

Begleiten, unterstützen, da sein – werde Alltagshelfer/in.

40-stündige Basisqualifizierung für Alltagshelfer/innen gemäß § 8 AnFöVO

Hast Du Freude daran, ältere Menschen oder Menschen mit Beeinträchtigung im Alltag zu unterstützen? Dann erfüllst Du bereits die wichtigsten Voraussetzungen, um Alltagshelfer/in zu werden.

Was macht ein Alltagshelfer?

Ein Alltagshelfer begleitet Menschen in ihrem Alltag:

- **beim Einkaufen**
- **bei Arztbesuchen**
- **beim Spazieren gehen**
- **beim Zuhören und einfach da sein**

„Oft sind es die kleinen Dinge, die Großes bewirken."

Welche Möglichkeiten hast Du?

Mit einer **Basisqualifizierung gemäß § 8 AnFöVO** kannst Du:

- **Dich anstellen lassen**
- **Dich selbstständig machen**
- **Dich ehrenamtlich engagieren**

Auch wenn Du momentan Arbeitslosengeld oder Bürgergeld beziehst, kannst Du für ein **ehrenamtliches Engagement** die Ehrenamtspauschale erhalten. Du musst sie zwar beim Jobcenter angeben, doch bis zu einem bestimmten Freibetrag wird sie nicht auf deine Leistungen angerechnet.

Umblättern und mehr erfahren!

MEDICAL-CENTER Südwestfalen

Regionalbüros **Alter, Pflege und Demenz**
Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW
REGIONALBÜRO SÜDWESTFALEN

Kursinformationen

Der **40-stündige Kurs** kostet **240,- €** inkl. Getränken und kleinen Snacks. Nach Kursabschluss erhälst Du eine **Rechnung** mit der Bitte um Überweisung der Kursgebühr auf unser Konto.

Falls die Kursgebühr für Dich ein Hindernis darstellt, bewirb Dich gerne. Wir stellen fünf motivierten Interessentinnen und Interessenten einen Platz kostenfrei zur Verfügung.

Du erhältst außerdem ein **Zertifikat**, welches Deine Qualifizierung als Alltagshelfer/in bestätigt.

Die Kurstermine sind:

Freitag, 08.01.2027 / 15:30–19:45 Uhr
Samstag, 09.01.2027 / 10:00–17:15 Uhr
Freitag, 22.01.2027 / 15:30–19:45 Uhr
Samstag, 23.01.2027 / 10:00–17:15 Uhr
Freitag, 05.02.2027 / 15:30–19:45 Uhr
Samstag, 06.02.2027/ 10:00–17:15 Uhr
Freitag, 19.02.2027 / 15:30–19:45 Uhr
Samstag, 20.02.2027 / 10:00–17:15 Uhr

Veranstaltungsort
MCS Medical Center Südwestfalen
Bühler Höhe 5
57258 Freudenberg

Anmeldung und Ansprechpartnerin



Maike Gutsch
(0 27 34) 59 89 80
m.gutsch@mcs-medicalcenter.de

Module

In dem Kurs werden 8 verschiedene Module mit folgenden Inhalten vermittelt:

Modul 1 (8 Std.): Basiswissen über Krankheits- und Behinderungsbilder

Modul 2 (2 Std.): Grundkenntnisse für Notfallsituationen

Modul 3 (6 Std.): Soziale Betreuung und Resilienz

Modul 4 (8 Std.): Methoden u. Möglichkeiten der Betreuung u. Beschäftigung

Modul 5 (4 Std.): Praktische Hilfen

Modul 6 (2 Std.): Rechtliche Grundlagen

Modul 7 (6 Std.): Kommunikation und Gesprächsführung

Modul 8 (4 Std.): Versorgung und Unterstützung im Haushalt/Hygiene

Werde Alltagshelfer/in – ein Herz ♥ für Menschen ist Deine beste Qualifikation.

Melde Dich gerne zu unserem Kurs an.
Wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen.

Anmeldeschluss ist der 04.01.2027.

www.mcs-medicalcenter.de