

ERSTE HILFE IM NOTFALL

AUFFINDEN EINER PERSON

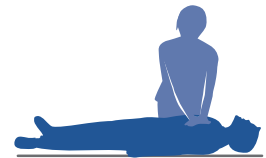


Bewusstsein prüfen
Ansprechen, anfassen

bewusstlos

Atmung prüfen
Atemwege frei machen, Kopf nach hinten neigen, Kinn anheben

keine Atmung



Herzdruckmassage
30 x 100 bis 120 x pro Minute die Brustmitte 5 bis 6 cm tief drücken

Bewusstsein vorhanden

normale Atmung

im Wechsel

Person weiter betreuen
Situationsgerecht helfen



Stabile Seitenlage
Person weiterhin überwachen



Beatmen 2x
Für 1 Sekunde Luft in Mund oder Nase einblasen

IN NOTFÄLLEN:

Notruf **112** wählen und folgende Fragen beantworten:

- **Wo** geschah es?
- **Was** geschah?
- **Wie viele** verletzt?
- **Welche** Art von Verletzungen?

Dann **warten** auf Rückfragen