Einladung zum Fachtag

Mit Resilienz optimistisch die Zukunft gestalten!



Impulse für Alter, Pflege und Betreuung

03. November 2026

JuK Haus, Im Burbecksort 57, 59229 Ahlen

Resilienz in Zeiten der Veränderung

Die aktuelle Lage stellt uns alle vor Herausforderungen - auf persönlicher, beruflicher und gesellschaftlicher Ebene. Wir gehen den Fragen nach:

- Wie können wir in diesen Zeiten stark bleiben?
- Wie können wir unsere Strategien im Alltag an die veränderte Welt anpassen?
- Wie erkennen wir Stressoren und nutzen unsere Emotionen positiv?

Ein Kooperationsangebot von

STADT AHLEN

Alter & Soziales e.V.

Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz
Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW
REGIONALBÜRO MÜNSTERLAND

LaS Landesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros NRW

Gefördert von:
Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen
LANDESVERBÄNDE DER PFLEGEKASSEN
PKV Verband der Privaten Krankenversicherung

Programm

09:00 Uhr	Anmeldung und Stehcafé
09:30 Uhr	Begrüßung Ralf Marciniak, Stellvertretender Bürgermeister der Stadt Ahlen Ursula Woltering, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland Jörg Marx, Moderator, Sprecher der Landesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros
09:45 Uhr	Resilienz als Begleiter im Alltag Ruben Langwara, Resilienztrainer, Emotionscoach und Legacy Guide
10:30 Uhr	Schreibgespräche zum Thema und Gallery Walk
11:15 Uhr	Podium „Resilienz als Trostpflaster - Individualisierung der Problemlagen?“ Markus Möhl, Evangelischer Pfarrer aus Ahlen Markus Giesbers, Netzwerkkoordinator St. Elisabeth-Stift gGmbH Sonja Steinbock, Resilienztrainerin Susanne Kunstleve, pflegende und sorgende Angehörige
12:00 Uhr	Vorstellung der Workshops
12:15 Uhr	Mittagspause
13:25 Uhr	Workshop 1 - Praktische Übungen zur Resilienz Marianne Strugholtz, Resilienz-Trainerin Workshop 2 - Resilienz im Berufsalltag Annette Wernke, Resilienz-Trainerin
14:20 Uhr	Workshopwechsel
14:30 Uhr	Workshops – zweite Runde
15:30 Uhr	Abschlussrunde: Interviews mit den Veranstalter*innen
15:45 Uhr	Verabschiedung

Der Fachtag richtet sich an Fachkräfte aus Pflege, Beratung und Betreuung, Seniorenbüros, Angebote zur Unterstützung im Alltag, Nachbarschaftshilfe und am Thema Interessierte.

Bitte nutzen Sie für die Anmeldung diesen Link oder Code:

Zur Anmeldung hier klicken.

Sie können sich auch per mail anmelden unter muensterland@rb-apd.de
Wir bitten um Anmeldung bis zum 29.10.2026.

Teilnahmegebühr: 35 Euro inkl. Verpflegung

Rückfragen gern an Ursula Woltering, 0176 11001481, u.woltering@rb-apd.de