



Foto: Dr. med. Fauteck



Freitag, 14. August 2026

17:00 Uhr, Veranstaltungssaal

Longevity - Gesund ein hohes Alter erreichen

Melatonin – Mehr als nur ein Schlafhormon

Vortrag von Dr. med. Jan-Dirk Fauteck

Melatonin ist vor allem als „Schlafhormon“ bekannt – doch seine Bedeutung reicht weit darüber hinaus. In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Aufgaben Melatonin im Körper übernimmt, welchen Einfluss es auf Schlaf, Gesundheit und Wohlbefinden hat und wann eine zusätzliche Einnahme sinnvoll sein kann. Im Anschluss besteht Gelegenheit, Fragen zu stellen und mit **Herrn Dr. med. Fauteck** ins Gespräch zu kommen.

Augustinum Münster am Tibusplatz

Tibusplatz 1-7

48143 Münster

Tel. 0251 48 35-0

www.augustinum.de