufgrund seiner Demenzerkrankung immer wieder dieselben Fragen stellt. Also hat Max beschlossen, euch von seiner Arbeit als Besuchshund zu erzählen, damit ihr euch besser vorstellen könnt, was er dort ganz genau macht. Doch auch als Besuchshund muss man lernen, mit gewissen Situationen umzugehen.	Hamburg: Maxis Bücherwelt	Preis: 10,80 Euro
Seidel, Christina	2011	Als Opa mir eine Million schenkte	Eine hinreißende Liebeserklärung an den tollsten Opa der Welt! Opa hält immer, was er verspricht. Deshalb kann Michael es auch kaum erwarten, dass sein Großvater endlich aus dem Urlaub zurückkommt - immerhin hat er ihm eine Million versprochen, bevor er wegfuhr. Da war er aber noch gesund. Seitdem ihn	Mannheim: Sauerländer	Vergriffen, jedoch bei Amazon erhältlich



			<p>der Krankenwagen zurückgebracht hat, ist nichts mehr los mit ihm. Gut nur, dass Opa Michael hat. Denn der bringt ihm alles wieder bei, was Opa verlernt hat.</p> <p>Aus der Million wird übrigens nichts - zumindest nicht das, was Michael sich darunter vorgestellt hat. Statt Geld bekommt er nämlich Bücher. Und er lernt das Wichtigste: Was wirklich zählt im Leben, ist nicht mit Geld bezahlbar.</p>		
--	--	--	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Simböck, Lilli	2018	Saperlipopette: Als Opa Himmelbauer nicht mehr nach Hause fand	Frieda und ihr kleiner Bruder Joseph, die mit ihren Eltern in Frankreich wohnen, machen Urlaub bei ihrem Großvater in Österreich. Dieser leidet zunehmend an Alzheimer, und während eines Ausflugs mit den Kindern auf seinem genialen Motorrad mit Beiwagen erfährt er einen dramatischen Gedächtnisschwund, und er kann sich weder an seine Enkelkinder noch an sein zu Hause erinnern. Verloren im eigenen Kopf, beziehungsweise in einem den Kindern relativ fremden Land, entscheiden sie nach Hause nach Frankreich zu fahren, die einzige Adresse, die Frieda mit Gewissheit kennt.	Munderfing: Innsalz Verlag	Preis: 18,90 Euro
van Kooij, Rachel	2007	Nora aus dem Baumhaus	Noras Urgroßmutter Traudi leidet an Demenz und liegt meist teilnahmslos in ihrem Bett im Pflegeheim. Nora bemerkt, dass man Traudi aus ihrer Gleichgültigkeit herausholen kann, wenn man sie so behandelt, wie sie sich fühlt: wie ein Kind.	Hamburg: Carlsen Verlag	Vergriffen, gebraucht erhältlich



			<p>Ohne das Wissen ihrer Eltern besucht Nora die Urgroßmutter regelmäßig und schmiedet schließlich einen Plan: Zu Traudis Geburtstag möchte sie mit ihrem Freund Daniel ein Fest veranstalten, bei dem der Aufenthaltsraum wie ein Wohnraum aus Traudis Kindheit aussehen soll. Aber die Pflegeschwester lässt sie dort nur bleiben, wenn sie auch alle anderen Heimbewohner einbeziehen. Das ist schwierig, weil im Heim auch sehr kranke Patienten gepflegt werden, die kaum mehr auf ihre Umgebung reagieren. Aber mit der Hilfe von Noras Eltern und anderen netten Menschen gelingt, was fast unmöglich erschien: Die alten Leute sind vollzählig versammelt und verbringen einen Nachmittag in der Welt ihrer Kindheit.</p>		
--	--	--	---	--	--

Literatur für Kinder ab 8 Jahre

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Feth, Monika	2012	Die blauen und die grauen Tage	Voller Ungeduld hat Evi auf diesen Tag gewartet. Heute wird ihre geliebte Oma ins Haus der Familie einziehen. Evis ältere Schwester Vera ist von der neuen Familienperspektive weniger begeistert. Die Vorstellung, ihr Leben umkrepeln zu müssen, um mit einer alten, dazu noch verwirrten Frau zusammenzuleben, ist ein Horror für sie. Als Oma endlich da ist, kann Evi überhaupt nicht verstehen, warum sie »verwirrt« sein soll. Oma ist der	München: Omnibus	Preis: 6,99 Euro

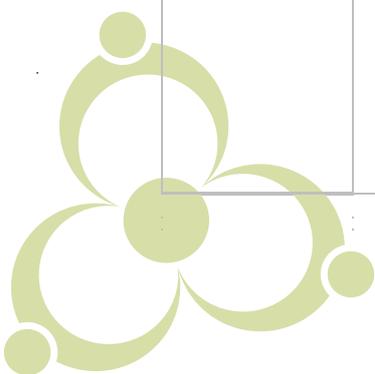
			gute Geist des Hauses. Seit sie sich um den Haushalt kümmert, ist alles viel schöner, gemütlicher und freundlicher geworden. Aber eines Abends ist es soweit: Oma ist plötzlich verschwunden. Bei der nächtlichen Suchaktion findet Evi sie verloren und in sich zusammengekauert in der Bahnhofshalle. Am nächsten Tag kann Oma sich an nichts mehr erinnern.		
--	--	--	--	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Hula, Saskia	2006	Oma kann sich nicht erinnern	Was tun mit einer Oma, die alles vergisst? Jakobs Oma hat ein kleines Haus in einem großen Garten. Sie kann wunderbaren Streuselkuchen backen, Klavier spielen und schrecklich altmodische Lieder singen. In letzter Zeit wird sie aber immer vergesslicher: Sie schiebt die Geldtasche ins Backrohr, sie bringt die Pizza am Donnerstag statt am Dienstag. Halb so wild, findet Jakob. Aber seine Eltern machen sich Sorgen. Was tun mit einer Oma, die alles vergisst?	Wien: Dachs-Verlag	Vergriffen, gebraucht erhältlich
Kling, Marc-Uwe	2020	Der Tag, an dem der Opa den Wasserkocher auf den Herd gestellt hat	In den Sommerferien kommen Oma und Opa wieder zum Aufpassen vorbei. Tiffany, Max und Luisa wissen nun auch, wer auf wen aufpassen soll. Und trotzdem lassen sie den Opa allein in die Küche. Tja, und der Opa stellt den supertollen neuen Retro-Wasserkocher auf den Herd und dann macht er die Platte an. Zwar nur aus Versehen, ist aber trotzdem keine gute Idee: Der Wasserkocher fängt an zu schmelzen, sodass es im ganzen Haus fürchterlich stinkt und	Hamburg: Carlsen Verlag	Preis: 12 Euro



			alle über Nacht im Garten bleiben müssen. Wider Erwarten wird das sogar richtig lustig – mit Tischtennisturnier, Wasserschlacht, Lagerfeuer und Gruselgeschichten von Wasserkochern.		
--	--	--	--	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Kuijer, Guus; Sowa, Michael	2011	Ein himmlischer Platz. Unter Mitarbeit von Sylke Hachmeister	Wie ein kleiner Spatz die Welt verändert! Ein Kinderbuch-Kleinod von Guus Kuijer. Eigentlich ist es ein ganz gewöhnlicher Tag, und eigentlich ist Florian ein ganz gewöhnlicher Junge. Bis sich mit einem Mal ein kleiner Spatz auf seinen Kopf setzt! Jetzt erklärt ihm Katja aus seiner Schule, dass sie in ihn verliebt ist - und Florian bekommt ein Kribbeln im Bauch. Und dann lernt er die alte Frau Raaphorst kennen, die ihren Hausschlüssel vergessen hat. Das ist an sich nicht schlimm, doch Florian verwirrt, dass sie zu dem Schlüssel "Gabel" sagt. Er beschließt mit Katja, der alten Dame zu helfen. Ziemlich viel für einen gewöhnlichen Tag - und noch ist es nicht Abend! Eine wunderbare Geschichte vom Verstehen, Vergessen und Verlieben.	Hamburg: Oetinger-Taschenbuch	Gebraucht oder als E-Book erhältlich
Köpf, Friederike	2017	Baby Oma	Lumi ist gar nicht begeistert, als plötzlich ihre Oma bei ihnen zu Hause einzieht. Ihre Oma, die vergisst, dass sie eine Enkeltochter hat, die immer dieselben Sachen sagt und ihre Tabletten heimlich in die Fensterritzen krümelt. Bis Lumi merkt, dass ihre Oma eine ganz andere wird, wenn sie an früher denkt: Dann nennt sie Lumi liebe-	Leipzig: Klett Kinderbuch	Preis: 13 Euro



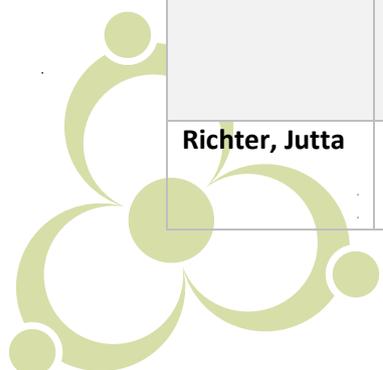
			voll ihren „kleinen Schnauber“ und erzählt mit leuchtenden Augen von der Zeit, als sie und ihr Schnuck frisch verlobt waren und sie in der Drogerieabteilung im Kaufhaus gearbeitet hat. Jeden Nachmittag besucht Lumi sie nun oben in ihrem Zimmer und bald kann sie sich ein Leben ohne ihre Oma gar nicht mehr vorstellen		
--	--	--	--	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Marmon, Uticha	2014	Als Opapi das Denken vergaß	Manche Tage fangen an, als wären sie nichts Besonderes. Sie kommen daher wie jeder Tag. Aber wenn man genau aufpasst, ist schon morgens etwas ein bisschen anders und daran kann man sehen, dass der Tag ganz und gar nicht normal wird. Genau so ein Tag war dieser Mittwoch, als Opapi ankam. Opapi – so nennt Mia ihren Urgroßvater. Und der zieht jetzt zu ihnen. Weil er immer mehr vergisst, sagen Mama und Papa. Aber nun kann Mia ihn ja daran erinnern, wie man sich die Schuhe zumacht und dass man sich die Zähne nicht mit Handcreme putzt. Doch Opapi kommt nicht allein. Wer ist dieser geheimnisvolle Junge, der ein wenig altmodisch wirkt und bei Opapi ein- und ausgeht, wie es ihm passt?	Bamberg: Magellan	Preis: 13,95 Euro
Musgrove, Marianne	2012	Als Opa alles auf den Kopf stellte	Kenzie und ihre ältere Schwester Tahlia leben bei ihrem Opa „Pirat“. Die drei kommen wunderbar miteinander zurecht, doch seit Opa von der Leiter gefallen ist, wird er von Tag zu Tag	Weinheim, Basel: Beltz	Vergriffen



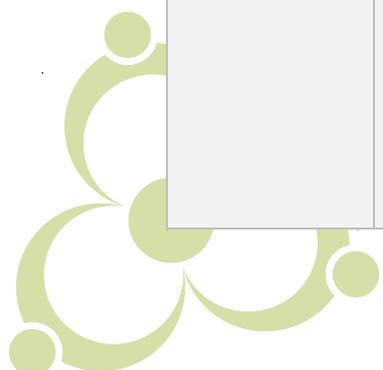
			<p>seltener. Das darf bloß keiner wissen sind sich die Schwestern einig – wo sollten sie als Vollwaisen sonst hin? Doch Opas Kapriolen und Ausfälle sind ein Geheimnis, das nicht nur schwer auf den Schultern der Mädchen lastet, sondern auch alles andere als leicht zu hüten ist. Sehr bald ist klar: Das Leben steht Kopf, und ohne Hilfe lässt es sich nicht wieder in die Spur bringen.</p>		
--	--	--	--	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Park, Barbara; Gutzschhahn, Uwe-Michael	2006	Skelly und Jake	<p>Solange Jake denken kann, war sein Großvater Skelly für ihn da. Wann immer Jake Schutz, Rat Freundschaft brauchte, war Skelly an seiner Seite. Er konnte so fest an einen glauben, dass man irgendwann selbst an sich glaubte, egal wie groß die Zweifel vorher waren. Eines Tages verliert Skelly seine Stärke. Er vergisst Dinge, verwechselt Wörter, stopft Wäsche in den Kühlschrank. Plötzlich sind die Rollen vertauscht: Nun ist es Skelly, der Hilfe, Liebe und Verständnis braucht. Jake kann ihm dies auf Anhieb nicht geben. Zu groß ist seine eigene Unsicherheit. Zaghafte tastet er sich an die neue Situation heran, und schließlich erkennt er, dass für ihn nur eines zählen kann: Mit seinem Großvater zusammen zu sein, den er so sehr liebt.</p>	München: cbt	Vergriffen, gebraucht erhältlich
Richter, Jutta	2012	Das Schiff im Baum.	<p>In den Ferien toll zu verreisen, ist für Ole und Katharina nicht drin, dafür reicht</p>	München: Hanser	Preis: 12,90 Euro



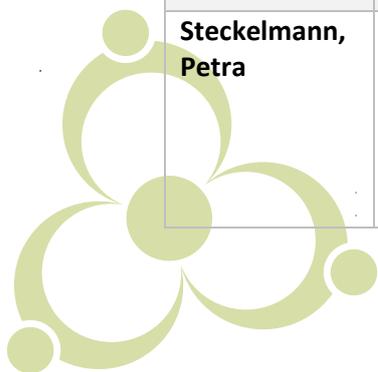
		Ein Sommerabenteuer	<p>in ihrer Familie das Geld nicht. Damit sind sie bisher immer klargekommen, denn sie kennen sich gut aus mit den neuesten Computerspielen. Aber in diesem Sommer ist alles anders: Die Geschwister sollen zu Tante Polly und Onkel Fiete nach Betenbüttel, in ein einsames Häuschen am Ende der Welt. Und dort gibt es nichts, kein Handynet, keinen DSL-Anschluss, nicht einmal einen Fernseher. Was sollen sie dort nur machen? Ein Baumhaus bauen? Ein Baumschiff ist noch viel besser. Das machen sie dann auch, und Onkel Fiete erzählt ihnen die wunderbarsten Geschichten aus seinem langen Seefahrerleben, von fernen Ländern und fremden Welten. Ein Kinderbuch über die schönsten Ferien, die man sich vorstellen kann.</p>		
--	--	---------------------	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Schubert, Franzisca	2020	Diagnose Demenz: Oma und Opa stehen Kopf	<p>Die neunjährige Lena erlebt bei einem Besuch bei ihren Großeltern, dass irgendetwas nicht stimmt. Oma und Opa sind anders als sonst. Alles wirkt chaotisch und Lena ist unsicher, ob sie lachen oder weinen soll. Sie vertraut sich ihren Eltern an, die aufgrund von Lenas Erzählungen den Hausarzt einschalten. Offenbar liegt ungewöhnlicher Weise bei beiden eine Demenz vor. Schnell wird klar, dass die Großeltern nicht mehr alleine in ihrem wunderschönen Haus leben können. Die Familie entscheidet sich für</p>	Gelnhausen: Klecks-Verlag	Preis: 16,90 Euro



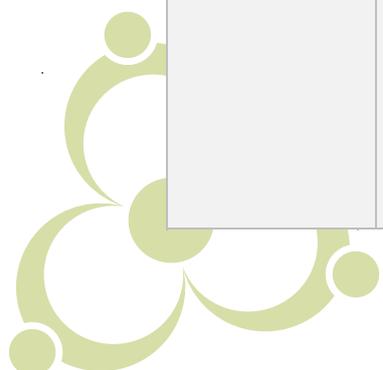
			eine Wohngemeinschaft für Demenzkranke in der Nähe. Was Lena bei den Besuchen in der Wohngemeinschaft begegnet, lesen wir in lustigen und nachdenklichen Episoden. Nach und nach lernt Lena, wie sie mit ihren Großeltern trotz allem eine schöne Zeit verbringen kann. Ein kindgerechter Demenz-Ratgeber mit beispielhaften Tipps zum Umgang mit an Demenz erkrankten Angehörigen.		
--	--	--	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Steinhöfel, A.	2015	Wenn mein Mond deine Sonne wäre	Dies ist die Geschichte von Max, wie ihr sie aus der Zeitung kennt, oder aus dem Fernsehen. Ihr erinnert euch? Nein? Max wohnt in dieser kleinen Stadt, viel kleiner als eure Eigene. Habt ihr die Bilder nicht gesehen? Sommerbilder waren das. Da konnte man sich vorstellen, wie sie hier entlang hasteten, Max und sein Großvater, gefolgt von Fräulein Schneider: drei eilige Menschenpümpchen. Warum sie es eilig hatten? Na, weil sie davonliefen. Weil alle hinter ihnen her waren. Weil das der Tag war, an dem Max seinen Großvater entführt hatte. Eine anrührende Geschichte über Demenz und die besondere Beziehung zwischen Großeltern und Enkel.	Hamburg: Carlsen Verlag	Preis: 16,99 Euro Mit Hörbuch von Andreas Steinhöfel und 12 Klassikstücken für Kinder von Bizet und Prokofiew, gespielt vom SWR-Sinfonieorchester.
Steckelmann, Petra	2021	Trockenschwimmen mit Opa: Eine Opa-/Vater-/Sohn-	Elliot's Großvater lebt längst nicht mehr in der Welt, die der 11-jährige Elliot kennt und in der der Zauberer lediglich in Märchen vorkommen. Seit Elliot's Großvater	Aachen: Edition Pastorplatz	Preis: 14 Euro



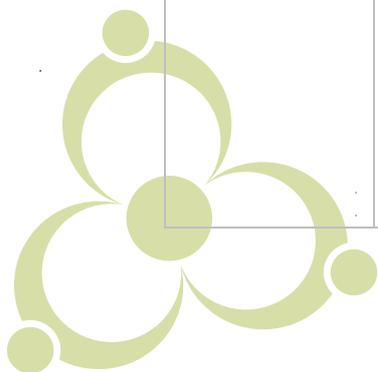
		<p>Geschichte über Freundschaft, Demenz und König Artus in Südengland</p>	<p>an Alzheimer erkrankt ist, ist er irgendwie seltsam. Opa füttert Kobolde unter dem Tisch und versucht Tag für Tag den Kater Lanzelot zu duschen. Den einst so geliebten Ferien bei ihm kann Elliot nicht mehr unbeschwert entgegen fiebern. Doch die Ferien sind da! Gemeinsam mit seinem Vater gibt Elliot sein Bestes, um die Männer-WG mit am Laufen zu halten. Erst als Elliot den Mut hat, Opas Gedankenwelt zu betreten, wird alles leichter. In Opas Welt kann Elliot zusammen mit ihm die tollsten Abenteuer erleben! Sie kämpfen gemeinsam gegen die Feinde König Arturs und schwimmen sogar auf ihren blauen Matratzen über die Weltmeere - ohne dabei nass zu werden. Und plötzlich verschwindet selbst der Elefant, der auf Elliots Brust gesessen hat, und alles so unfassbar schwer gemacht hat. Ferien bei Opa sind doch klasse! Und Trockenschwimmen erst recht!</p>		
--	--	---	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
van de Vendel, Edward	2008	Was ich vergessen habe	Als Soscha neu in die Klasse kommt, wirbelt sie das Leben des elfjährigen Elmers völlig durcheinander. So sagt sie ihm beispielsweise einfach auf den Kopf zu, dass sie ihn mag. Schließlich bringt sie Elmer sogar dazu, sich endlich mit seinem Großvater auseinanderzusetzen. Der lebt in einem Heim, hat scheinbar alles vergessen und spricht nicht mehr. Motiviert von Soscha,	Hamburg: Carlsen Verlag	Vergriffen, gebraucht erhältlich



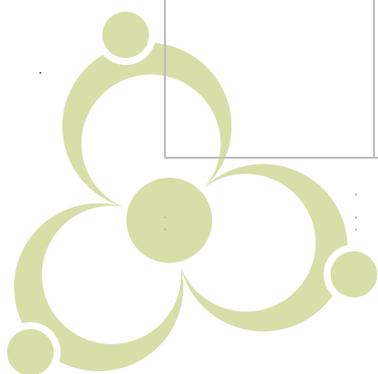
			versucht Elmer herauszufinden, wer sein Großvater wirklich war. Dabei lüftet er das Geheimnis der ersten, heimlichen und wahren Liebe seines Großvaters und es gelingt Elmer, die Erstarung, die den alten Mann umgibt, ein wenig zu lösen.		
--	--	--	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Weil, Pia; Jörg, Tamara	2021	Mia und die Wahrheit - Meine Oma hat Konfetti im Kopf	Mias Oma Anna vergisst immer mehr wo ihre Sachen sind. Demenz meint der Doktor. Oma Anna sagt, sie habe Konfetti im Kopf. Bunte Papierschnipsel sind ja schön, aber was passiert mit der inneren Straßenkarte im Kopf? Mia und ihr Freund Tom gehen auf Erkundungstour. Erinnerungen, die das Herz berühren, gehen nie verloren. Wenn unsere fünf Sinne angesprochen werden, erinnert sich Oma Anna, aber auch ihr Bekannter Theo mit seinem Hund Imiak sowie Mia und Tom am besten. Die liebsten Erinnerungen übers Hören, Fühlen, Riechen, Schmecken und Sehen werden immer mit Wärme, bunten Bildern und Humor an die LeserInnen und VorleserInnen weitergegeben.	XINXII self-publishing	Preis: 10,69 Euro
Weger, Nina Rosa	2014	Helden wie Opa und ich	Hilfe, mein Opa spielt verrückt! Nick ist neun Jahre alt und wünscht sich nichts sehnlicher als einen echten Hund. Zum Glück gibt es in seiner verrückten Familie außer ihm wenigstens noch einen weiteren vernünftigen Menschen, nämlich seinen Opa, Direktor einer großen Pralinenfabrik. Ihn will Nick	Hamburg: Oettinger Taschenbuch	Preis: 12 Euro

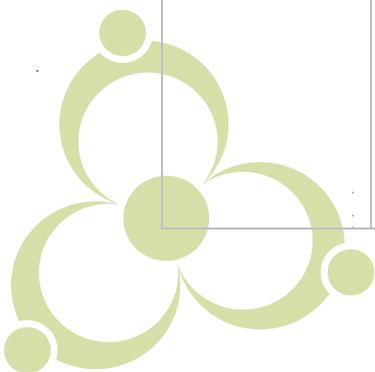


			bitten, ihm bei der Erfüllung seines Wunsches zu helfen. Doch dann kommt alles anders, denn von einem Tag auf den anderen ist auch Opa durchgedreht und denkt, er sei der liebe Gott! Alle Versuche, Opa wieder normal zu machen, scheitern, bis Nick den entscheidenden Einfall hat.		
--	--	--	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Williams, David	2017	Propeller-Opa	Vor vielen Jahren, als noch Krieg herrschte, war Jacks Opa ein berühmter Pilot. Aber nun wird er immer verwirrter im Kopf. Und als Opa ins Altersheim Twilight Towers kommen soll, dass von der finsternen Vorsteherin Miss Swine geführt wird, ist Jack entschlossen, seinem Opa zur Flucht zu verhelfen. Doch die böse Vorsteherin ist ihnen dicht auf den Fersen.	Hamburg: Rowohlt Taschenbuch	Preis: 15 Euro
Westera, Bette; Lew-Vriethoff; Joanne & Erdorf, Rolf	2017	Omas Rumpelkammer	Sofia liebt ihre Oma. Und Oma liebt Sofia. Wenn Sofia in den Ferien bei ihrer Oma ist, schläft sie immer in Omas Rumpelkammer, die voll geheimnisvoller Dinge ist. Dass Oma ab und zu etwas vergisst, findet Sofia ganz normal – schließlich kann sie sich selbst auch nicht alles merken. Doch Mama sagt, dass Oma bald nicht mehr alleine in ihrem Haus wohnen kann und in ein Heim umziehen soll. Was wird dann aus Oma, aus ihrer Rumpelkammer und aus Sofia?	München: Susanne Rieder Verlag	Preis: 16 Euro



Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Zeuch, Christa	2017	Mein Sommer mit Oma und Finn	<p>Die 11jährige Lisann macht mit Mama Lena und Bruder Jona wieder Ferien auf dem Land. Auch Oma, von Lisann liebevoll Omschi genannt, verbringt den Sommer dort. Doch diesmal ist vieles verändert. Warum sagt Oma neuerdings komische Wörter und versteht vieles nicht richtig?</p> <p>Und warum interessiert sich Finn, mit dem sich Lisann immer toll verstanden hat, plötzlich mehr für die Nachbarstochter Sonja?</p> <p>Trotz vieler fröhlicher Erlebnisse häufen sich die Konflikte, denn mehr und mehr zeigt sich, dass mit Omas Kopf etwas nicht in Ordnung ist. Mit dieser traurigen Erkenntnis steht allen eine schwierige Zeit bevor. Doch sie sind überzeugt, dass sie gemeinsam für sie da sein wollen. Denn trotz allem hat Oma ihr Lachen nicht ganz verloren. Und Finn erweist sich in einer gefährlichen Situation als Lisanns verlässlicher Freund.</p>	Books on Demand	Vergriffen, gebraucht erhältlich
Zumpe, Lotta	2020	Als ich (im Altenheim) bei meiner Oma im Schrank	<p>Heute Morgen ist meine Schwester für zwei Wochen auf Klassenfahrt gefahren. Meine Schwester Marie ist 16 Jahre alt und sie ist immer für mich da, wenn meine Mutti sich nicht um mich kümmern kann. Mutti ist anders als andere Mütter. Aber Marie redet nicht mit mir darüber. Eigentlich wollten Mutti und ich Marie heute Morgen zur Schule bringen, aber Mutti muss seit gestern dauernd kotzen und so ist Marie mit ihrer riesigen Tasche mit dem Bus</p>	Epubli Verlag	Preis: 10,90 Euro



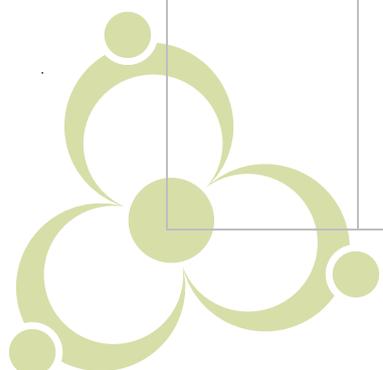
			<p>gefahren. Papa ist auf einer Geschäftsreise. Er ist oft auf Geschäftsreise. Früher war Omi dann immer bei uns und hat Mutti mit dem Haushalt geholfen und hat mit uns gespielt oder gebacken. Aber jetzt ist Omi im Altenheim an der Lilienstraße. Da kommt sie nicht mehr zu uns. Marie sagt, Omi hat vergessen eine Herdplatte auszumachen und dann hat es gebrannt und dann ist sie ins Altenheim gekommen.</p>		
--	--	--	---	--	--

Literatur für Jugendliche ab 12 Jahre

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Geth, Nathale	2011	Life sucks oder wie ich Miss Mabel entführte	<p>Das Beste kommt oft unverhofft! Freundschaft, Freiheit, Mutigsein. Das Leben ist manchmal einfach zum Kotzen, findet Sioux. Irgendwer hat ihren Namen in den Jungstoiletten an die Wand geschmiert und ausgerechnet der nervige Todd muss sich in sie verlieben. Ihr Schwarm Darren dagegen nimmt Sioux nicht einmal wahr. Zu allem Überfluss lernt sie dann auch noch die verwirrte alte Miss Mabel kennen, die glaubt, dass sie ihre Tochter sei. Zuerst ist Sioux alles andere als begeistert, doch dann überrascht sie sich selbst. Denn als Miss Mable sich in ihrem neuen Pflegeheim</p>	Hamburg: Verlag Friedrich Oetinger GmbH	Vergriffen, gebraucht erhältlich

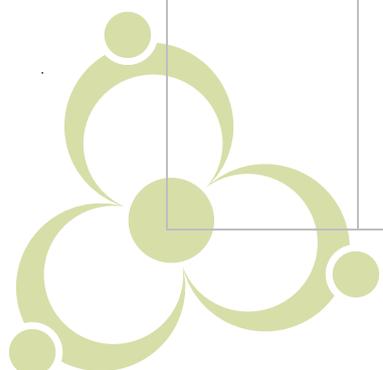
			kreuzunglücklich fühlt, hat Sioux eine verrückte Idee. Ein Roadmovie, verrückt wie das Leben - warmherzig und witzig.		
--	--	--	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Jaouen, Hervé	2014	Pardon, Monsieur, ist dieser Hund blind?	Véro ist dreizehn und hat das schönste Zimmer im ganzen Haus. Von einem Tag auf den anderen muss sie es aufgeben, denn ihre an Alzheimer erkrankte Oma zieht dort ein. Nachdem sie fast ihr Haus in Brand gesetzt hätte, haben Véros Eltern beschlossen, sie in die Familie aufzunehmen.	Stuttgart: Verlag Urachhaus	Preis: 15 Euro
Moore, Ishbel; Haentjes-Holländer, Dorothee	2004	Wegen meiner Mutter	Sylvies Mutter leidet an Alzheimer: Für Sylvie verändert sich das Leben schlagartig, als sie merkt, dass etwas mit ihrer Mutter nicht mehr in Ordnung ist. Irgendwie ist sie verändert und nicht mehr so, wie sie sie einst kannte. Zuerst sind es Kleinigkeiten, die geschehen, doch als Sylvie ihre Mutter auf dem Balkongeländer stehend erwischt, wird ihr bewusst, dass die Situation alles andere als harmlos ist. Für das junge Mädchen beginnt eine schwere Zeit. Tagtäglich muss sie mit ansehen, wie es ihrer Mutter schlechter geht. Die Prognose lautet Alzheimer. Mit Hilfe von Sylvies Vater, der plötzlich wieder in ihrem Leben auftaucht, kämpft sie um das Wohl ihrer Mutter. Plötzlich dreht sich ihr junges Leben nur noch um die Krankheit und all das,	Hamburg: Klopp (Mittendrin)	Vergriffen, gebraucht verfügbar



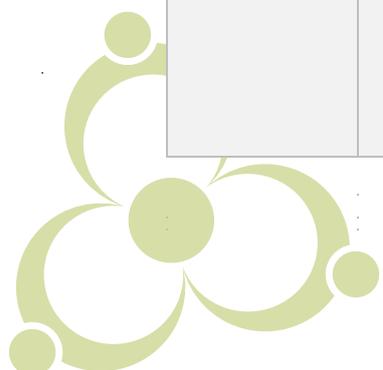
			was ihr früher wichtig war, vernachlässigt sie. Wie wird sie mit der Situation fertig werden?		
--	--	--	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Park, Barbara	2003	Skelly und Jake	Solange Jake denken kann, war sein Großvater Skelly für ihn da. Wann immer Jake Schutz, Rat Freundschaft brauchte, war Skelly an seiner Seite. Er konnte so fest an einen glauben, dass man irgendwann selbst an sich glaubte, egal wie groß die Zweifel vorher waren. Eines Tages verliert Skelly seine Stärke. Er vergisst Dinge, verwechselt Wörter, stopft Wäsche in den Kühlschrank. Plötzlich sind die Rollen vertauscht: Nun ist es Skelly, der Hilfe, Liebe und Verständnis braucht. Jake kann ihm dies auf Anhieb nicht geben. Zu groß ist seine eigene Unsicherheit. Zaghafte tastet er sich an die neue Situation heran, und schließlich erkennt er, dass für ihn nur eines zählen kann: Mit seinem Großvater zusammen zu sein, den er so sehr liebt.	München: C. Bertelsmann Verlag	Vergriffen, gebraucht verfügbar
Philip, Gillian; Ohlson, Tanja	2010	Road of no return	Nick Geddes Leben ist ein einziges Desaster. Der Freund seiner Schwester wurde erstochen. Seine Großmutter versinkt immer tiefer in ihrer Demenz. Seine Mutter hat eine Sendung auf einem Bibelkanal und sein Vater trinkt wie ein Weltmeister. Und zu allem Überfluss ist Nick verrückt nach Orla, der Schwester des ermordeten	München: cbt Verlag	Vergriffen, gebraucht verfügbar



			Jungen. Und Orla gibt Nick die Schuld.		
--	--	--	--	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Rotfuß, Veronika	2008	Mücke im März	"Der einzig wirkliche Mann, für den es sich aufzustehen lohnt, ist Yurik. Aber der nimmt mich nicht wahr. Yurik hat Charakter und vielleicht denkt er, ich habe keinen. Oder er bemerkt nicht, dass ich ihn anschau. Oder er glaubt, dass ich an Martin interessiert bin, weil der mir gestern zur Bushaltestelle gefolgt ist. Wenn er das glaubt, bin ich tot. Bestimmt glaubt er das. Ich bin tot." Mückes Mutter ist krank, Papa meistens in Tokio, ihr Sportzeug ist auch mal wieder nicht gewaschen und sie muss die alte glitzerlila Turnhose anziehen - es ist alles so unfair. Doch zum Glück gibt es auch diese ganz anderen Momente: Wenn sie mit Nora über den Dächern der Stadt sitzt und der Wind ihnen die Haare in den Mund weht, oder wenn sie sich mit Yurik reglos im Pool des Majestic-Hotels treiben lässt. Oder auf Konzerten, wenn sie ganz fest tanzt und ihr ganzes Leben wie ein Gewitter durch sie hindurchrauscht. Und außerdem ist sie jetzt mit Yurik zusammen! Aber was heißt das überhaupt? Mit dem ganzen Krankheits-scheiß kann er ihr jedenfalls nicht helfen.	Hamburg: Carl- sen Verlag	Preis: 12 Euro



Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Schindler, Mara	2017	Krempe, Kottek und das Ding mit Misses Schulz	Krempes Mama und Papa sind gestorben, als sie noch ein Baby war. Seitdem lebt sie mit Opa Kottek im alten Bahnhof. Krempe und Kottek – das ist ein richtig gutes Team, obwohl zwischen den beiden 61 Jahre liegen! Und wenn mal Not am Mann ist, hilft bestimmt jemand aus dem Dorf. Nur gegen Misses Schulz vom Jugendamt scheint kein Kraut gewachsen zu sein. Immer wieder schleicht sie um den alten Bahnhof und lauert darauf, dass irgendwas schiefgeht. Für sie gehört Krempe nämlich in ein Kinderheim! Deshalb darf sie auch auf keinen Fall erfahren, dass Kottek sich in letzter Zeit immer merkwürdiger verhält.	Hamburg: Rowohlt Taschenbuch	Preis: 9,99 Euro

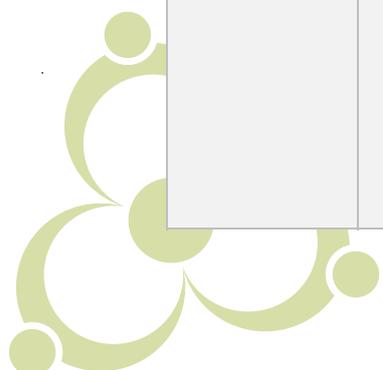
Comics / Graphic Novels

Comics bieten eine besondere Möglichkeit, um Geschichten auch Bilder zu geben und sich das Gelesene manchmal intensiver vorzustellen. Sie sind eher für Kinder ab 12 Jahren geeignet.

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Garin, Alix	2021	Vergiss mich nicht	»Mein Gedächtnis lässt nach, ich erinnere mich nicht sehr gut...« Die neunzigjährige Marie-Louise hat Alzheimer. Nach einem waghalsigen Fluchtversuch aus dem Pflegeheim entscheidet ihre Tochter, dass sie durch starke Medikamente ruhiggestellt werden muss. Marie-Louises	Bielefeld: Splitter-Verlag	Preis: ca. 30 Euro

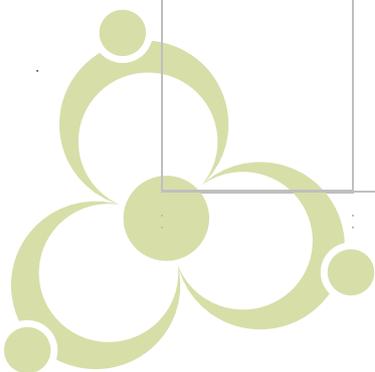
			<p>Enkelin Clémence jedoch kann diesen drastischen Schritt, dieses Leben in einer chemischen Zwangsjacke, nicht akzeptieren und beschließt, ihre Großmutter zu entführen. Gemeinsam machen sie sich auf die Suche nach dem Haus aus Marie-Louises Kindheit – eine Flucht, eine Ablenkung und vielleicht ein Weg zurück ins Leben. Oder ist es eher ein Abschied? Für ihr eindrucksvolles Debütwerk schöpft Zeichnerin Alix Garin aus ihren eigenen Erfahrungen im Umgang mit Betroffenen von Demenzerkrankungen, die oft unheilbar und fast immer eine schwere Bürde für das Umfeld der Patienten sind. Einfühlsam, humorvoll und mit feinem Strich erzählt sie die Geschichte einer mutigen Flucht nach vorn.</p>		
--	--	--	--	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Lambert, Thibaut; Henry, Sabine; Kremer, Ines	2013	Keine Macht für Al Tsoy Ma. Ein Alzheimer-Comic	Tom erlebt mit seinem Opa viele Weltraum-Abenteuer. Irgendwann fängt Opa an, sich merkwürdig zu benehmen: Er beschimpft Tom ohne ersichtlichen Grund und scheint sich in der eigenen Wohnung nicht mehr auszukennen. Toms Eltern sagen, dass Al Tsoy Ma daran schuld sei. Dieser Al Tsoy Ma muss ein ziemlicher Fiesling sein. Als Opa nicht länger zuhause leben kann, nimmt Tom all seinen Mut zusammen: Er will Opa aus den Fängen des Unholds befreien ... Mit viel Witz, Charme und Action	Frankfurt am Main: Mabuse-Verlag	Preis: 16,90 Euro



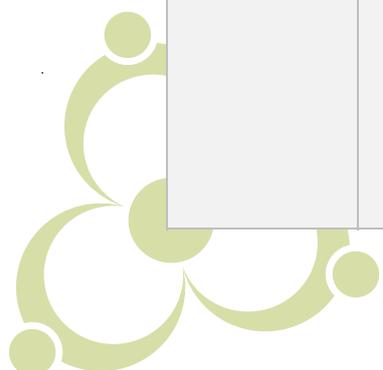
			beschreibt dieser Comic Alzheimer - aus der Perspektive eines Kindes. Die Geschichte macht klar: Auch ein Opa mit Demenz ist ein 'richtiger' Opa. Ein kurzer Erklärungsteil rundet das Buch ab.		
--	--	--	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Leavitt, Sarah; Nohl, Andreas	2013	Das große Durcheinander. Alzheimer, meine Mutter und ich	Die erste Graphic Novel zum Thema Alzheimer berührt durch Ehrlichkeit und Humor, und durch einen überwältigenden Realismus, der auch vor den dunklen Seiten des Lebens mit Demenzkranken nicht zurückschreckt. Wertvolle Informationen zum Umgang mit Alzheimer wechseln sich ab mit berührenden Bildern des Ehemanns und der zwei erwachsenen Töchter, die trotz allem darum kämpfen, ihr eigenes Leben weiterzuführen, und dabei immer wieder Momente des Glücks zu finden.	Weinheim: Beltz	Vergriffen, gebraucht erhältlich
Roca, Paco	2013	Kopf in den Wolken	Wenn seine Gedanken wandern, ist Emilio wieder der Leiter einer Bankfiliale, in Wirklichkeit aber verbringt der stille Pensionär seine Tage in einem Altersheim. Die Ausflüge in seine Vergangenheit sind Symptome der Alzheimerkrankheit, die Emilio vor den Ärzten und Pflegern so gut es geht zu verstecken versucht. Auf die Patienten, die sich nicht mehr selbst versorgen können, wartet nämlich die geschlossene Abteilung für demente	Berlin: Reprodukt	Preis: 20 Euro



			Fälle die letzte Station. Gemeinsam mit anderen Patienten dem eigensinnigen Miguel, der mit kleinkrimineller Energie dem Heimalltag trotzt, Doña Rosario, die glaubt, im Orientexpress gen Istanbul zu reisen, und dem Ehepaar Dolores und Modesto, denen Alzheimer nur noch eine gemeinsame Erinnerung gelassen hat nimmt Emilio den Kampf gegen das Vergessen auf.		
--	--	--	--	--	--

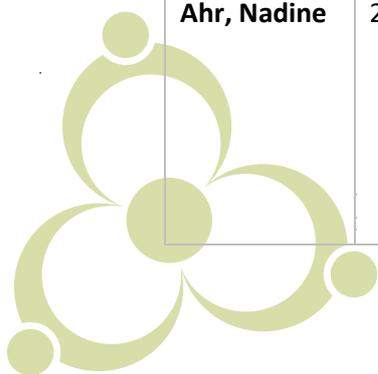
Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Studer, Edgar	2018	Demenz-Anekdoten und Cartoons zum Schmunzeln	«Das Taschenbuch, das Sie in Händen halten ist keine Fachliteratur mit Tabellen, Statistiken oder Modellen. Sie finden darin Geschichten, Anekdoten und Cartoons von und über Menschen mit Demenz. Dieses Büchlein ist aber gerade deshalb an Fachlichkeit kaum zu übertreffen, weil es uns den gemeinsam gelebten Alltag näherbringt. Es macht deutlich, dass es die gegenseitige Unvollkommenheit ist, die uns verbindet. Das gemeinsame Schmunzeln und das Lachen über Missgeschicke des Alltags, hebt die Grenzen zwischen Mir und dem Anderen für kurze Zeit auf. Nach vielen Jahren empirischer Forschung bin ich überzeugt, dass es der wohlwollende Humor ist, der es für Personen mit Demenz möglich macht, als Mensch unter Menschen zu sein. Publikationen wie diese, tragen dazu bei, uns mit den Ungereimtheiten	Zürich: Wird Verlag	Preis: 26 Euro



			im Leben zu versöhnen. Ich wünsche Ihnen beim Lesen viele erheiternde und erhellende Augenblicke.» Marcel Briand Begegnungs-Clown		
--	--	--	--	--	--

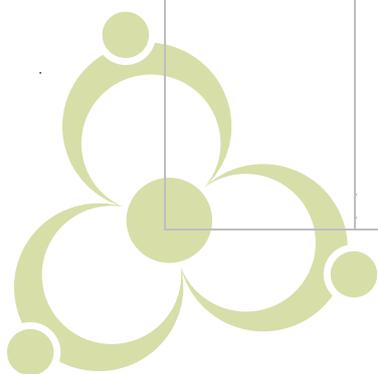
Romane

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Abel, Susanne	2021	Stay away from Gretchen: Eine unmögliche Liebe	Der bekannte Kölner Nachrichtenmoderator Tom Monderath macht sich Sorgen um seine 84-jährige Mutter Greta, die immer mehr vergisst. Was anfangs ärgerlich für sein scheinbar so perfektes Leben ist, wird unerwartet zu einem Geschenk. Nach und nach erzählt Greta aus ihrem Leben – von ihrer Kindheit in Ostpreußen, der Flucht vor den russischen Soldaten im eisigen Winter, der Sehnsucht nach dem verschollenen Vater und ihren Erfolgen auf dem Schwarzmarkt in Heidelberg. Als Tom jedoch auf das Foto eines kleinen Mädchens mit dunkler Haut stößt, verstummt Greta. Zum ersten Mal beginnt Tom, sich eingehender mit der Vergangenheit seiner Mutter zu befassen. Nicht nur, um endlich ihre Traurigkeit zu verstehen. Es geht auch um sein eigenes Glück.	München: DTV Verlag	Preis: 20 Euro
Ahr, Nadine	2016	Das Versprechen: Eine Geschichte von Liebe und Vergessen	Es ist Liebe auf den ersten Blick, als sich Ria und Edwin 1945 kennenlernen. Doch das Schicksal trennt sie und lässt sie erst Jahre später zueinanderfinden. Von da an bleiben sie 39 glückliche	München, Droemer Verlag	Preis: 9,99 Euro



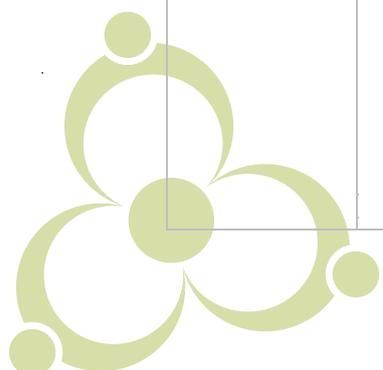
			Jahre zusammen. Dann erkrankt Ria an Demenz. Sie verwechselt Edwin mit ihrem ersten Ehemann, der sie geschlagen hatte. Und Edwin verliert die Liebe seines Lebens ein zweites Mal, nun an eine tückische Krankheit, die die Erinnerung an das glückliche Leben zunichtemacht.		
--	--	--	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Ahava, Selja	2014	Der Tag, an dem ein Wal durch London schwamm	Als alte Frau blickt Anna zurück auf ihr Leben, so, wie sie sich jetzt, da ihr Gedächtnis nachlässt, daran erinnert. An schöne wie an schwere Momente, an die Zeit in Finnland wie auch an den Neuanfang mit Thomas in England. Vor allem erinnert sie sich an ihr Häuschen mit den blauen Vorhängen auf einer Schäreninsel, inmitten von Möwen, Schilf und krummen Kiefern, wo sie die Sommer mit ihrer großen Liebe Antti verbrachte – und natürlich an den Tag, an dem ein Wal durch London schwamm.	Hamburg: Mare Verlag	Preis: 12 Euro
Augustburger, Urs	2012	Als der Regen kam	In dem beschaulichen Städtchen herrscht Ausnahmezustand: Es ist die Zeit des Jugendfests. Überall werden Kränze geflochten, Blumen gesteckt, die letzten Vorbereitungen getroffen. Alles ist geprägt von Ritualen, Tänzern und Gesängen. Der Tausch von Eichenblatt und Granatblüte ist ein Versprechen, das im Sommer 1956, als Mauros Mutter Helen daran teilnahm, noch einer	Stuttgart: Klett Verlag	Vergriffen, gebraucht verfügbar



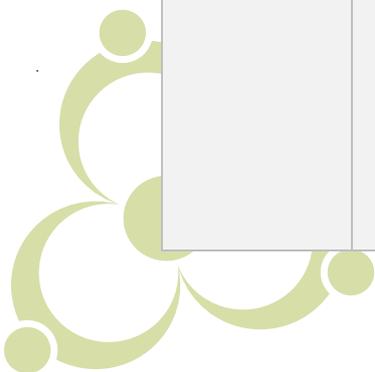
			Verlobung gleichkam. Doch davon, und von dem damit verbundenen Geheimnis, ahnt Mauro nichts. Er ist an den Ort seiner Jugend zurückgekehrt, um sich um seine demenzkranke Mutter zu kümmern. Erst nach und nach versteht er, dass hinter ihren zusammenhangslosen Worten mehr steckt, und er beschließt, das Geheimnis zu lüften.		
--	--	--	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Barnett, David M.; Kuhn, Wiebke	2018	Miss Gladys und ihr Astronaut	Die gute Miss Gladys kann sich nicht mehr alles merken, aber dieser Telefonanruf ist unvergesslich: Der Astronaut Thomas Major ist am Apparat, gerade auf dem Weg zum Mars. Er hat sich natürlich verwählt und will am liebsten gleich wieder auflegen. Aber Miss Gladys und ihre Enkel brauchen seine Hilfe. Zögerlich und leise fluchend wird der Mann im All zum Helfer in der Not. Tausende von Kilometern entfernt, führt er die drei auf seine ganz eigene Art durch schwere Zeiten, denn Familie Ormerod droht ihr Zuhause zu verlieren. Miss Gladys und ihr Astronaut brauchen einen galaktisch guten Plan.	Berlin: Ullstein Buchverlage GmbH	Preis: 15 Euro
Barns, Anne	2021	Bernstein-sommer	Nach ihrer Ausbildung zur Konditorin hat Christina ihr eigenes Café eröffnet. Wunderschöne Aquarelle schmücken dort die Wände. Ihr Vater hat sie ihr geschenkt, doch seit er die Diagnose Alzheimer erhalten hat, malt er nicht mehr.	Hamburg: HarperCollins	Preis: 12 Euro



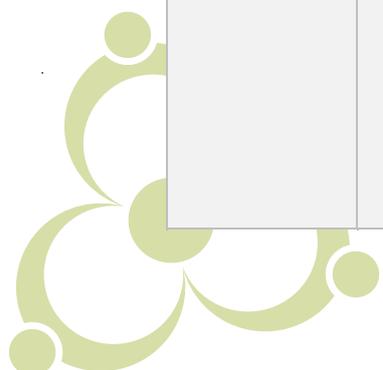
			<p>Er verändert sich und verschwindet immer mehr in seiner eigenen Welt. Dass er trotzdem eines Tages nach seinen Malkreiden fragt, ist für Christina ein Lichtblick. Ohne Zögern macht sie sich in seinem Arbeitszimmer auf die Suche und findet dabei ein Ölgemälde, das nicht von ihrem Vater stammen kann. Trotzdem fühlt sie sich wie magisch angezogen von der lichtdurchfluteten Meerlandschaft und begibt sich bei der Suche nach dem Künstler auf eine Reise, die sie von Hanau nach Rügen und in die Vergangenheit ihrer Familie führt.</p>		
--	--	--	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Bayley, John	2002	Elegie für Iris	<p>John Bayley begegnet 1953 Iris Murdoch zum ersten Mal, und mit dem ersten Blick erfährt er eine Faszination, die ihn nie mehr loslassen sollte. 1999 verstarb Iris Murdoch; nach 45 Jahren Ehe mit John Bayley. Die letzten Jahre verbrachte die Philosophin und Schriftstellerin im geistigen Dunkel -- sie litt an Alzheimer.</p> <p>In <i>Elegie für Iris</i> erinnert Bayley sich an ihre gemeinsame Zeit, vom ersten Augenblick an. Mit Bewunderung erzählt er von der zurückgezogenen, mystischen und kreativen Iris, die er nie ganz versteht und die ihn trotzdem oder genau deshalb so in ihren Bann</p>	München: Dt. Taschenbuch Verlag	Vergriffen, gebraucht verfügbar



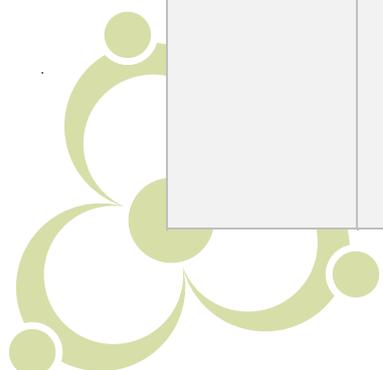
			<p>zieht. Ihr gemeinsames Leben wird definiert durch liebevolle Distanz: "Dieses Auseinandersein ist Teil der Nähe, vielleicht sogar ihre Bestätigung ganz gewiß aber ein Zeichen vollkommenen Verstehens".</p> <p>Doch Tragik schleicht sich in die Beziehung ein, als sich bei Iris 1994 die ersten Anzeichen von Alzheimer zeigen. Ihre Erinnerung und Persönlichkeit zerfällt, Bayley muss sich fortan ununterbrochen um seine Frau kümmern. <i>Elegie für Iris</i> ist eine Hommage an die große Liebe. John Bayley erinnert sich zu einem Zeitpunkt, zu dem seine Frau dazu nicht mehr in der Lage ist. Die Notwendigkeit, die Vergangenheit wieder zu erleben und das damit verbundene, wieder-auflebende Glücksgefühl fließt in seine Erzählung mit ein.</p>		
--	--	--	--	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Bergmann, Martina	2020	Mein Leben mit Martha	Martina kümmert sich um Martha. Martha ist Mitte achtzig und in einer »poetischen Verfassung«. So nannte das Heinrich, der Mann, mit dem Martha fast vierzig Jahre lang zusammenlebte. Aber jetzt ist Heinrich tot, und Martina beschließt, sich der alten Dame anzunehmen, ohne mit ihr verwandt zu sein oder sie auch nur gut zu kennen. Oder ist es vielmehr Martha, die sich Martina ausgesucht hat? So genau ist das nicht mehr auszumachen, aber es ist auch	München: Julia Eisele Verlags GmbH	Preis: 18 Euro



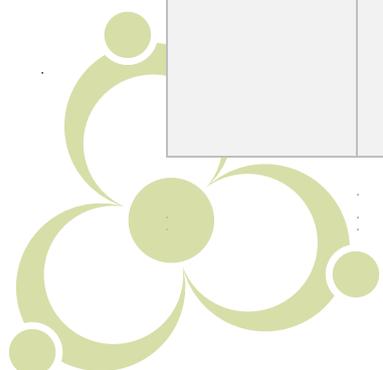
			nicht wichtig, weil sie nämlich beide glücklich sind, so wie es ist. Martina Bergmann tritt in ihrem ebenso klaren wie empathischen Bericht den Gegenbeweis dafür an, dass die Betreuung eines dementen Menschen eine Bürde sein muss. Sie schildert, wie es sich anfühlt, mit jemandem zusammenzuleben, der trotz seiner Einschränkungen klug und humorvoll, ja geradezu hellichtig ist. Ein glänzend geschriebenes Plädoyer für das würdevolle Zusammenleben der Generationen. Und ein bewegendes Portrait zweier unkonventioneller Frauen.		
--	--	--	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Berg, Tim; Berg, Winfried	2017	Am Ende saß ich in einem Papierflieger und du warst der Wind	Malena befindet sich - ganz ihrem Job verhaftet - in den USA, als sie, kurz nach dem Tod ihrer Mutter, von der Demenzerkrankung ihres Vaters erfährt. Um seiner schwindenden Welt eine Erinnerung zu geben, entschließt sie sich, eine berufliche Auszeit zu nehmen und das Leben des Vaters niederzuschreiben. Ihre noch junge Liebe zu Ben bestärkt sie darin. Voller Leidenschaft stürzt sie sich in das Schreiben. Je mehr sie das Leben des Vaters begreift, desto mehr reifen in ihr Fragen nach ihrem eigenen Leben. Als die Kräfte des Vaters nachlassen, beginnt ein Wettlauf mit der Zeit. Bei ihren Nachforschungen in Hamburg stößt Malena auf ein erschütterndes Kapitel im	Westarp: BookOnDemand	Preis: 19,95 Euro

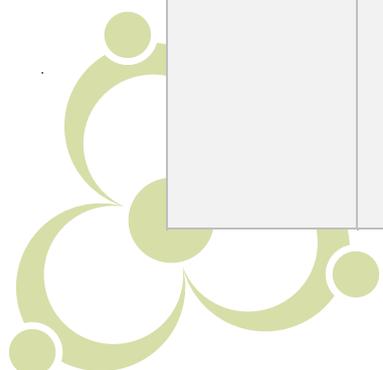


			<p>Leben ihres Vaters, dessen Sturm ihre Welt einstürzen lässt und ihr selbst Ben aus den Armen reißt. Wird Malena das Buch beenden? Wird sie Ben wiederfinden? Eine Geschichte über das Labyrinth des Lebens, über Leuchtfeuer und Rückschläge, Hoffnung und Erkenntnis.</p>		
--	--	--	---	--	--

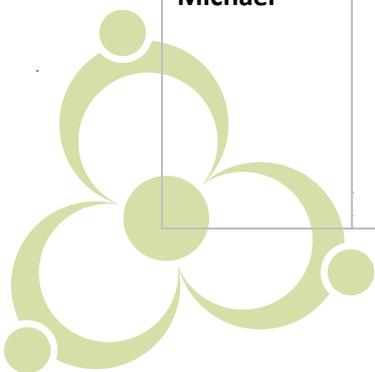
Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Bernelf, Maria Csollány	2016	Hirngespinnste	<p>Die Geschichte spielt in einer kleinen Stadt in der Nähe von Boston im Winter. Maarten Klein ist Rentner und lebt dort mit seiner Frau Vera, die Kinder sind längst aus dem Haus. Seit einiger Zeit fühlt Maarten sich ständig müde, außerdem hat er Aussetzer, die er als Alterszipperlein abtut: Ein Lapsus hier, eine Verwechslung da, zunächst nichts wirklich Schlimmes, Dinge, die er dennoch vor seiner Frau zu verbergen sucht. Und dann beobachtet er an sich selbst viel gravierendere Phänomene, deren er zusehends nicht mehr Herr wird: »Was steckt da drin in meinem Körper, was braut sich da zusammen?«, fragt er sich. Der literarische Coup des Autors besteht darin, die krankheitsbedingten Veränderungen aus der Innensicht des Betroffenen zu schildern und damit die Erfahrungswelt eines Alzheimerkranken lebendig werden zu lassen.</p>	Ditzingen: Reclam-Verlag	Preis: 12,95 Euro



Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Bramert, Sven	2014	Ich habe den Führer rasiert: Skurilles aus dem Altenheim	"Das Thema Altenheim ist für die meisten nicht gerade ein angenehmes. Mir geht es anders. Ich bin seit mehr als 13 Jahren Altenpfleger, und ich kann mir keinen schöneren Beruf vorstellen. Er ist nicht nur abwechslungsreich, sondern auch höchst amüsant. Sie glauben mir nicht? Hey, ich nehme Sie einfach mal mit. Auf die Station für Langzeitpflege, auf der ich arbeite. Ich verspreche Ihnen, von Schmunzeln über Staunen, bis Brüllen vor Lachen ist alles drin. Denn unsere Bewohner sind immer für eine Überraschung gut. Da komme sogar ich selbst schon mal ins Grübeln: Wenn ich böse beschimpft werde, weil ich das Bett frisch beziehe. Oder wenn ich wieder einmal Kaiserin Sissi den Löffel zum Mund führe. Oder, wenn ich selbst für einen ganz bekannten Schauspieler gehalten werde – aber: Wie hieß er nur gleich? Oh nein, ich soll ihn selbst spielen? In welchem Jahrhundert? Und bitte, wo bin ich hier denn überhaupt?" Altenpfleger Sven hat witzige, kuriose und haarsträubende Schilderungen aus dem Mikrokosmos Altenheim gesammelt und zeigt, wie es dort „wirklich“ ist. Sven kennt keine Peinlichkeiten, keine Tabus, aber er führt die Alten und Dementen niemals vor. Im Internet hat der "Altenheimblogger" damit schon eine riesige Fangemeinde erreicht - lachen Sie mit!	München: Knauer Taschenbuch	Preis: 8,99 Euro

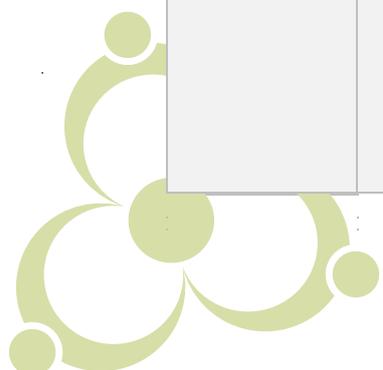


Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Bronsky, Alina	2021	Barbara stirbt nicht	<p>Walter Schmidt ist ein Mann alter Schule: Er hat die Rente erreicht, ohne zu wissen, wie man sich eine Tütensuppe macht und ohne jemals einen Staubsauger bedient zu haben. Schließlich war da immer seine Ehefrau Barbara. Doch die steht eines Morgens nicht mehr auf. Und von da an wird alles anders.</p> <p>Mit bitterbösem Witz und großer Warmherzigkeit zugleich erzählt Alina Bronsky, wie sich der unnahbare Walter Schmidt am Ende seines Lebens plötzlich neu erfinden muss: als Pflegekraft, als Hausmann und fürsorglicher Partner, der er nie gewesen ist in all den gemeinsamen Jahren mit Barbara. Und natürlich geht nicht nur in der Küche alles schief. Doch dann entdeckt Walter den Fernsehkoch Medinski und dessen Facebook-Seite, auf der er schon bald nicht nur Schritt-für-Schritt-Anleitungen findet, sondern auch unverhofften Beistand. Nach und nach beginnt Walters raue Fassade zu bröckeln – und mit ihr die alten Gewissheiten über sein Leben und seine Familie.</p>	Kiepenheuer & Witsch	Preis: 20 Euro
Buselmeier, Michael	2021	Elisabeth: Ein Abschied	<p>Ein Lebensstoff, der schmerzt: über Abschied, Alter, Demenz und Tod. Nachdem er sich 2015 in 'Ende des Vogelgesangs' seiner Kindheit und Jugend in der Kriegs- und Nachkriegszeit gewidmet hat,</p>	Halle (Saale): Morio Verlag	Preis: 18 Euro



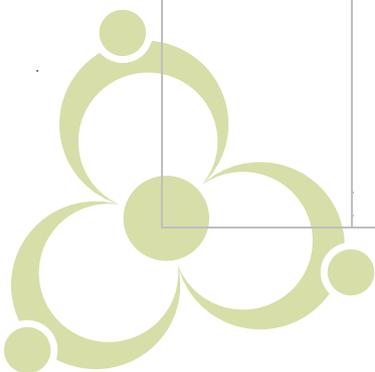
			<p>treten nun Alter und Tod in Michael Buselmeiers Blick- und Schreibfeld. Dabei interessieren ihn vor allem die grundlegenden Veränderungen, die das Alter und speziell Alzheimer bewirken, die Metamorphosen, die wir dabei erfahren, das Verborgene, das sich im Geist einnistet - ein Lebensstoff, der schmerzt und im Detail nacherzählt werden will. Der Ich-Erzähler protokolliert die Demenzerkrankung seiner Frau Elisabeth über zwölf Jahre, beginnend mit einer Art Essay über "das fiese Alter". Tagebuchaufzeichnungen des Ich-Erzählers und Notizen von Elisabeth selbst, die ihre Panik angesichts dessen, was mit ihr geschieht, reflektieren, begleiten ihre Erkrankung. Schonungslos, aber tief berührend schreibt Buselmeier von den dunklen Seiten des Alters.</p>		
--	--	--	--	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Coleman, Rowan	2016	Einfach unvergesslich	<p>Neuerdings weiß Claire nicht mehr, welcher Schuh zu welchem Fuß gehört. Oder wie das orangefarbene Gemüse im Kochtopf heißt. Doch das Leben ist zu kurz, um Trübsal zu blasen. Und so schreibt sie, noch bevor die letzte Erinnerung verblasst, all die Glücksmomente der vergangenen Jahre nieder. Wohl wissend, dass diese Gedanken bald das Einzige sein werden, was ihrer Familie von ihr bleibt. Dabei</p>	München/Berlin: Piper Verlag GmbH	Preis: 11 Euro



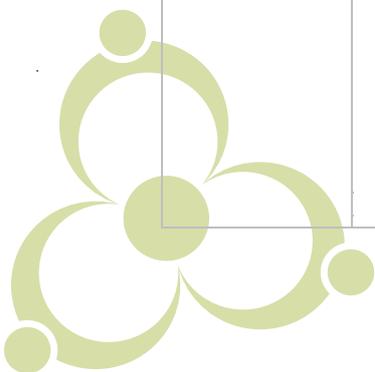
			gibt es noch viel zu erledigen: Sie muss ihrem Mann zeigen, wie sie die Lieblingslasagne ihrer Kinder zubereitet. Sie muss ein letztes Mal leben, sich vielleicht auch neu verlieben. Denn wenn die Zeit davonrennt, ist jede Minute kostbar.		
--	--	--	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Downham, Jenny; Arz, Astrid	2016	Die Ungehörigkeit des Glücks	Das Leben der 17-jährigen Katie nimmt eine dramatische Wendung, als ein Anruf ankündigt, dass ihre Großmutter Mary bei ihr zu Hause einziehen wird. Ihre Mutter Caroline hat dem widerwillig zugestimmt, denn sie hatte seit vielen Jahren keinen Kontakt zu Mary und ist nicht gut auf sie zu sprechen. Katie muss mit der ihr fremden Großmutter das Zimmer teilen. Und sie fängt an, sich für Marys Geschichte zu interessieren. Katie will dem Familiengeheimnis auf die Spur kommen. Das ist nicht einfach, weil Mary an Alzheimer leidet. Doch Katie erkennt verblüffende Ähnlichkeiten zwischen sich und Mary: beide haben eine ungehörige Vorstellung vom Glück.	München: C. Bertelsmann Verlag	Preis: 12 Euro
Genova, Lisa	2015	Still Alice: Mein Leben ohne Gestern	Als Alice erfährt, dass sie an der Alzheimer-Krankheit leidet, kann sie es erst gar nicht fassen. Sie ist doch erst fünfzig! Machtlos muss sie dabei zusehen, wie die Erinnerungen ihr mehr und mehr entgleiten. Wie soll sie sich in ihrem eigenen Leben zurechtfinden? Mit	Köln: Bastei Lübbe Verlag	Preis: 10 Euro



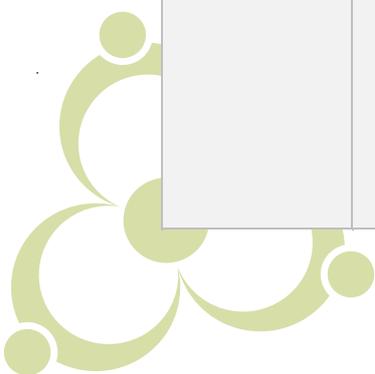
			beeindruckendem Mut stellt sie sich einer Zukunft, in der vieles nicht mehr da ist und doch etwas bleibt: die Liebe.		
--	--	--	--	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Held, Wolfgang	2000	Uns hat Gott vergessen. Tagebuch eines langen Abschieds	Mehr und mehr muss Markus erkennen, dass sich sein "Mädchen", wie er Monika, seine Frau, liebevoll nennt, verändert. Aber auch Monika merkt, dass nichts mehr so ist wie früher. Alltägliche Handgriffe werden zu unüberwindlichen Hindernissen. Ihre Krankheit, bald als Morbus Alzheimer diagnostiziert, frisst den liebenden Partner förmlich auf, schränkt aber seine Liebe nicht ein. - Wolfgang Held erzählt diese Geschichte einfühlsam und spannungsreich in Tagebuchform. Wenn er sich dabei abwechselnd der Sicht beider Partner bedient, lässt er ein besonderes psychologisches Einfühlungsvermögen und eine berührende Herzenswärme erkennen. Mehr noch: Die Kranke behält bis zum tragischen Ende ihre Persönlichkeit und ihre individuelle Leidenschaft.	Bucha: Quartus-Verlag	Vergriffen: gebraucht erhältlich
Herzog, Katharina; Koppold, Katrin	2017	Immer wieder im Sommer	Zweimal hat Anna ihr Herz verloren: Einmal an Max, doch die Ehe ging vor fünf Jahren übel in die Brüche. Und dann war da Jan ... die unvergessene Liebe eines Jugendsommers. Schon lange fragt sie sich, was aus ihm geworden ist. Als sie erfährt, dass er auf Amrum wohnt, beschließt die sonst	Rowohlt e-book	Preis: 10 Euro



			<p>so vernünftige Anna spontan, mit ihrem VW-Bus gen Küste zu fahren. Doch dann meldet sich ihre Mutter, zu der sie seit 18 Jahren keinen Kontakt mehr hatte, mit schlimmen Nachrichten und einer großen Bitte. Am Ende sitzen nicht nur Anna und ihre Mutter zusammen im Auto, sondern auch ihre beiden Töchter - und Max ...</p> <p>Ein Buch wie eine perfekt gepackte Strandtasche: berührendes Familiendrama, wunderschöne Liebesgeschichte und Road Novel.</p>		
--	--	--	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Holst, Hanne V.	2010	Der perfekte Plan	<p>Jeder Tag, an dem sie noch klar denken kann, ist ein Gewinn. Denn Elizabeth Meyer weiß, dass dieser Zustand nicht von Dauer ist: Die Diagnose lautet Alzheimer. Als sich erste Aussetzer zeigen, kämpft die hochkarätige Politikerin mit aller Kraft gegen das schleichende Vergessen — niemand darf von ihrer Krankheit wissen. Die Zeit rennt ihr davon, und Elizabeth sucht fieberhaft nach einer Nachfolgerin ...</p> <p>In ihrer Hand hält sie eine Kinokarte, doch an den Film kann sich Elizabeth beim besten Willen nicht erinnern — dabei ist die Vorstellung erst zwei Stunden her. Drei Jahre sind vergangen, seit Elizabeth Meyer von ihrer Alzheimererkrankung erfahren hat, und jetzt zeigen sich die ersten Aussetzer. Erst verzweifelt, dann zunehmend</p>	München: Diana HC	Vergriffen, gebraucht erhältlich



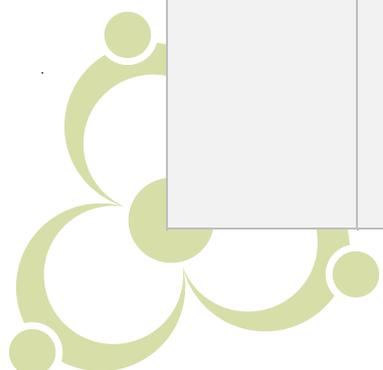
			<p>gefasst, versucht sich die Spitzenpolitikerin mit der verstörenden Situation zu arrangieren. Auf Hilfe kann sie dabei nicht hoffen, denn Elizabeth hat beschlossen, ihre Krankheit geheim zu halten. Ist ihre Zeit gekommen, will sie allein und ohne Aufsehen in einer Klinik aus der Welt scheiden. Doch vorerst hat die Politikerin aus Leidenschaft noch eine Mission zu erfüllen: Sie will ihre Parteikollegin Charlotte auf ihre Nachfolge vorbereiten, auch wenn es ihr mit jedem Tag schwerer fällt, ihren Zustand zu verschleiern. Doch Charlotte scheint ganz andere Pläne zu haben.</p>		
--	--	--	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Obermüller, Klara	2006	Es schneit in meinem Kopf. Erzählungen über Alzheimer und Demenz	Das Thema Demenz taucht in den Medien immer häufiger auf. Es ist das Abbild einer realen Entwicklung: Wir werden immer älter, und die Zahl von gegenwärtig 1,2 Millionen Dementen in den deutschsprachigen Ländern steigt beängstigend rasch. Verlag und Herausgeberin haben zehn Schriftsteller aufgefordert, dem Vergessen literarisch zu begegnen.	Zürich: Nagel & Kimche	Vergriffen. Gebrauchterhältlich
Peterson, Marie; Kutsch, Angelika	2006	Du denkst, du weisst alles	Es ist eine Dreiecksgeschichte zwischen einer Mutter, einer Tochter und der Alzheimererkrankung. Zunächst will es die Tochter nicht wahrhaben, aber dann kommt sie um die bittere Wahrheit nicht mehr	Affoltern am Albi: Atrium Zürich	Preis: 7,40 Euro



			<p>herum: Ihre Mutter hat Alzheimer, eine Krankheit, die nicht aufzuhalten ist. Im Verlauf der Krankheit kämpft die Tochter mit allen möglichen Gefühlen: Trauer, Mitleid, aber auch Abwehr, Ekel und Wut. Während die Mutter mit Hilfe von Fotos einen Rest ihrer Geschichte bewahren will, wandelt sich allmählich das Interesse der als Journalistin arbeitenden Tochter an den sprachlichen Eskapaden der Mutter zu dem Versuch, eine echte Beziehung aufzubauen. Ein später Versuch, denn die Mutter hat ihre Tochter schon früh verlassen. Eine tragische aber zugleich auch unglaublich komische Geschichte über den Weg einer Frau in das Vergessen und den beharrlichen Versuch der Tochter, den Dialog mit der Mutter zu suchen.</p>		
--	--	--	--	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Pfeffer, Anna	2018	Unter uns nur Wolken	<p>Tom ist ratlos: Sein Großvater Florian hat Alzheimer und lehnt jede Hilfe ab. Während bei Florian das Gestern verschwindet, sucht Tom im Heute verzweifelt eine Pflegerin. Doch keine will bleiben, denn sobald Tom die Wohnung verlässt, wird der charmante alte Herr zum Ekelpaket. Bis Ani vor der Tür steht. Ohne Wohnung, dafür mit Liebeskummer. Alle Versuche, Ani zu vergaulen, scheitern. Allmählich beginnt Florian sich ihr zu öffnen und gegen das</p>	Berlin: Aufbau Verlag GmbH & Co. Kg	Preis: 9,99 Euro



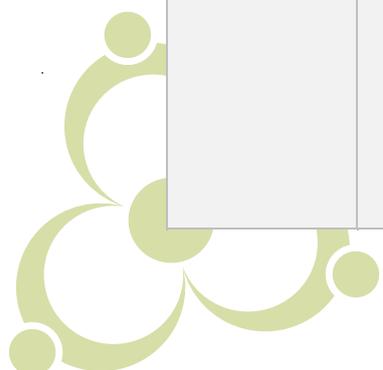
			Vergessen anzuerzählen. Vor allem von seiner großen Liebe Greta. Und verändert damit nicht nur sein Leben, sondern auch das von Ani und Tom.		
--	--	--	--	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Suter, Martin	1999	Small world	<p>Das Leben des reichen Fabrikantensohns Thomas Koch und das seines ärmlichen Freundes aus Kindertagen, Konrad Lang, hat sich nie sehr weit auseinanderentwickelt. Konrad war stets zur Stelle, wenn Thomas nach ihm verlangte. Mittlerweile sind die beiden sechzig und Konrad hat immer mehr Probleme mit seinem Kurzzeitgedächtnis. Nachdem er das Ferienhaus der Familie Koch aus Unachtsamkeit abbrennen ließ, reist er zu Thomas, da ihn immer mehr Kindheitserinnerungen plagen. Die betagte Mutter von Thomas, Haupt der Familie und unumschränkte Alleinherrscherin, möchte um keinen Preis, dass die Vergangenheit nochmals heraufbeschworen wird -- aus gutem Grund.</p> <p>Small World ist ein verwickelteres Familiendrama, das bis in die Zeit des Nationalsozialismus reicht, eine medizinische Fallstudie über Alzheimer und nicht zuletzt ein spannender Thriller</p>	Zürich: Diogenes-Verlag	Preis: 13 Euro
Stellmacher, Hermien	2021	Was bleibt, wenn alles verschwindet	Beste Freundinnen seit über dreißig Jahren: Ruth und Susanne haben alles miteinander geteilt, doch nun wird ihre Freundschaft	Berlin: Insel Verlag	Preis: 10,95 Euro

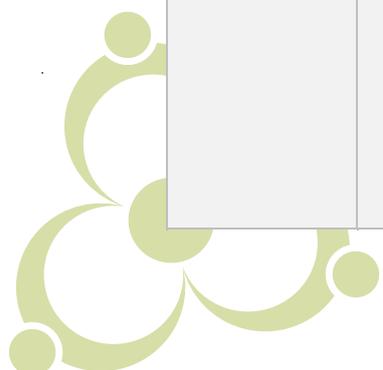


			<p>nicht mehr dieselbe sein. Susanne zeigt erste Anzeichen einer Demenz, die Gedächtnislücken und Aussetzer häufen sich, und sie spürt, dass ihr Leben ihr immer mehr entgleitet. Während Ruth, unterstützt von ihrem Mann und Freunden, alle Hebel in Bewegung setzt, damit es ihrer Freundin auch in Zukunft an nichts fehlen wird, quält die noch eine ganz andere Sorge: Es ist höchste Zeit, Ruth ein gut gehütetes Geheimnis zu offenbaren, das ihrer beider Leben seit langem schicksalhaft miteinander verknüpft. Doch dieses Geständnis könnte die Freundschaft für immer zerstören.</p>		
--	--	--	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Verhulst, Dimitri	2016	Der Bibliothekar, der lieber dement war als zu Hause bei seiner Frau	Es muss doch noch mehr geben als eine langweilige, vorgezeichnete Existenz ins Grab hinein, eine lieblose Ehe, die einem jede Selbstachtung raubt, und Kinder, die einem fremd sind – sagt sich der gut siebzigjährige Désiré Cordier eines schönen Tages. Und entwirft eine ungewöhnliche Strategie: Er beschließt, einen auf dement zu machen. Die Rolle des senilen Vergesslichen bereitet dem ehemaligen Bibliothekar nicht nur ein diebisches Vergnügen, er spielt sie auch so gut, dass ihn die Familie schließlich ins Pflegeheim bringt, wo er endlich frei zu sein meint.	München: Btb Verlag	Preis: 7,99 Euro



Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Wagner, David	2019	Der vergessliche Riese	<p>Eine Familie erlebt einen Rollentausch: Der Vater, zweifach verwitwet, ist wieder Kind geworden. Er braucht Betreuung und wird sein Haus verlassen müssen, denn er vergisst, was gerade eben noch gewesen ist. Immer wieder erzählt er seine Liebesgeschichten, und manchmal phantasiert er.</p> <p>Nach dem Bestseller "Leben", ausgezeichnet mit dem Preis der Leipziger Buchmesse, schafft David Wagner etwas, das sehr kostbar ist: Er zeigt einen Menschen, der – obwohl er nur noch in der Gegenwart lebt und allmählich verschwindet – unverwechselbar bleibt mit all seinen liebenswerten Eigenheiten und den Erinnerungen, die er noch hat. Die Zärtlichkeit, die der Erzähler ihm bei seinen Besuchen und auf zahlreichen Autofahrten zu Orten der Vergangenheit entgegenbringt – "hier haben wir gewohnt, Papa, hier hast du gearbeitet, hier bist du aufgewachsen" –, berührt tief, auch die Geduld, der Humor, das Ausbleiben von Hadern und Wut. Ganz leise, fast unmerklich, schreitet die Demenz voran, doch sie verläuft hier ohne Schrecken. Der alte Galan, den seine Brüder wie früher Valentino nennen, ist glücklich, obwohl er weiß, was mit ihm ist.</p> <p>Ein großes Thema unserer Zeit, das immer mehr Menschen betrifft. Und eine unvergessliche Erzählung.</p>	Hamburg, Rowohl Verlag	Preis: 22 Euro



Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Wurster, Maren	2021	Papa stirbt, Mama auch	Ein persönliches, in seiner Offenheit radikales, überraschend tröstliches Buch über den Abschied von den Eltern – und der literarische Versuch, die eigene Herkunft zu ergründen. Der Vater liegt auf der Intensivstation, die demenzkranke Mutter wird in einem Pflegeheim betreut. Dazwischen steht die Tochter, selbst Mutter eines kleinen Kindes, und muss sich kümmern, weiß aber nicht, wie. Sie fängt an, sich zu erinnern: an ihre Kindheit, an das Ferienhaus in Spanien, aber auch an die Sucht des Vaters und die Unnahbarkeit der Mutter. Und während sie das Leben der Eltern vom Moment des Sterbens aus erzählt, begreift sie nach und nach, was die beiden eigentlich für Menschen waren, was für ein Mensch sie selbst geworden ist.	München: Carl Hanser Verlag GmbH & Co. KG	Preis: 20 Euro
Wright, Camron	2005	Briefe für Emily	Harry Whitney hat Alzheimer. Nach seinem Tod finden sich Briefe, die er an seine kleine Enkelin Emily geschrieben hat. Harry erzählt darin von den Herausforderungen des Lebens, von der Liebe und dem Verzeihen. Mit großem Erstaunen erkennt die Familie, dass Harry ihr ein Geschenk von unschätzbarem Wert gemacht hat.	Frankfurt am Main: Fischer-Taschenbuch-Verlag	Vergriffen, gebraucht erhältlich
Zinßmeister, Deana	2020	Die vergessene Heimat: Roman nach	Die Geschichte von der Flucht ihrer Eltern aus der DDR kennt Britta Hofmeister seit Kindesbeinen. Sie	München: Wilhelm Goldmann Verlag	Preis: 10 Euro



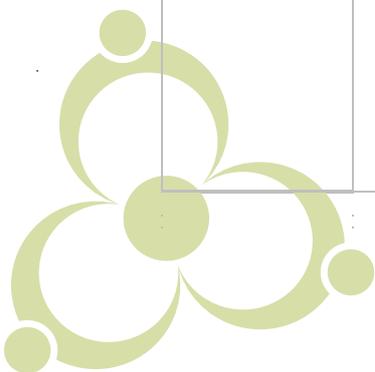
		einer wahren Geschichte	selbst kam in der Bundesrepublik zur Welt, wuchs mit ihren Geschwistern behütet auf und hatte nie Grund, sich mit der Vergangenheit zu beschäftigen. Bis ihr Vater an Demenz erkrankt. Zunehmend verwirrt, beginnt er, von früher zu erzählen. Und bald wird klar: Was bei der Flucht 1961 wirklich geschah, hat er jahrzehntelang verschwiegen. Nun kommt die dramatische Wahrheit ans Licht und stellt die Familie vor eine Zerreißprobe.		
--	--	-------------------------	---	--	--

Bücher von Betroffenen und Angehörigen

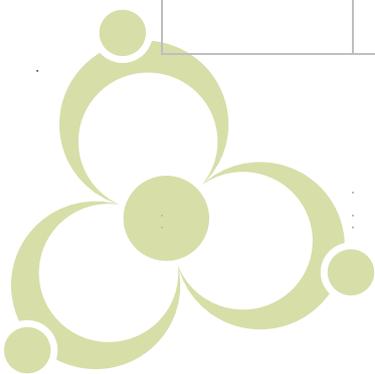
Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Blank, Helma	2015	Was machen wir mit Mama? - Verloren im Nebel der Demenz	Mama verlor ständig etwas. Wir fanden Socken im Backofen, manche Sachen lagen im Kühlschrank oder sogar im Keller. Ist im Alter wohl normal, dachte ich. Doch Mama vergaß bald auch den Tod von Papa. Sie hatte sich so sehr verändert, dass mir ihr Verhalten bald Angst machte. Wohin mit Mama? So lautete die Frage, die uns nun umtrieb. Meine Mutter wurde immer hilfloser und unberechenbarer. Ich fühlte mich ohnmächtig und konnte nur zusehen, wie sie mehr und mehr in ihre eigene Welt entglitt. Hätte ich nur schon damals so viel über diese tückische Krankheit gewusst wie heute. Ein autobiografischer Roman über die Auswirkung eines	Radeberg: Verlag DeBehr	Preis: 12,95 Euro

			Leidens, das das Leben einer ganzen Familie auf den Kopf stellt, zugleich ein Ratgeber für betroffene Angehörige und liebevoller Nachruf auf die Mutter der Autorin, auf die beste Mama der Welt.		
--	--	--	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Bayley, John	2002	Elegie für Iris	John Bayley begegnet 1953 Iris Murdoch zum ersten Mal, und mit dem ersten Blick erfährt er eine Faszination, die ihn nie mehr loslassen sollte. 1999 verstarb Iris Murdoch; nach 45 Jahren Ehe mit John Bayley. Die letzten Jahre verbrachte die Philosophin und Schriftstellerin im geistigen Dunkel - sie litt an Alzheimer.	München: Dt. Taschenbuch Verlag	Vergriffen, gebraucht verfügbar
Bryden, Christine	2011	Mein Tanz mit der Demenz. Trotzdem positiv leben	Christine Bryden trifft der 'Fluch des Zeigefingers Demenzdiagnose' mit 46 Jahren. Sie arbeitet zu diesem Zeitpunkt als erfolgreiche Führungsperson im australischen Premierministerium. Ihre zwei Töchter erzieht sie allein. Die Diagnose Demenz wird für sie zu einem Tanz auf einem Vulkan, der sie schockiert, ängstigt, verzweifelt und depressiv werden lässt. Eine emotionale Achterbahnfahrt, die sie in 'Dancing with Dementia' beschreibt. – Doch mutig und charismatisch, mit spitzer Feder schreibend und mit Hilfe ihres Mannes Paul trotz sie der Demenz und ringt ihr ein aktives und autonomes Leben ab. Mehr	München, Carl Hanser Verlag GmbH & Co. KG	Preis: 24,95 Euro

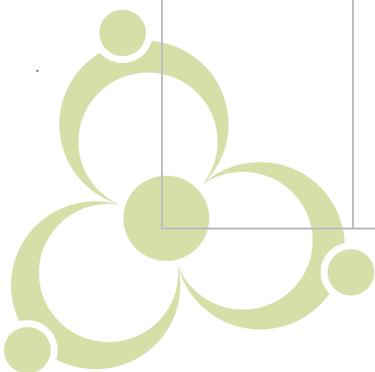


			<p>als das, sie wird zur führenden Demenz-Aktivistin und einer treibenden Kraft der Demenz-Selbsthilfebewegung im englischsprachigen Raum. Sie gibt stellvertretend Menschen mit Demenz eine Stimme, meldet sich zu Wort und kämpft erfolgreich gegen Widerstände für die Interessen von Menschen mit einer Demenz. Mit ihrem Buch und ihrer positiven Lebenseinstellung unterstützt sie viele Menschen mit Demenz, stärkt ihre Autonomie, Kompetenzen und Selbstachtung. Angehörigen und professionell Tätigen vermittelt sie, wie Betroffene positiv mit der Krankheit leben, und wie sie gut und individuell unterstützt werden können. Dem Zerrbild 'Demenz' hält sie ein realistisches Bild entgegen ohne die Einschränkungen, welche die Erkrankung mit sich bringt, und die Abhängigkeit von Familienangehörigen und Betreuenden in ihrer Wichtigkeit, auszuklammern. Sie mindert damit glaubhaft soziale Ängste gegenüber der Demenz und ermöglicht es, Menschen mit einer Demenz offener, verständnisvoller und flexibler zu begegnen. Christine Bryden zeigt, wie sie mit der Demenz tanzt, ohne sich aus dem Rhythmus und dem Takt des Lebens bringen zu lassen.</p>		
--	--	--	---	--	--



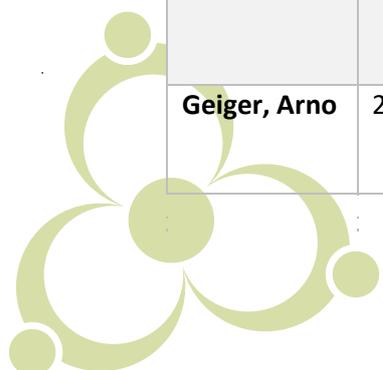
Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Constantini, Johanna	2020	Abseits-Aus der Sicht einer Tochter	Johanna Constantini, Tochter des ehemaligen Fußballnationaltrainers Didi Constantini, schreibt offen über das 'Demenz-Drama' ihres Vaters. Sie tritt ein für mehr Einsicht, Toleranz und Empathie angesichts einer grassierenden Krankheit, die unsere Effizienz-Gesellschaft nur zu gerne tabuisiert.	Wien: Seifert Verlag	Preis: 24,95 Euro
Degnaes, Berit	2006	Ein Jahr wie tausend Tage. Ein Leben mit Alzheimer	Im Alter von nur 52 Jahren wird Richardt mit der Diagnose Alzheimer konfrontiert. Die Nachricht ist ein Schock - nicht nur für ihn selbst, sondern auch für seine Lebensgefährtin Berit. Auf berührende Weise beschreibt sie in diesem persönlichen Erfahrungsbericht, mit welchen Schwierigkeiten an Alzheimer erkrankte und ihre Angehörigen zu kämpfen haben. "Ein Jahr wie tausend Tage" ist ein fesselndes Buch über kleine Siege und große Verluste, über Frustration und Durchstehvermögen und der Liebe.	Düsseldorf: Walter Verlag	Preis: 7,99 Euro
Dische, Irene; Kaiser, Reinhard	2009	Der Doktor braucht ein Heim: Erzählung	Während die Tochter seinen Umzug ins Heim vorbereitet, lässt der betagte Nobelpreisträger – der Doktor – sein turbulentes Leben Revue passieren: die Banditen eines böartigen Jahrhunderts und die Frauen seines Lebens. Erbarmungslos direkt beschreibt Irene Dische die erlebte Wahrheit eines an Alzheimer Erkrankten. Es ist nicht irgendein alter Mann, von dem sie erzählt. Es ist ihr Vater.	München: dtv Verlag	Preis: 6,90 Euro

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Eichmann, Bernd	2013	Vatter baut ab. Eine Geschichte von Demenz und Liebe	<p>»In Vatters Kopf gibt es nur noch das Zimmer, das Panoramafenster und vereinzelte Erinnerungen. Dass ich in eine andere, von Leben erfüllte Welt gehen könnte, kann er nicht mehr denken. Die Stille beginnt hinter seiner Tür. Und manchmal geht diese Tür auf.«</p> <p>In seiner dokumentarischen Erzählung schildert Bernd Eichmann liebevoll und heiter die letzten zweieinhalb Jahre seines an Alzheimer erkrankten Vaters. Integriert ist eine Kurzbiografie des Erkrankten, der in der NS-Zeit rassistisch verfolgt wurde und dieses Trauma nie abschütteln konnte. Der Autor beschreibt in allen Details, was es bedeutet, einen demenzerkrankten Angehörigen zu pflegen und ihn bis zu seinem Tode zu begleiten. Sein Fazit: Jede Stunde war es wert! Näher kann man dem Leben nicht mehr kommen.</p>	Gütersloh: Gütersloher Verlagshaus	Preis: 25 Euro
Ernaux, Annie Finck, Sonja	2019	Eine Frau	<p>Dreizehn Tage nach dem Tod ihrer Mutter im Jahr 1986 schreibt Annie Ernaux ein kurzes, schmerzhaftes Requiem. Und lässt die Mutter als Repräsentantin einer Zeit und eines Milieus auferstehen, das auch das ihre war.</p> <p>Das Leben ihrer Mutter: geboren um die Jahrhundertwende in der Normandie, Arbeiterin, dann Ladenbesitzerin, Ehefrau, zweifache Mutter, lebenslustig und offen, Körper und Geist werden später langsam</p>	Berlin: Suhrkamp Verlag	Preis: 18 Euro



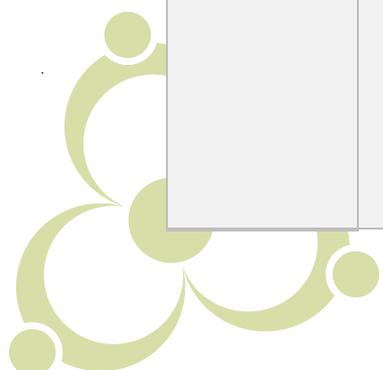
			durch Alzheimer zerstört. Das Ende war für die Tochter vorauszusehen, die Wirklichkeit des Todes scheint indessen kaum erträglich. Zeit ihres Lebens kämpfte die Mutter darum, ihren sozialen Status zu erhalten, ihn vielleicht sogar zu überwinden. Erst der Tochter wird es gelingen, eine Distanz zwischen den beiden entsteht. Auch darauf blickt Annie Ernaux zurück, voller Zärtlichkeit und Abscheu und Schuldgefühl.		
--	--	--	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Enger, Cecilia; Haefs, Gabriele	2016	Die Geschenke meiner Mutter	Schon lange fürchtete Cecilia sich vor diesem Tag: Ihre an Alzheimer erkrankte Mutter muss in ein Pflegeheim. Beim Ausräumen des Elternhauses findet sie in einer Schublade Zettel, auf denen die Mutter über vier Jahrzehnte hinweg gewissenhaft alle Weihnachtsgeschenke notiert hat, die in der Familie ausgetauscht wurden. Mit den Gaben werden Erinnerungen an geliebte Menschen wach, an Familiendramen, Schicksalsschläge, aber auch große Momente des Glücks. Ein selten schönes, trost spendendes Buch über die Vergänglichkeit, über die Liebe einer Tochter zu ihrer Mutter, die Kraft der Familie und über die Freude, die das Schenken bereitet.	München: Penguin Verlag	Preis: 10 Euro
Geiger, Arno	2015	Der alte König in seinem Exil	Arno Geiger hat ein äußerst berührendes Buch über seinen Vater geschrieben, der	München, Carl Hanser Verlag GmbH & Co. KG	Preis: 10,90 Euro



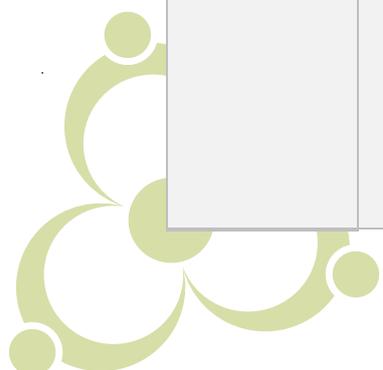
			<p>trotz seiner Alzheimerkrankheit mit Vitalität und Klugheit beeindruckt. Im Alltag ist der Vater oft hellwach, aber seine Vergangenheit, sein Haus und seine Kinder hat er vergessen. Arno Geiger erzählt, wie er nochmals Freundschaft mit seinem Vater schließt und ihn viele Jahre begleitet. Er entdeckt, dass es auch mit der Krankheit bei seinem Vater noch alles gibt: Charme, Witz, Selbstbewusstsein und Würde. Ein lebendiges, oft komisches Buch, das von einem Leben erzählt, das es immer noch zutiefst wert ist, gelebt zu werden.</p>		
--	--	--	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Rohra, Helga	2011	Aus dem Schatten treten. Warum ich mich für unsere Rechte als Demenzbetroffene einsetze	<p>Mit 54 Jahren wurde Helga Rohra die Diagnose Lewy-Body-Demenz gestellt. Sie stürzte in eine Depression. Als sie Anfang 2010 erstmals öffentlich über ihre Demenz sprach, tat sie das noch unter dem Pseudonym Helen Merlin. Seitdem ist viel passiert: Helga Rohra wurde zu einer Aktivistin, die sich einmischt, um die Sache der Menschen mit Demenz zu vertreten. Im Vorstand der Alzheimer Gesellschaft München, in den Medien und auf Demenz-Kongressen. Ich bin dement, na und? ist ihr Motto, wenn sie von ihren Erlebnissen mit Nicht-Dementen berichtet. Da sind etwa die Psychiater, die öffentlich bezweifeln, dass sie unter einer Demenz leidet. Oder</p>	Frankfurt am Main: Mabuse Verlag	Preis: 16,90 Euro



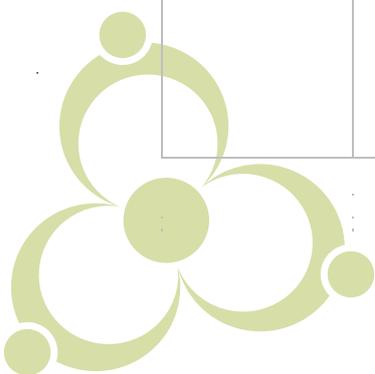
			die Angehörigen sozialer Berufe, die sich im Umgang mit ihr überfordert fühlen. Und die Nachbarn und Freunde, die hilflos stammeln: Du Arme, bist Du jetzt auch dement! Mit Scharfsinn und einer gehörigen Portion Humor hält Helga Rohra der Gesellschaft den Spiegel vor.		
--	--	--	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Rohra, Helga	2016	Ja zum Leben trotz Demenz! Warum ich kämpfe	Unter den Demenzaktivisten gibt es weltweit nur zwei Publizierende oder Publizistinnen und Publizisten. Helga Rohra ist eine von ihnen. Sie kämpft auf jährlich bis zu 100 Veranstaltungen und mit ihrem Verein Trotzdemenz e.V. für eine neue Sichtweise auf Menschen mit Demenz. Für ihre Arbeit wurde sie 2014 mit dem Deutschen Engagementpreis ausgezeichnet und 2015 zur Botschafterin für internationales Engagement ernannt. "Ich möchte Sie berühren und nicht nur informieren." - so beginnt Helga Rohra meist ihre Vorträge, und das gelingt ihr auch. In ihrem neuen Buch 'Ja zum Leben trotz Demenz!' gewährt Rohra einen seltenen Einblick in die Welt eines Menschen mit diagnostizierter Demenz. Sie erzählt auf packende Art und Weise, wie sie tagtäglich mit der Demenz lebt und trotz der Schwierigkeiten daraus sogar gestärkt hervorgeht. Nicht nur deshalb ist dieses Buch Wegweiser und Kraftspender für alle,	Heidelberg: medhochzwei Verlag GmbH	Preis: 18,99

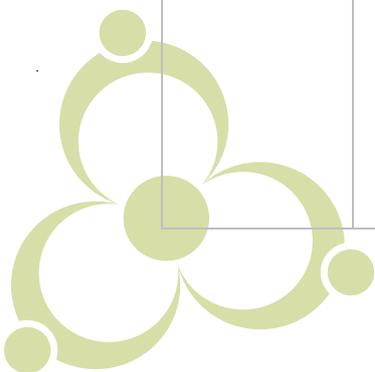


			die mit der Diagnose Demenz leben müssen.		
--	--	--	---	--	--

Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Taylor, Richard	2011	Alzheimer und Ich. „Leben mit Dr. Alzheimer im Kopf“	Richard Taylor leidet an einer Demenz, vermutlich des Alzheimer-Typs, aber er hat all seine Erfahrungen mit der Erkrankung, Gedanken und Ideen in essayistischen Innen- und Außenansichten beschrieben. In seinen brillant formulierten, humorvoll gewürzten und vehement vorgetragenen Beiträgen setzt er sich dafür ein, das Erleben der Betroffenen besser zu verstehen, deren Rechte zu verteidigen und durch Schreiben ein Stück seiner selbst zu bewahren.	Bern: Hans Huber Verlag	Preis: 22,95 Euro
Tietjen, Bettina	2016	Unter Tränen gelacht: Mein Vater, die Demenz und ich	In diesem sehr persönlichen Buch erzählt Bettina Tietjen von der Demenzerkrankung ihres Vaters, vom ersten »Tüdeln« bis zur totalen Orientierungslosigkeit. Sie beschreibt die Achterbahn ihrer Gefühle: den Schmerz, einen geliebten Menschen zu verlieren, aber auch das Glück, ihm in der letzten Lebensphase noch einmal ganz nahe zu sein – und nicht zuletzt die vielen komischen Momente, in denen sie trotz allem herzlich zusammen lachen konnten. Denn Bettina Tietjen ist überzeugt: Demenz macht oft traurig und verzweifelt, aber sie kann auch Denkanstoß und Kraftquell sein.	München: Piper Verlag	Preis: 11 Euro

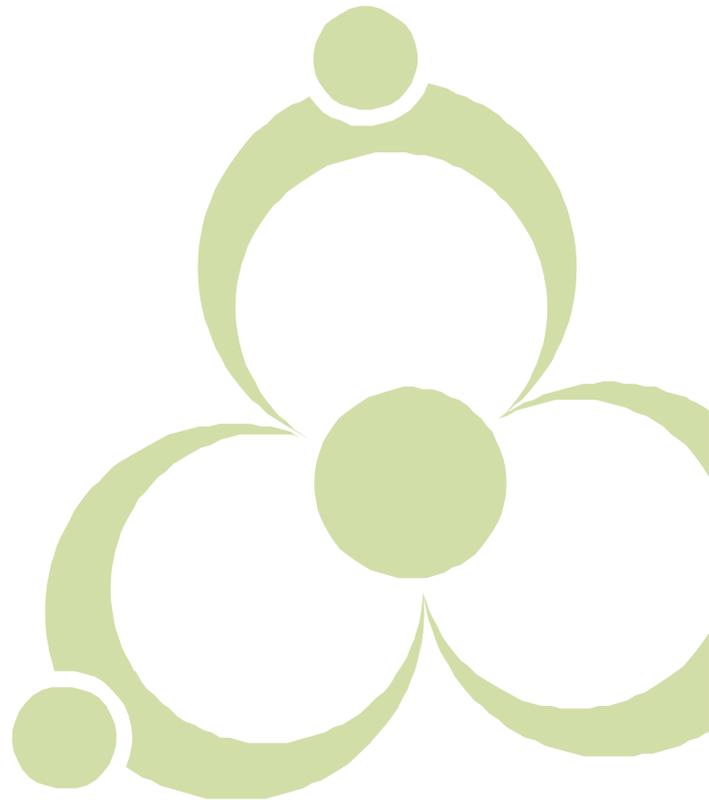


Autor	Erscheinungsjahr	Titel	Beschreibung	Ort und Verlag	Hinweis
Wolff, Peter	2019	Frau Wolff wird wunderbar: Wie die Demenz meiner Mutter unser Leben verändert	Clara Wolff tut seltsame Dinge: Unverhofft steht sie im Garten ihres Sohnes und weiß nicht, wie sie hergekommen ist. Ehemals treusorgende Ehefrau, fängt sie an, Haushalt und Gatten zu vernachlässigen. Was ist nur los mit Frau Wolff? Alzheimer? Ein Wechselbad der Gefühle erleben Clara Wolff und ihre Familie, bis die Diagnose steht: Lewy-Body-Demenz. Über Phasen der Bagatellisierung, des Unverständnisses, der Wut und Trauer gelingt es allen schließlich, die Krankheit zu akzeptieren. Denn Clara Wolff bleibt in ihrer neuen Welt die alte: unternehmungslustig und liebenswert. Peter Wolff macht mit der lebendigen Geschichte seiner Mutter Angehörigen von Menschen mit Demenz Mut, das Unabänderliche anzunehmen und schöne, ja auch komische Momente gemeinsam fröhlich zu genießen.	München: Ernst Reinhardt Verlag	Preis: 19,90 Euro
Zimmermann, Christian	2011	Auf dem Weg mit Alzheimer. Wie sich mit einer Demenz leben lässt (Demenz Support Stuttgart)	'Gibt es ein gutes Leben mit Alzheimer? Aber ja!' Christian Zimmermann weiß, wovon er spricht: Er selbst lebt seit einigen Jahren mit der Diagnose. Mit Peter Wißmann, Geschäftsführer der Demenz Support Stuttgart, gibt er als erster Demenzbetroffener überhaupt in diesem Buch seine Erfahrungen weiter. In persönlichen Schilderungen, mit konkreten Tipps und vielen Anregungen zum Weiterdenken wenden sie sich an Menschen, die mit	Frankfurt am Main: Mabuse Verlag	Preis: 16,90 Euro



		<p>Alzheimer oder einer anderen Form der Demenz leben müssen. Aber sie schreiben auch für all jene, die in Kontakt zu Betroffenen stehen oder ganz einfach Angst vor Alzheimer haben. Aus der Zusammenarbeit zwischen dem Experten aus eigener Betroffenheit und dem Experten von Berufs wegen ist ein einzigartiges Mutmachbuch entstanden. Die Leserinnen und Leser finden wertvolle Informationen und Anregungen aus erster Hand:</p> <p>Wie finde ich den richtigen Arzt und wie bereite ich mich auf den Arztbesuch vor? Wie gelingt es mir, den Schock der Diagnose zu überwinden und neuen Sinn für mein Leben zu finden? Wie gehe ich mit der neuen Situation in der Familie um, wie mit Bekannten und im Freundeskreis? Was kann ich tun, um mitten im Leben zu bleiben? Wo finde ich Gleichbetroffene und Unterstützung?</p>		
--	--	--	--	--





IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

Fach- und Koordinierungsstelle der
Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz – Eine
gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung
der Landesregierung und der Träger der
Pflegeversicherung Nordrhein-Westfalen.

Im: Kuratorium Deutsche Altershilfe –
KDA gGmbH,
Regionalbüro Köln,
Gürzenichstraße 25,
50667 Köln

Tel.: 030 / 2218298-27

E-Mail: info@rb-apd.de

Domain: <https://alter-pflege-demenz-nrw.de/>

© 2022

VERANTWORTLICH FÜR DIE INHALTE:

Kompetenzgruppe Demenz

Weitere Informationen zur Kompetenz-
gruppe und deren Ansprechpartner*innen
finden Sie unter:

[https://alter-pflege-demenz-nrw.de/
akteure/themen/pflegeberatung/](https://alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/themen/pflegeberatung/)