

Vortragsreihe für Helfende



Demenz verstehen. Hilfen für die Helfenden

Vortragsreihe für Angehörige, Freund*innen
und Nachbar*innen, die an Demenz erkrankte Menschen
zu Hause versorgen, betreuen und pflegen.

Demenz verstehen – Hilfen für die Helfenden

Vortragsreihe für Angehörige, Freund*innen und Nachbar*innen

In dieser Vortragsreihe geht es um die Fragen:

- **Was ist eine Demenz?**
- **Wie begegnen wir Menschen mit Demenz im Alltag?**
- **Wie kann Pflege und Versorgung zu Hause gelingen, ohne dass sorgende und pflegende Angehörige überfordert werden?**

Es werden verschiedene Entlastungs- und Hilfsangebote sowie die derzeitigen Leistungen der Pflegeversicherung vorgestellt.

Die Veranstaltungen berücksichtigen Fragen und Alltagserfahrungen der Teilnehmenden.

Termine:

**4 x montags vom 05.10. bis 26.10.2026
jeweils von 16:30 bis 18:00 Uhr**

Veranstaltungsadresse / ÖPNV:

Das barrierefreie Ladenlokal „Mittendrin im Meylantviertel“, Meylantstraße 89b, 44319 Dortmund ist mit der Buslinie 428, Haltestelle Meylantstraße erreichbar.

Die 4. Veranstaltung am 26.10.2026 findet in der nahegelegenen AWO Tagespflege Wickede, Meylantstr. 85, 44319 Dortmund statt.

Teilnahme:

Kontakt für Rückfragen und Anmeldungen (ab 14.09.2026) im Seniorenbüro Brackel, Niedersachsenweg 13-15, 44143 Dortmund, Telefon: 0231 50-29370 oder 0231 50-29640, E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Inhalte der Veranstaltung

● Montag, 05.10.2026

Das Krankheitsbild Demenz

- Was zeichnet eine Demenz aus und welche Formen werden unterschieden?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es aktuell aus medizinischer Sicht?

Referent: Uwe Johansson,
Chefarzt der Gerontopsychiatrie, LWL-Klinik Dortmund

● Montag, 12.10. 2026

Sinnhafte Beschäftigung

- Grundsätze für die Beschäftigung im Alltag
- Biographisches Erzählen als Möglichkeit eines gelingenden Gespräches

Referentin: Birgitt Kemkes, AWO Tagespflege Dortmund

● Montag, 19.10.2026

Der verstehende Umgang

- Validation – Was ist das?
- Umgang mit Demenzerkrankten im Alltagsleben

Referentin: Ulrike Klepczynski,
Lebenswert! Demenzberatung und Schulung

● Montag, 26.10.2026

Wie geht es mir gut, woher erhalte ich Hilfen?

- Selbstpflege – wie geht das eigentlich?
- Entlastungen durch die Leistungen und Angebote der Pflegeversicherung

Referent*innen:

Torsten Kleinemeyer, Diakoniestation Südost
Heike Westenberger, AWO Tagespflege Wickede
Sabine Henke, Achtsamkeitstrainerin

Impressum

Herausgeber: Stadt Dortmund, Sozialamt, Diakonisches Werk Dortmund und Lünen gGmbH

Redaktion: Seniorenbüro Brackel (inhaltlich), Martin Rutha (verantwortlich)

Gestaltung: Gestaltung: color-offset-wälder GmbH & Co. KG, Dortmund

Foto Titelseite: AWO Tagespflege Dortmund

Druck: Stadt Dortmund, Betriebliches Arbeitsschutz- und Gesundheitsmanagement,

Print und Mediacenter 09/2026