

Vielfältig vernetzen Alter, Pflege & Demenz im Blick Quartalsbrief

8. Ausgabe 4/2026

Liebe Akteure,

die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz in NRW wollen dazu beitragen, die Versorgungslandschaft vielfältiger zu gestalten: mehrsprachig, zielgruppenspezifisch, inklusiv. Wir wollen Angebote vor Ort sichtbar machen und Vernetzung fördern.

In diesem Quartalsbrief erhalten Sie:

- einen Überblick über den aktuellen Stand unserer **Netzwerkkarte** – sie versammelt Akteure an der Schnittstelle von Pflege und Inklusion. (Ihre Organisation taucht noch nicht auf? Dann tragen Sie sich gerne mit ein!)
- Einblicke in die **Arbeit Ihrer Kolleg:innen** aus ganz NRW
- Hinweise zu anstehenden **Veranstaltungen und hilfreichen Materialien**

Wenn Sie Ihre Arbeit im nächsten Quartalsbrief vorstellen wollen oder Veranstaltungs- und Materialtipps mit uns teilen möchten, wenden Sie sich bitte bis spätestens **07. Januar 2027** an die Ansprechpersonen des Regionalbüros in Ihrer Region oder schreiben Sie eine Mail an **info@rb-apd.de**.

Viel Spaß beim Lesen und Entdecken!

Herzliche Grüße

Anna Engel

Kompetenzgruppe Migration der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW

[Hier geht es zu den Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz](#)

[Hier geht es zur Netzwerkkarte](#)



Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESV ERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

PKV
Verband der Privaten
Krankenversicherung

Schon gesehen?

Netzwerkkarte Migration



Auf der **Netzwerkkarte Migration**
befinden sich aktuell

125 Akteure.

Neue Akteure:

Anerkannte Angebote zur Unterstützung im Alltag

Magdaline Alltagsbegleitung und
Betreuungsdienst

MiMi "Mit Migranten für Migranten"

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Bielefeld
e.V.

Bildung & Begegnung - 60 plus

Multikulturelles Forum

Gemeinsam den Alltag gestalten (Kultursensible & mehrsprachige Alltagsbegleitung)

Alltagsfreunde

Individuelle Alltagshilfe und

Betreuungsleistungen nach § 45a SGB XI

HestiaHelp

**Familiale Pflege (kostenloses Angebot für
pflegende Angehörige; Demenzkurse,
praktische Pflegekurse und Gesprächskreise
sowie Pflegetrainings in türkischer und
arabischer Sprache)**

Klinikum Westmünsterland, Betriebsstätte St.
Marien Krankenhaus Ahaus, Sozialer Dienst.

Anerkannte Angebote zur Unterstützung im Alltag

Betreuungsdienst Balic & Soyka

[Hier geht es zur Netzwerkkarte](#)



**Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz**

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



**LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN**

PKV
Verband der Privaten
Krankenversicherung

schon vernetzt?

Es stellen sich einzelne Akteure vor
und geben einen näheren Einblick in ihre Arbeit. Erfahren Sie mehr über ihre
Ziele und Herausforderungen und lernen Sie die Menschen hinter den
Angeboten kennen

Alltagsfreunde – Gemeinsam den Alltag gestalten



Warendorf

Mein Name: Bajram Sadikaj



Alltags Freunde
GEMEINSAM

So beschreibe ich das Angebot in drei Sätzen:

Als examinierter Altenpfleger und anerkannter Anbieter nach § 45b SGB XI unterstütze ich Senioren durch Haushaltshilfe, Arztbegleitung, Bewegung und Demenzbetreuung. Mein Ziel ist ein sicheres, selbstbestimmtes Leben im eigenen Zuhause. Dabei verbinde ich Fachwissen mit einer kultursensiblen und mehrsprachigen Begleitung auf Deutsch, Albanisch & Englisch.

Diese Herausforderungen begegnen mir in meiner Arbeit häufig:

Viele Familien kennen die Entlastungsleistungen der Pflegekasse gar nicht oder scheuen den bürokratischen Aufwand. Sprachliche und kulturelle Barrieren verhindern zudem oft, dass rechtzeitig Hilfe angenommen wird. Das führt dazu, dass pflegende Angehörige bis zur Überlastung alles alleine stemmen.

Das finde ich an meinem Angebot besonders gelungen:

Durch die Kombination aus Pflegewissen, Bewegung und Mehrsprachigkeit entsteht sofort vertrauter Halt. Senioren bleiben dadurch länger sicher und selbstbestimmt im eigenen Zuhause. Angehörige werden spürbar entlastet, während die Abrechnung direkt über die Pflegekassen läuft.

Wenn ich mir für das Angebot etwas wünschen könnte, wäre das...

Eine noch stärkere Vernetzung mit lokalen Beratungsstellen und Pflegediensten, um betroffene Familien frühzeitig zu erreichen. Mein Wunsch ist, dass jeder Mensch – unabhängig von Sprache oder Herkunft – würdevoll und selbstbestimmt zuhause alt werden kann.



Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESV ERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



schon gewusst?

In diesem Bereich finden Sie aktuelle Veranstaltungen und hilfreiche Materialien rund um das Thema Vielfalt im Kontext von Alter, Pflege und Demenz

Veranstaltungen

Demenz: Zusammen Zukunft gestalten

Donnerstag, 15.10.2026 - Freitag, 16.10.2026

13. Kongress der Deutschen Alzheimer
Gesellschaft

messe Magdeburg

Hier geht es zur Anmeldung

Intersektionalität und Gesundheit – Selbsthilfe stärken, Vielfalt sichtbar machen

Dienstag, 17.11.2026, 10:00 bis 15:00 Uhr

Gemeinnützige Gesellschaft für soziale Projekte

Jugendherberge Düsseldorf

Düsseldorfer Straße 1

40545 Düsseldorf

Die Teilnahme ist kostenlos.

Hier geht es zur Anmeldung

Pflegeberatung in unterschiedlichen Lebenswelten – Kultursensibel beraten

Dienstag, 24.11.2026, 16:00 bis 19:15 Uhr

Online-Seminar, Forum Berufsbildung

Hier geht es zur Anmeldung

Gleich und gleich gesellt sich gern –

Rassismus und Diskriminierung in der Pflege

Mittwoch, 25.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ev. Erwachsenenbildung in Bildung & Beratung

Bethel

Tagungszentrum Bethel

Nazarethweg 5-7

33617 Bielefeld

Hier geht es zum Programm

Materialien

Alter, Pflege und Demenz in einer vielfältigen Gesellschaft



Mehrsprachige, zielgruppenspezifische
Informationen zu Pflegeleistungen,
Unterstützungsangeboten im Alltag, freiwilligem
Engagement, Demenz und Pflegeberatung

Hier geht es zum Download

*Auch bestellbar als Wendekarte unter
info@rb-apd.de*



Wenn Sie Ihre Arbeit im nächsten Quartalsbrief vorstellen, Veranstaltungstipps oder nützliche Materialien mit uns teilen möchten, wenden Sie sich bitte bis spätestens **07. Januar 2027** an die Ansprechpersonen Ihres Regionalbüros oder schreiben Sie eine Mail an **info@rb-apd.de**.



**Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz**

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



**LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN**

PKV
Verband der Privaten
Krankenversicherung