



AKTIV IM ALTER

Wissen - Begegnung -
Lebensqualität

Veranstaltungen
2026/2027

Netzwerk

ALTER
DEMENTZ
PFLEGE



Das Netzwerk Alter – Demenz – Pflege

Das Netzwerk organisiert verschiedene Veranstaltungen rund um die Themen Alter, Demenz, Pflege und schafft Angebote, die den Austausch zwischen Fachstellen, Beratungsstellen und Betroffenen fördern.

Weitere Mitglieder sind herzlich willkommen!



Informationen zur Anmeldung

Bei Fragen und zur Anmeldung, schreiben Sie uns gerne an: generationen@senden-westfalen.de.

Änderungen vorbehalten. Sollte die erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behalten wir uns vor, die Veranstaltung abzusagen; bei hoher Nachfrage kann die Teilnehmerzahl begrenzt werden.

VERANSTALTUNGEN

2026/2027

21.09.26

„Arzneien im Alter: Wie wende ich sie richtig an und was brauche ich neben Medikamenten noch?“

Anwendung verschiedener Arzneiformen, Relevanz von Einnahmezeitpunkten, sinnvolle Supplemente im Alter, Polymedikation.

Wer: Nina Vorspohl (Engel-Apotheke)

Wann: 21.09.2026; 15:00 – 16:30 Uhr

Wo: Altes Zollhaus, großer Saal

19.10.26

„Lebensfreude trotz(t) Demenz“

Positive und tragende Verbindung zu Menschen mit Demenz... und manchmal ist Humor die beste Medizin

Wer: Barbara Grunewald (Regionalbüro)

Wann: 19.10.2026; 16:30 – 18:00 Uhr

Wo: Altes Zollhaus, großer Saal

23.11.26

Pflegeversicherung verstehen und Leistungen sinnvoll nutzen!

Informationsveranstaltung zu Versorgungsmöglichkeiten und Unterstützungssystemen

Wer: Petra Heilers (Pflegeberatung Kreis Coesfeld),
Bianca Becks-Meier, Jolanthe Sielenkemper, Denise Jäger
(Caritasverband)

Wann: 23.11.2026; 17:00 – 19:00 Uhr

Wo: Tagespflege am Grete-Schött-Ring
Max. 25 Teilnehmer

21.12.26

„Weihnachtszauber bei Gebäck und Klang für JUNG und ALT“

Generationenübergreifende Weihnachtsveranstaltung in gemütlicher Atmosphäre des Netzwerkes Alter, Demenz, Pflege Senden

Wer: Musik: Andrea Paschke
Lesung: Sabine Hoffmann-Landwehr (Regionalbüro)
Briefe gegen Einsamkeit: Leah König (Caritasverband)

Wann: 21.12.2026; 14:30 – 16:30 Uhr

Wo: Altes Zollhaus, großer Saal
5 € pro Person (Bezahlung vor Ort)

18.01.27

„Geistig fit bleiben - mit konkreten Maßnahmen Demenz vorbeugen“

Der Vortrag informiert über vermeidbare Risikofaktoren an Demenz zu erkranken und mit welchen Maßnahmen die Risiken einer Demenzerkrankung reduziert werden können.

Wer: Hedi Overhoff (Alzheimer Gesellschaft)

Wann: 18.01.2027; 15:00 – 17:00 Uhr

Wo: Altes Zollhaus, großer Saal

15.02.27

„Gesundes und aktives Altern“

Gesundheitsförderung im höheren Lebensalter (Bewegung, Prävention, aktives Älterwerden) und „Wundversorgung im Alltag – moderne Möglichkeiten der Versorgung chronischer Wunden“

Wer: Christina Kuhn (Tagespflege), Anna-Lena Sumanovic (Pflebox)

Wann: 15.02.2027; 17:00 – 19:00 Uhr

Wo: Tagespflege Am Alten Sportplatz

22.03.27

„Sturzprophylaxe – bewegt und sicher im Alter“

In diesem praxisnahen Workshop vermittelt Stephan Miebach verständlich und alltagsnah, wie Stürze entstehen und welche Möglichkeiten es gibt, ihnen gezielt vorzubeugen.

Wer: Stephan Miebach (Home Instead)

Wann: 22.03.2027; 15:00 – 16:30 Uhr

Wo: Altes Zollhaus, großer Saal

19.04.27

„Autofahren und Demenz“

Der Vortrag informiert über rechtliche Rahmenbedingungen, Umgang mit Selbstbestimmung und Selbst- und Fremdgefährdung im Straßenverkehr und welche Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten es für Familien gibt zum Thema Fahreignung bei Demenz.

Wer: Hedi Overhoff (Alzheimer Gesellschaft)

Wann: 19.04.2027; 17:00 – 18:30 Uhr

Wo: Altes Zollhaus, großer Saal

24.05.27

„Wohnen ohne Barrieren“

Alt werden in den eigenen vier Wänden – das ist möglich! Es werden praktische Lösungen für den Abbau von Barrieren zum richtigen Zeitpunkt und Finanzierungsmöglichkeiten vorgestellt.

Wer: Annette Manai-Joswowitz
(technische Wohnberatung Kreis Coesfeld)

Wann: 24.05.2027; 15:00 – 16:30 Uhr

Wo: Altes Zollhaus, großer Saal

21.06.27

Krisenresilienz im Alltag

Wie wir uns durch Nachbarschaftshilfe im Alltag gegenseitig stärken können, um Krisen gemeinsam zu bewältigen

Wer: Sabine Hoffmann-Landwehr (Regionalbüro)

Wann: 21.06.2027; 16:30 – 18:00 Uhr

Wo: Altes Zollhaus, großer Saal

19.07.27

„Frau sein ist mehr als Pflege“

Der Vortrag beleuchtet gesellschaftlich geprägte Altersbilder und Faktoren des Älterwerdens. Im Mittelpunkt stehen das weibliche Altern sowie die vielfältigen Ressourcen und Potenziale von Frauen im Alter – weit über ihre Rolle in der Pflege hinaus.

Wer: Lisa Sträter (Regionalbüro)

Wann: 19.07.2027; 16:30 – 18:00 Uhr

Wo: Altes Zollhaus, großer Saal

23.08.27

„Demenz - erkennen, verstehen, begleiten“

Unterschiedliche Ursachen und Formen der Demenzen, Symptome und Verlauf der Alzheimer-Demenz, hilfreicher Umgang mit Menschen mit Demenz, Unterstützungsmöglichkeiten für Pflegende.

Wer: Hedi Overhoff (Alzheimer Gesellschaft)

Wann: 23.08.2027; 15:00 – 16:30 Uhr

Wo: Altes Zollhaus, großer Saal

Mehr Informationen finden Sie unter:

www.senden-westfalen.de/netzwerk/

SAVE THE DATE!

20.09.2027

Abschlussveran-
staltung zur
Vortragsreihe



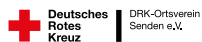
Netzwerk Alter-Demenz-Pflege

Koordinatorin:

Susanne Espenhahn, 02597 699-603

s.espenhahn@senden-westfalen.de

Infos: senden-westfalen.de/netzwerk/



DRK-Ortsverein
Senden e.V.

