

**Do | 23. Juli 2026 | 13 - 18 Uhr**

**E-Bike Training mit anschließender Ausfahrt**

**Ort:** Grundschule Saalhausen

**Veranstalter:** Kreissportbund Olpe

**Anmeldung:** Helena Tröster

[h.troester@ksb-olpe.org](mailto:h.troester@ksb-olpe.org), Telefon 02761/94298-15

<https://ksb-olpe.org/veranstaltungen-478.html>

**Di | 18. August 2026 | 15 – 17.30 Uhr**

**Rollstuhltraining**

**Ort:** St. Franziskus Seniorenhaus,  
Bielefelder Str. 126a, 57368 Lennestadt-Else

**Veranstalter:** Caritas in Südwestfalen  
in Kooperation mit der kefb Südwestfalen

**Anmeldung:**

kefb | Kurs.Nr. T40LEGY001

**Di | 25. August 2026 | 15 - 18 Uhr**

**Senioren-Olympiade im Kurpark Saalhausen**

**Ort:** Pavillon im Kurpark Saalhausen

**Veranstalter:** Kreissportbund Olpe

**Anmeldung:** Helena Tröster

[h.troester@ksb-olpe.org](mailto:h.troester@ksb-olpe.org), Telefon 02761 94298-15

<https://ksb-olpe.org/veranstaltungen-478.html>

**Mi | 26. August 2026 | 17 – 19 Uhr und 19 - 21 Uhr**

**Boule im Park** [für bis zu 12 Spieler pro Zeiteinheit]

**Ort:** Veischede Park Grevenbrück

**Veranstalter:** eIL – Ehrenamt in Lennestadt

**Anmeldung:** [eil@lennestadt.de](mailto:eil@lennestadt.de), Telefon 02723/608456

**Fr/Sa | 4. /5. September 2026  
15 – 19.45 Uhr und 9 - 14.30 Uhr**

**Nachbarschaftshilfekurs Pflegekurs  
für Nachbarschaftshelfer\*innen**

**Ort:** kefb Südwestfalen in Olpe, Bruchstraße 53

**Veranstalter:** Regionalbüro Alter, Pflege  
und Demenz Südwestfalen in Kooperation  
mit der kefb Südwestfalen

**Anmeldung:** kefb | Kurs.Nr. T42AAQS001

**Di | 8. September 2026 | 14.30 – 16 Uhr**

**Sicher und mobil im Alltag - Rollator Training  
mitten in Welschen Ennest**

**Ort:** Café Plauderplätzchen, Johannesweg 5  
in Welschen Ennest

**Veranstalter:** Caritasverband in Südwestfalen  
in Kooperation mit dem Kreissportbund Olpe  
und Sandra Linn-Schrage

**Anmeldung:** Helena Tröster,

[h.troester@ksb-olpe.org](mailto:h.troester@ksb-olpe.org); Telefon 02761 94298-15

<https://ksb-olpe.org/veranstaltungen-478.html>

**Sa | 12. September 2026 | 10 - 14 Uhr**

**Pedelec-Training für Senioren/innen**

**Ort:** Schulhof der Sekundarschule Kirchhundem

**Veranstalter:** Agil Kirchhundem, Kerstin Stahl

**Anmeldung:** [k.stahl@kirchhundem.de](mailto:k.stahl@kirchhundem.de)

Telefon 02723/40926

**Di | 22. September 2026 | 14 – 17.30 Uhr**

**Unterwegs mit allen Sinnen:**

**Ort:** Welschen Ennest

Einkehr am Schluss im

Café Plauderplätzchen, Johannesweg 5

**Kostenbeitrag:** für Kaffee und Kuchen

**Veranstalter:** Wandergruppe Welschen Ennest  
in Kooperation mit Caritasverband  
in Südwestfalen und dem Kreissportbund Olpe

**Anmeldung:** Helena Tröster

[h.troester@ksb-olpe.org](mailto:h.troester@ksb-olpe.org), Telefon 02761/94298-15

<https://ksb-olpe.org/veranstaltungen-478.html>

**Mi | 23. September 2026 | 18 Uhr**

**Bücher & Begegnung - Eine Veranstaltung  
zum Austausch über Literatur**

**Ort:** kath. Bücherei Meggen

**Veranstalter:** kefb Südwestfalen

**Anmeldung:** kefb | Kurs.Nr. T428LCL001

**Mi | 30. September 2026 | 16.30 – 18 Uhr**

**Vortrag im Auszeit-Café: Patientenverfügung**

**Ort:** AufWind, Gartenstraße 6, Altenhundem

**Veranstalter:** Caritas in Südwestfalen,  
Kristina Tigges

**Anmeldung:**

[k.tigges@caritas-suedwestfalen.de](mailto:k.tigges@caritas-suedwestfalen.de)

Telefon 0151/72513560

**Di | 20. Oktober 2026 | 15 - 16.30 Uhr**

**Vortrag: Selbstbestimmt bis zuletzt:  
Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung  
& Patientenverfügung. Wer handelt für mich,  
wenn ich es nicht mehr kann?**

**Ort:** Café Plauderplätzchen,  
Johannesweg 5, Welschen Ennest

**Veranstalter:** Caritasverband in  
Südwestfalen in Kooperation mit der  
kefb Südwestfalen und dem KSD Olpe

**Anmeldung:** kefb | Kurs.Nr. T40AAQV003

**Sa | 17. November 2026 | 10 - 17 Uhr**

**Martha und Maria - zwei biblische Frauen in Aktion**

**Ort:** Kohlhagen, Geistliches Zentrum

**Kostenbeitrag:** 20 €

**Veranstalter:** kefb Südwestfalen

**Anmeldung:** kefb | Kurs.Nr. T42KORT002

**Di | 10. November 2026 | 16 - 18.15 Uhr**

**Mensch und Hund im Gespräch**

**Ort:** DRK Haus Lendel, Lennewiesen 4, Altenhundem

**Kostenbeitrag:** 5 €

**Veranstalter:** kefb Südwestfalen

**Anmeldung:** kefb | Kurs.Nr. T428LLP002

**Di | 15. Dezember 2026 | 17.30 - 20 Uhr**

**Westfälischer Abend "Es weihnachtet sehr"  
Genussabend, um Gemeinschaft zu erleben**

**Ort:** Cafeteria im Lennestädter Rathaus

**Kostenbeitrag:** 29,90 €

**Veranstalter:** Sylvia König, kraut & lecker

**Anmeldung:** [www.krautundlecker.de](http://www.krautundlecker.de), [a.schiller@lennestadt.de](mailto:a.schiller@lennestadt.de)

## ANMELDUNG

Für die Veranstaltungen und die Kurse  
bitte online oder telefonisch anmelden.

## KONTAKT

[www.kefb.de](http://www.kefb.de)

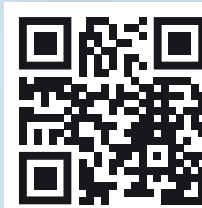
Telefon 02761/942200

Email [olpe@kefb.de](mailto:olpe@kefb.de)

**HANAH-Servicebüro**

Telefon 02723/608-220

[a.schiller@lennestadt.de](mailto:a.schiller@lennestadt.de)



## IN KOOPERATION MIT



GOTT UND DIE WELT



Wandergruppe



# GEMEINSAM statt EINSAM

Juli - Januar 2026

2. Veranstaltungshalbjahr

