



**PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW**

Tetiana - stockadobe.com



**Dienstag,
8. September
2026**

Telefonsprechstunde zum Tag der pflegenden Angehörigen

Sie pflegen einen Angehörigen und möchten sich austauschen oder Unterstützung finden?

Pflegende An- und Zugehörige sind herzlich eingeladen, die Angebote der Pflegeselbsthilfe kennenzulernen und sich über Möglichkeiten des Austauschs und der Unterstützung zu informieren.

Wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen!

Friederike Lelgemann

Für die Stadt
Bottrop

**10:00 bis 14:00 Uhr
02041 - 230 10**

Irene Hirschmann

Für die Stadt
Duisburg

**9:00 bis 15:00 Uhr
0203 - 30 95 55 81**

**Dr. Agnieszka Bitner-
Szurawitzki**

Für die Städte
Essen

**10:00 bis 15:00 Uhr
0201 - 319 37 53 50**

Vanessa Petzold

Für die Städte
Mülheim/Ruhr und
Oberhausen

**9:00 bis 15:00 Uhr
0151 - 55 166 487**



Thorsten Schäper, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Region Westliches Ruhrgebiet
9:00 bis 17:00 Uhr ■■■ 0151 - 55 166 487



Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW
REGIONALBÜRO WESTLICHES RUHRGEBIET

In Trägerschaft



CURA
Duisburg



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Verband der Privaten
Krankenversicherung