



Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH



Foto: iStock, Leyla

Zweitätiges Seminar:

AUCH MEINE ELTERN WERDEN ALT.

Wenn die eigenen Eltern älter werden, verändert sich oft das gesamte Familiengefüge.

In diesem Seminar geht es darum, sich für die neue Lebensphase zu stärken und Orientierung im „Organisations-Dschungel“ zu erhalten. Sie bekommen die Gelegenheit, sich umfassend zu informieren und rechtzeitig vorzubereiten. Es werden wertvolle Anregungen gegeben, wie Sie Verantwortung für Ihre Eltern tragen können, ohne Ihre eigene Gesundheit und Selbstfürsorge aus den Augen zu verlieren.

Die Kursinhalte sind unter anderem:

- Wenn sich gewohnte Rollen verändern – wenn Eltern älter werden...
- Was kommt organisatorisch auf mich zu? – Pflegeversicherung, Sozialrecht und Pflegegrade
- Meine Kraftquellen – Selbstfürsorge und Resilienz

In Kooperation mit der AOK:



Dozentin:

Suzanne Reidick, Dipl. Sozialarbeiterin

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.



Termine:

29.10. und 05.11.2026
von 16:30 bis 19:30 Uhr



Veranstaltungsort:

Clemens-Wallrath-Haus
Josefstr. 4, 48151 Münster



Anmeldung (erforderlich)

bis zum 19.10.2026:

Tel.: (0251) 5202-27672 oder
cwh.beratung@alexianer.de