

Einladung zum Vortrag mit Diskussion „Demenz - Risiko und Prävention“

Wann: Dienstag, 22.09.2026
18.00 bis 20.00 Uhr
Wo: Stadtbücherei Bergkamen

Prävention wird immer wichtiger – doch gilt das auch für Demenz? In Deutschland leben aktuell rund **1,8 Millionen Menschen mit Demenz**. Der größte Risikofaktor ist das Alter, das wir nicht beeinflussen können. Die Forschung zeigt jedoch, dass wir durch unser **eigenes Handeln** das **Demenzrisiko** positiv beeinflussen können.

Der **interaktive Vortrag** zeigt nachweislich wirksame Maßnahmen auf und vermittelt, wie wir einer Demenz durch aktives Handeln vorbeugen können.

Die Veranstaltung ist **kostenfrei**.

Es ist **keine Anmeldung** erforderlich.

