

WOFÜR STEHT EFI?

EFI steht für „Erfahrungswissen für Initiativen“ – und genau darum geht es: Ihr persönlicher Erfahrungs- und Wissensschatz soll anderen Menschen zugutekommen.

Mit Ihrem Engagement stärken Sie das soziale Miteinander in der Stadt und helfen dabei, Stadtteile und Nachbarschaften als lebendige Treffpunkte aktiver Gemeinschaft zu erhalten.

Gleichzeitig profitieren auch Sie: Sie tun etwas Sinnvolles und gestalten gemeinsam mit anderen eine Zukunft, die dem Gemeinwohl dient.



WO KANN ICH MICH INFORMIEREN?

Sie haben Fragen zur Ausbildung oder möchten sich anmelden?
Ihre Ansprechpartnerin ist die
Abteilung für Soziale Teilhabe:

Dagmar Tröster
Tel.: 05251 88-11255

Lara Stagge
Tel.: 05251 88-12259

ehrenamt@paderborn.de

Weiterer Ansprechpartner ist der
„**Marktplatz für ehrenamtliches Engagement in Paderborn**“. Dort finden Sie alle wichtigen Informationen aus der Ehrenamtslandschaft:

Tel.: 05251 88-12053
E-Mail: info@ehrenamt-pb.de
www.ehrenamt-pb.de



Marktplatz
für ehrenamtliches
Engagement
in Paderborn

seniorTrainerin
Erfahrungswissen für Initiativen



Marktplatz
für ehrenamtliches
Engagement
in Paderborn

seniorTrainerin
Erfahrungswissen für Initiativen



Paderborn
überzeugt.

WIE WERDE ICH SENIORTRAINER*IN ?

- > Sie möchten Ihre Lebens- und Berufserfahrung nutzen und Ihre Ideen in neue Projekte einbringen?
- > Sie suchen nach einer neuen Herausforderung?
- > Sie engagieren sich gerne mit anderen zusammen im Team?
- > Sie sind neugierig auf die Vielfalt des Ehrenamtes?
- > Sie möchten andere von Ihrer Idee begeistern, um gemeinsam in Paderborn etwas zu bewegen?

... das sind die besten Voraussetzungen, um an der Qualifizierung teilzunehmen!

WANN GEHT ES LOS?

1. Block: 14. + 15.09.2026
von 9.30 bis 15.30 Uhr

2. Block: 26.+ 27.10.2026
von 9.30 bis 15.30 Uhr

Reflexionstag und Zertifikatsübergabe
23.11.2026 von 13.00 bis 17.00 Uhr

Den Teilnehmenden entstehen keine Kosten.

WIE KANN ICH MICH ENGAGIEREN ?

Sie können sich als *senior*Trainer*innen in unterschiedlichen Einsatzfeldern engagieren:

- > **Bildung**
- > **Kultur**
- > **Soziales**
- > **Umwelt**
- > **Sport**
- > **Gesundheit**

Ihren Ideen sind keine Grenzen gesetzt.

Die Projekte können sich an eine bestimmte Altersgruppe richten – Kinder, Jugendliche oder Senioren – oder bewusst generationsübergreifend angelegt sein.

Als *senior*Trainer*in gestalten Sie Ihr Engagement eigenverantwortlich und auf Augenhöhe: Sie arbeiten selbstständig, aber nie allein – gegenseitige Unterstützung im Team ist fester Bestandteil des Programms. Ihr Einsatz bleibt dabei immer freiwillig und selbstbestimmt. Sie entscheiden, wann, wie und wo Sie aktiv werden.

WIE SIEHT DIE QUALIFIZIERUNG AUS ?

EFI begleitet Sie auf Ihrem Weg ins bürgerschaftliche Engagement – mit einem praxisnahen Weiterbildungsprogramm, das in drei Blöcken stattfindet.

Im Mittelpunkt stehen Sie und Ihre Erfahrungen: Was treibt mich an? Was will ich bewegen? Gemeinsam mit anderen Teilnehmenden erkunden Sie den „roten Faden“ Ihres eigenen Lebens und erwerben das nötige Rüstzeug für Ihr Engagement – von Projektarbeit über Vernetzung und Kommunikation bis hin zu Fundraising.

Ob Sie eine eigene Projektidee mitbringen oder sich einer bestehenden Initiative anschließen möchten – beides ist möglich und willkommen.

**Ihr Weiterbildungskurs findet statt in der Volkshochschule Paderborn
Am Stadelhof 8
33098 Paderborn
und ist für Sie kostenlos.**