

SELBSTHILFE

Kreis Siegen-Wittgenstein

Selbsthilfekontaktstelle

- Selbsthilfekontaktstelle der Diakonie in Südwestfalen

Kontakt:

Gabriele Hermann

Telefon: 0271 5003-214

Mail: gabriele.hermann@diakonie-sw.de

Silke Sartor

Telefon: 0271 5003-130

Mail: silke.sartor@diakonie-sw.de

Homepage:

<https://www.beratungsdienste-diakonie.de/selbsthilfekontaktstelle/>

Hochsauerlandkreis

Selbsthilfekontaktstellen

- AKIS im HSK - Kontakt- u. Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Hochsauerlandkreis

Kontakt:

Marion Brasch

Telefon: 02932/201-2270

Mail: selbsthilfe@arnsberg.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**
Verband der Privaten
Krankenversicherung

Stefanie Bönsch
Telefon: 02932/201-2271
Mail: s.boensch@arnsberg.de

Homepage: <https://www.arnsberg.de/selbsthilfe/>

Kreis Olpe

Selbsthilfekontaktstellen

- DRK-Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Olpe

Kontakt:

Ulrike Bell
Telefon: 02761 2643
Mail: bell@kv-olpe.drk.de oder bell@kv-olpe.drk.de

Petra Weinbrenner-Dorff
Telefon: 02761 2643
Mail: weinbrenner.dorff@kv-olpe.drk.de

Homepage: <https://www.drk-kv-olpe.de/angebote/selbsthilfe/selbsthilfe-kontaktstelle.html>

*Alle Angaben ohne Gewähr
Stand: März 2020*

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**
Verband der Privaten
Krankenversicherung