

Einladung

„Alles über Pflege wissen“

donnerstags von 18:00 bis 19:30 Uhr ab dem 10.09.2026

6 Abende à 90 Minuten

Wenn ein naher Angehöriger Pflege zuhause benötigt, leisten dies meist Familien, auch unterstützt durch ambulante Pflegedienste.

Aber was bei einer Pflegekraft so leicht aussieht, gelingt einem selbst nicht immer. Die Folgen ambulanter Pflege sind oft Rückenschmerzen, Überlastung und das Gefühl „das hatte ich mir ganz anders vorgestellt“.

Unter Anleitung von professionellen Pflegefachkräften haben Sie in unserem Pflegekurs die Möglichkeit zu folgenden Themen Ihr Wissen zu erweitern:

- Rückenschonend pflegen
- Mobilisation und Lagerung eines Pflegebedürftigen
- Körperpflege und Inkontinenzversorgung
- Umgang mit Hilfsmitteln und Materialien
- Praktische Übungen zu individuellen Pflegeproblemen
- Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen

kostenfrei

Das Angebot richtet sich an Angehörige, ehrenamtlich Tätige und Interessierte.

Kursleiterin sind Alexandra Felske und Frauke Vogt, examinierte Pflegefachkräfte und Pflegeberaterinnen.

Veranstaltungsort:
Räumlichkeiten der
HKA-Pflegeberatung
Lübbecker Str. 2
32584 Löhne

Um den Kurs für Sie gut planen zu können bitten wir um verbindliche, telefonische Anmeldungen bis zum 04.09.2026 bei der Pflegeberatung der HKA in Löhne:

05732.6870750

oder per Mail an pflegeberatung@hka-loehne.de