

# Herzliche Einladung zum

## Letzte Hilfe Kurs mit Deutscher Gebärdensprache

**Donnerstag, 26.11.2026 von 15 - 19 Uhr**

**MARTINEUM – Ev. Seniorenzentrum Essen-Steele**

**Schulungsraum Dachgeschoss / Schäpenkamp 2 – 45276 Essen**



### WORUM GEHT ES

Jeder Mensch begegnet dem Thema Tod und Sterben. Vielleicht ist ein Familienmitglied erkrankt und verstirbt, eine Freundin ist unheilbar krank oder ein guter Nachbar verstirbt plötzlich. Wir alle sind menschlich. Es ist gut, auf solche Situationen vorbereitet zu sein, um sich sicherer zu fühlen und keine Angst zu haben.

### Im Letzte Hilfe-Kurs

- ✓ vermitteln wir Basiswissen und Orientierung
- ✓ sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens
- ✓ geht es um mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sind
- ✓ schauen wir auf das Thema Vorsorge (Vorsorge-Vollmacht und Patientenverfügung)
- ✓ überlegen wir gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann
- ✓ und sprechen wir über Möglichkeiten und Grenzen

### Der Kurs umfasst 4 Module:

- Modul 1: Sterben als ein Teil des Lebens
- Modul 2: Vorsorgen und entscheiden
- Modul 3: Leiden lindern
- Modul 4: Abschied nehmen



Foto: Royse Garcia

### FÜR WEN

Es sind alle Menschen mit Gebärdensprache herzlich eingeladen, sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und die Palliativ-Versorgung informieren möchten.

### WER

Manuela Munsch (Fachkraft Palliative Care und Onkologie) und Beate Hazir

### INFORMATION UND ANMELDUNG

Manuela Munsch / Mail. [kraft.balance@web.de](mailto:kraft.balance@web.de) / Mobil. 0176-5868 8899 (Whatsapp)

**Der Letzte Hilfe-Kurs - ein Koffer voller Tipps für das Ende des Lebens.**

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG DURCH