

## DEMENZ – (K)EINE FRAGE DES ALTERS

**Montag, 05.10.2026, 18:00 – 19:30 Uhr**

**Vortrag: Für das Leben Kraft tanken**

Referentin: Stephanie Mülln

Ort: Otto-Reiffenrath-Haus, Bahnhofstraße 3,  
Neunkirchen

Veranstalter: Senioren-Service-Stelle Neunkirchen,  
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein

Anmeldung: Bettina Großhaus-Lutz,  
Tel. 02735 767200

**Freitag, 09.10.2026, 15:30 – 17:00 Uhr**

**Vortrag: Geistig fit bleiben –  
Demenz vorbeugen**

Referentin: Stephanie Mülln

Ort: Atriumsaal, Siegerlandhalle, Siegen

Veranstalter: Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe  
Siegen-Wittgenstein, Alzheimer Gesellschaft  
Siegen-Wittgenstein e.V.

Anmeldung: Alzheimer Gesellschaft Siegen-  
Wittgenstein e.V., Tel. 0271 67347239,  
info@alzheimer-siegen.de

**Samstag, 10.10.2026, 14:00 – 16:30 Uhr**

**Musik & Kunst am Nachmittag**

Musik zum hören und mitsingen,

Kunst zum Anschauen und ausprobieren

Musik: Duo Kleeblatt

Künstler: Ernst-Willi Jung Diakonie Bethanien,  
Karin Grosse, Leiterin Tagespflege

Veranstalter: Tagespflege Bethanien Freudenberg,  
Bahnhofstraße 84, 57258 Freudenberg

Anmeldung: Karin Grosse, Leiterin Tagespflege,  
Tel.: 02734 4389941,  
karin.grosse@diakonie-bethanien.de

Eine Veranstaltungsreihe des Runden Tisches Demenz  
Siegen-Wittgenstein zum Welt-Alzheimerstag 2026

**Mittwoch, 14.10.2026, 14:30 – 16:00 Uhr**

**„Tanz mal wieder – Tanzen für Menschen  
mit und ohne Demenz“**

Referentin: Susanne Tuppeck

Ort: Tanzschule „Im Takt“ in Netphen-Dreis-Tiefenbach

Veranstalter: Tanzschule Im Takt,  
Alzheimer Gesellschaft Siegen-Wittgenstein e.V.,  
Seniorenbüro Netphen, TV Eintracht Dreis-Tiefenbach e.V.

**Dienstag, 20.10.2026, ab 18:30 Uhr**

**Lesung: „Demenz meine Freundin“**

Referentin: Yasemin Aicher, Autorin

Ort: Tagespflege Bethanien Netphen,  
An der Netphe 2, 57250 Netphen

Veranstalter: Diakonie Bethanien  
Anmeldung: Markus Stücher, Tel. 02738 6925270,  
markus.stuecher@diakonie-bethanien.de

**Mittwoch, 21.10.2026, 17:00 - 18:30 Uhr**

**Vortrag: Demenz – und plötzlich ist alles anders!**

Referentinnen: Manuela Afflerbach, Petra Banf,  
Anna-Lena Krieger

Ort: Bad Laasphe

Veranstalter: Atempause Wittgenstein,  
Senioren-Service-Stelle Bad Laasphe,  
Regionalbüro Alter Pflege und Demenz Südwestfalen

### Weitere Informationen zum Programm:

Alzheimer Gesellschaft  
Siegen-Wittgenstein e.V.  
Telefon: 0271 67347239  
E-Mail: info@alzheimer-siegen.de  
www.alzheimer-siegen.de

## DEMENZ – (K)EINE FRAGE DES ALTERS

Eine Veranstaltungsreihe des  
Runden Tisches Demenz Siegen-Wittgenstein  
zum Welt-Alzheimerstag 2026

Mit der Veranstaltungsreihe „Demenz – (k)eine Frage des Alters“ lädt der Runde Tisch Demenz Siegen-Wittgenstein im Jahr 2026 erneut zu vielfältigen Informations- und Begegnungsangeboten im gesamten Kreisgebiet ein.

Demenz wird häufig mit hohem Alter in Verbindung gebracht. Tatsächlich steigt das Risiko mit zunehmendem Lebensalter, doch Demenz betrifft nicht ausschließlich ältere Menschen. Gleichzeitig gibt es viele Möglichkeiten, die eigene Gehirngesundheit zu stärken und Risikofaktoren zu beeinflussen. Aufklärung, Prävention und ein offener Umgang mit dem Thema sind daher wichtiger denn je.

Mit unseren Veranstaltungen möchten wir Wissen vermitteln, Berührungsängste abbauen und den Austausch fördern. Eingeladen sind Menschen mit Demenz, Angehörige, Fachkräfte sowie alle Interessierte. Gemeinsam möchten wir dazu beitragen, dass Menschen mit Demenz in unserer Gesellschaft verstanden, unterstützt und wertgeschätzt werden.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



### Weitere Informationen:

Alzheimer Gesellschaft Siegen-Wittgenstein e.V.  
Telefon: 0271 67347239  
E-Mail: info@alzheimer-siegen.de  
www.alzheimer-siegen.de



Foto: KI-generiert

## DEMENZ – (K)EINE FRAGE DES ALTERS

Eine Veranstaltungsreihe des  
Runden Tisches Demenz Siegen-Wittgenstein  
zum Welt-Alzheimerstag 2026

# PROGRAMM

## DEMENZ – (K)EINE FRAGE DES ALTERS

Eine Veranstaltungsreihe des Runden Tisches Demenz Siegen-Wittgenstein zum Welt-Alzheimerstag 2026

### **Samstag, 05.09.2026, 14:00 – 16:30 Uhr** **Kreativangebot für Menschen mit und ohne Demenz und ihre Angehörigen**

**Referent\*innen:** Team der Tagespflege  
**Ort:** DRK-Tagespflege, Bismarckstraße 8, 57250 Netphen-Dreis-Tiefenbach  
**Veranstalter:** DRK-Tagespflege Dreis-Tiefenbach  
**Anmeldung:** DRK-Tagespflege, l.laux@drk-siegen-wittgenstein.de

### **Donnerstag, 10.09.2026, 18:00 Uhr** **Konzertlesung: Lebensmut trotz(t) Demenz**

**Referentin:** Dr. Sarah Straub  
**Ort:** LYZ, Großer Schauplatz, St.-Johann-Str. 18, Siegen  
**Veranstalter:** Runder Tisch Demenz Siegen-Wittgenstein, Alzheimer Gesellschaft Siegen-Wittgenstein e.V.  
**Anmeldung:** Alzheimer Gesellschaft Siegen-Wittgenstein e.V., Tel. 0271 67347239, info@alzheimer-siegen.de

### **Samstag, 12.09.2026, 9:30 – 13:30 Uhr** **Angehörigenfrühstück mit Vorträgen und Interviews**

**Referent\*innen:** Stephanie Mülln, Alzheimergesellschaft Siegen-Wittgenstein e.V., Markus Diedrichs, Facharzt für Neurologie  
**Ort:** Tagespflege Dresselndorf, Westerwaldstraße 86, 57299 Burbach  
**Veranstalter:** Diakonie Bethanien  
**Anmeldung:** Susanne Nieswandt, stellv. Leiterin Tagespflege, Tel. 02736 44 95 790, susanne.nieswandt@diakonie-bethanien.de

### **Samstag, 12.09.2026, 14:00 – 16:00 Uhr** **Gemeinsames Kaffeetrinken für Menschen mit und ohne Demenz und Angehörige**

**Referent\*innen:** Team der Tagespflege  
**Ort:** DRK-Tagespflege, Bismarckstraße 8, 57250 Netphen-Dreis-Tiefenbach  
**Veranstalter:** DRK Tagespflege Dreis-Tiefenbach  
**Anmeldung:** DRK Tagespflege Dreis-Tiefenbach, l.laux@drk-siegen-wittgenstein.de

### **Dienstag, 15.09.2026, 16:30 – 18:00 Uhr** **Workshop für Angehörige von Menschen mit Demenz: Weiße Trauer – Im Labyrinth von Verlust und Erinnerung**

**Referentinnen:** Irmtrud von Plettenberg, Stefanie Kremer  
**Ort:** Pfarrheim St. Peter und Paul, Kreuzstraße 10, 57074 Siegen  
**Veranstalter:** Kolumbariumskirche Heilig Kreuz, Alzheimer Gesellschaft Siegen-Wittgenstein e.V.  
**Anmeldung:** Alzheimer Gesellschaft Siegen-Wittgenstein e.V. Tel. 0271 67347239, kremer@alzheimer-siegen.de

### **Dienstag, 15.09.2026, 17:00 – 18:30 Uhr** **Vortrag: Besser wohnen – jetzt und im Alter!** **Anschließend: Übersicht zu regionalen Beratungs- und Unterstützungsangeboten.**

**Referentinnen:** Katrin Stein, Denise Stupperich  
**Ort:** Caritas-Tagespflege St. Martin, Bühlstraße 2, 57080 Siegen  
**Veranstalter:** Caritas-Tagespflege St. Martin, Wohnberatung für Siegen-Wittgenstein, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Südwestfalen  
**Anmeldung:** Caritas-Tagespflege St. Martin, Tel. 0271 23602 70, tagespflege.st-martin@caritas-suedwestfalen.de

### **Mittwoch, 16.09.2026, 14:00 – 18:00 Uhr** **Seminar: Letzte Hilfe Kurs**

**Referentin:** Martina Lauber, Marion Bock  
**Ort:** Diakonisches Werk Wittgenstein gGmbH, Schützenstraße.4, Bad Berleburg  
**Veranstalter:** Diakonisches Werk Wittgenstein gGmbH  
**Anmeldung:** Marion Bock, Tel. 027571 921 428

### **Mittwoch, 16.09.2026, 16:30 – 18:00 Uhr** **Vortrag für Angehörige von Menschen mit Demenz: Sedierung notwendig? – Umgang mit Verhaltenssymptomen bei Demenz**

**Referent:** Markus Diedrichs, Facharzt Neurologie  
**Ort:** LYZ, Raum 206, St.-Johann-Straße 18, Siegen  
**Veranstalter:** Alzheimer Gesellschaft Siegen-Wittgenstein e.V., Gemeindenaher Verbund ATEMPAUSE, Gesundheitsregion Siegerland eG  
**Anmeldung:** Alzheimer Gesellschaft Siegen-Wittgenstein e.V., Tel. 0271 67347239, kremer@alzheimer-siegen.de

### **Donnerstag, 17.09.2026, 16:30 – 18:00 Uhr** **Musik: Momente – Chor für Menschen mit und ohne Demenz**

**Ort:** Ort: Gemeindezentrum Seelbach, Lilienstr. 14, 57072 Siegen-Seelbach  
**Veranstalter:** Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe, Alzheimer Gesellschaft Siegen-Wittgenstein e.V.  
**Anmeldung:** Katrin und Holger Schollmeyer, Tel. 0271 67347239

### **Samstag, 19.09.2026, 10:00 – 18:00 Uhr** **Informationsstand zum Welt-Alzheimerstag 2026**

**Referent\*innen:** Mitglieder Runder Tisch Demenz Siegen-Wittgenstein  
**Ort:** City-Galerie Siegen, 1. OG  
**Veranstalter:** Runder Tisch Demenz Siegen-Wittgenstein, Alzheimer Gesellschaft Siegen-Wittgenstein e.V.

### **Dienstag, 22.09.2026, 15:00 Uhr** **Wortgottesdienst: „Gott vergisst dich nie“**

**Referentinnen:** Marion Miethig, Anna Sabina Lazinka  
**Ort:** Klosterkirche Eremitage, Wilnsdorf  
**Veranstalter:** Kirchengemeinde Peter und Paul, Siegen, Haus Obere Hengsbach  
**Informationen:** Anna Sabina Lazinka, Tel. 0271 77019566

### **Samstag, 26.09.2026, 10:00 - 14:45 Uhr** **Blickpunkt Angehörige**

**Thema:** Kommunikation der Generationen  
**Referentin:** Brigitte Weber-Wilhelm  
**Ort:** FeG Siegen Weidenau, Wilhelm-von-Humboldt-Platz 4, 57076 Siegen  
**Veranstalter:** Diakonie Bethanien  
**Anmeldung:** Marietta Dietermann, Tel. 0176 54684937, marietta.dietermann@diakonie-bethanien.de

### **Dienstag, 29.09.2026, 18:00 - 20:00 Uhr** **Begleitung auch in schwierigen Zeiten – Ein Vortragsabend mit der Ambulanten Hospizkoordinationsstelle**

**Referentinnen:** Christina Mertens, Ambulanten Hospizkoordinationsstelle, Heike Bruch, Tagespflege Eremitage, Ehrenamtliche des Hospizdienstes  
**Ort:** Tagespflege Eremitage, Eremitage 9, Wilnsdorf  
**Veranstalter:** Caritasverband in Südwestfalen  
**Anmeldung:** Tagespflege Eremitage, Tel. 0271 39121

### **Mittwoch, 30.09.2026, 15:00 – 16:30 Uhr** **Fit im Kopf – Gedächtnistraining für Menschen mit und ohne Demenz**

**Referentin:** Anja Reitz (Gedächtnistrainerin)  
**Ort:** Siegerlandzimmer, Siegerlandhalle  
**Veranstalter:** Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
**Anmeldung:** Alzheimer Gesellschaft Siegen-Wittgenstein e.V., Tel. 0271 67347239, info@alzheimer-siegen.de

### **Donnerstag, 01.10.2026, 10:00 - 13:00 Uhr** **Rollator-Training: Sicheres Fahren mit dem Rollator im Alltag und Straßenverkehr**

**Referentin:** Bettina Großhaus-Lutz  
**Ort:** Neuer Rathausplatz, Otto-Reiffenrath-Haus, Bahnhofstraße 3, Neunkirchen  
**Veranstalter:** Senioren-Service-Stelle Neunkirchen  
**Anmeldung:** Bettina Großhaus-Lutz, Tel. 02735 767200