

PFLEGEKURS

für pflegende Angehörige mit Hörbehinderung

WORUM GEHT ES

Pflegende Angehörige stehen oft vor psychischen und physischen Herausforderungen. Ziel ist es, pflegende Angehörige im Pflegealltag zu stärken.

In einem Pflegekurs geht es um konkrete Hilfen und Entlastung im Pflegealltag:

- ✓ Selbstfürsorge der pflegenden Angehörigen
- ✓ Erhalten der eigenen seelischen und körperlichen Gesundheit
- ✓ Praktische Hilfen und Entlastung im Pflegealltag
- ✓ Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen



FÜR WEN

Alle Menschen mit Gebärdensprache oder einer Hörbehinderung

WO

Im MARTINEUM Ev. Seniorenzentrum Essen oder bei Ihnen vor Ort

ANFRAGEN UND INFORMATION

Anke Dieberg | Mail. dieberg@martineum-essen.de | Mobil. 0177 – 50 23 436

Die Pflegekurse sind kostenlos.

Barrierefrei mit Gebärdensprach-

und Schriftdolmetscher:innen

sowie induktiver Höranlage vor Ort.



Mit freundlicher Unterstützung durch



AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.