

präsentiert  
am **10.06.2026**  
die Komödie



**Ort:** AWO Begegnungszentrum Schweicheln-  
Bermbeck, Am Kartel 32, 32120 Hiddenhausen

**Einlass:** ab 17:00 Uhr mit Infoständen

**Beginn:** 17:30 Uhr

**Eintritt frei**

**60+** Für Interessierte ab 60

### Programm zum Thema

„Sport: Mit Schwung zu mehr Lebensfreude“:

- Ankommen mit Zeit für Infostände, Getränke und kurzem Fragebogen
- Filmvorführung
- Offene Gesprächsrunde zum Abschluss mit:
  - ZAR Bielefeld. Frank Terpoorten(Präventionsprogramm RV Fit) sowie ein\*e Sport- / Physiotherapeut\*in

Für Getränke und Popcorn ist gesorgt.

Das Projekt „60PLUS – Gesund aktiv bleiben!“ wird im Rahmen des Programms „Bildung und Engagement ein Leben lang“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



**Online  
Anmeldung**



### Kontakt & Anmeldung:

AWO Kreisverband Herford | 60PLUS  
Johanna Nolte (M.Sc. Public Health)  
Tel.: 05221 - 18707 14  
E-Mail: [j.nolte@awo-herford.de](mailto:j.nolte@awo-herford.de)  
[www.awo-herford.de](http://www.awo-herford.de)