



Diese Liste gibt Ihnen einen Überblick zu Anlaufstellen und Einrichtungen, die Hilfen für Pflegende Angehörige anbieten. In der Spalte „Was suche ich“ finden sich Oberthemen, nach denen häufig gesucht wird. In der Spalte „Um welche Themen geht es?“ sind die Oberthemen zwecks besserer Verständlichkeit etwas konkretisiert. Und in der Spalte „Wer hilft mir?“ ist eine Auswahl von Akteuren aufgelistet.

Was suche ich?	Um welche Themen geht es?	Wer hilft mir?
Beratung 	Leistungen der Pflegeversicherung, Organisation der Pflege, Entlastung für Pflegende Angehörige etc.	Pflegeberatung der gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen, Pflegeberatung der Landkreise, Städte und Gemeinden, Pflegestützpunkte, Wohlfahrtsverbände
	Wohnen und Wohnraumanpassung	Wohnberatungsstellen NRW: www.wohnberatungsstellen.de
	Stärkung der Selbstbestimmung von Menschen mit (drohender) Behinderung Fragen zur Rehabilitation und Teilhabe	Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB): www.teilhabeberatung.de
	Kuren für Pflegende Angehörige	Kurberatung für Pflegende Angehörige: www.kuren-fuer-pflegende-angehoerige.de
	Beratung zu allen Fragen, die sich mit Sterben, Tod und Trauer beschäftigen	ALPHA NRW: www.alpha-nrw.de/adressen
Informationen 	Allgemeine Informationen zum Thema Pflege, Pflegedatenbank sowie digitales Forum für Pflegende Angehörige	Pflegewegweiser NRW: www.pflegewegweiser-nrw.de kostenlose Hotline (0800/4040044) Pflegetelefon: Schnelle Hilfe für Angehörige (030/20179131)
	Vereinbarkeit von Beruf und Pflege	Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend: www.wege-zur-pflege.de/familienpflegezeit
	Psychische Erkrankungen im Alter	Fachkliniken, gerontopsychiatrische Fachabteilungen
	Rolle der Pflegenden Angehörige und praktische Tipps, Kompetenzstärkung und -erweiterung	Kostenlose Pflegekurse, Übersichten regionaler Kursanbieter auf der Seite der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW: https://bit.ly/3r0Kvi4
	Allgemeine Informationen für Pflegende Angehörige in NRW, Übersicht über Veranstaltungen und Informationsmaterial	Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW: Themenseite Pflegende Angehörige www.alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/themen/pflegende-angehoerige
	Kostenlose Ratgeber mit einfach verständlichem Praxiswissen zu unterschiedlichen Themen im Bereich Pflege	Stiftung ZQP: www.zqp.de/bestellen
	Austausch und Gespräch 	Pflegeselbsthilfeangebote und Gesprächskreise für Pflegende Angehörige

Was suche ich?	Um welche Themen geht es?	Wer hilft mir?
Ambulante, teil- und vollstationäre Pflege und Betreuung 	Nachbarschaftshilfe	Informationen für Pflegende Angehörige: https://bit.ly/3EAINbf
	Entlastung im Alltag durch Betreuung, hauswirtschaftliche Hilfen, Einzel- und Gruppenangebote	Angebotsfinder NRW: www.angebotsfinder.nrw.de
	Tages- und Nachtpflege	Pflegedienste, Wohlfahrtsverbände, private und gemeinnützige Anbieter etc.
	Ambulante pflegerische Versorgung, Grund- und Behandlungspflege, ambulant betreute Wohngruppen, Servicewohnen	Pflegedienste, Wohlfahrtsverbände, private und gemeinnützige Anbieter etc.
	Stationäre Versorgung, freie Kurz- oder Langzeitpflegeplätze in der Umgebung	Pflegedienste, Kinderkrankenpflegedienste, Wohlfahrtsverbände, private und gemeinnützige Anbieter Heimfinder NRW: www.heimfinder.nrw.de
Spezifische Informationen und Beratung zum Thema Demenz 	Bundesweite Adressdatenbank, Informationen zur Krankheit und zu Unterstützungsangeboten, Foren und Blog und Teilen von eigenen Erfahrungen	Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend: Wegweiser Demenz: www.wegweiser-demenz.de
	Informationen und Beratung zum Thema Demenz, Materialien, Gruppenangebote, Alzheimertelefon	Alzheimer Gesellschaften: www.deutsche-alzheimer.de
	Informationen über bestehende mehrsprachige Beratungsstellen, Wissen über Demenz in unterschiedlicher Sprache	Demenz und Migration: www.demenz-und-migration.de
	Kulturelle Teilhabe und Kulturveranstaltungen für Menschen mit Demenz in NRW	Netzwerk Demenz und Kulturelle Teilhabe NRW: www.demenz-kulturelle-teilhabe.de
Gesundheitsförderung 	Gesundheitsprävention für Angehörige und Angebote zur Verbesserung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens	Volkshochschulen, Familienbildungsstätten, Sportvereine, Sport- und Gesundheitszentren, Reha-Sport Angebote, Präventionskurse der Krankenkassen etc. Unfallkasse NRW: www.unfallkasse-nrw.de
Urlaubsangebote 	Begleitete Urlaube für Menschen mit Pflegebedarf und ihre Angehörigen	Pflegedienste, Wohlfahrtsverbände, private und gemeinnützige Anbieter etc.: www.reisemaulwurf.de/reisen
Interessenvertretung 	Vertretung der Interessen von Pflegenden Angehörigen in Politik und Gesellschaft	Wir pflegen NRW: www.wir-pflegen.nrw

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**
Verband der Privaten
Krankenversicherung