

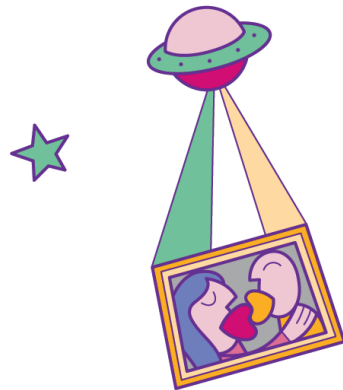


Freuen Sie sich auf einen bunten Tag voller Inspiration, berührender Begegnungen und gutem Zusammensein. Das Demenz Meet ist eine lebendige Zusammenkunft für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und alle Interessierten.

Es bietet Raum für Austausch, Zuhören und echte Begegnungen.

Der Tag lädt ein, Mut zu finden für ein Leben mit Demenz, Mut zum Helfen und auch zum Annehmen von Unterstützung.

Ein vielfältiges Programm sowie ein Marktplatz mit vielen Angeboten aus der Region laden dazu ein, miteinander ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen zu teilen und neue Perspektiven zu entdecken.



Unterstützer und Spender

Wir freuen uns sehr über die Unterstützung unseres ersten Demenz Meet Siegen. Es zeigt uns, dass wir gemeinsam das Leben mit Demenz lebenswerter gestalten können.

Herzlichen Dank an:

- Altenschutzbund Betzdorf e.V.
- Alzheimer Gesellschaft Siegen-Wittgenstein e.V.
- Diakonie Bethanien gGmbH
- Demenzlotsen Siegen-Wittgenstein
- Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Südwestfalen

Veranstalter



Veranstaltungsort

Kulturhaus LYZ
St.-Johann-Str. 18
57074 Siegen

Anreise mit dem Zug

Der Hauptbahnhof Siegen ist ca. 700 m zu Fuß entfernt. Wenn Sie einen Shuttleservice mit einer Fahrradrickscha wünschen, rufen Sie uns gerne an.

Parken

Neben dem Gebäude stehen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung. Weitere Parkplätze befinden sich an der Siegerlandhalle.

demenz meet Siegen

Leichte Stunden zu einem schweren Thema

Samstag,
11. Juli 2026,
9 - 16 Uhr,
LYZ Siegen



Ein Programm, das Mut macht

9:00 Uhr **Anmeldung und Kennenlernen**

10:00 Uhr **Begrüßung im LYZ – wir starten in den Tag**

10:10 Uhr **Mutmachgeschichten**

„Es ist noch ganz frisch!“
„Ich möchte jetzt ganz nah bei dir sein!“
„Unterwegs mit Demenz – na und?“
„Da geht noch was!“



11:30 Uhr **Kraft tanken – Kaffeepause**

11:45 Uhr **Workshop – Zeit zum Ausprobieren**

Mitmachmusik
Tanz mal wieder
Um die Ecke denken
In Erinnerungen schwelgen
Walnüsse für den Kopf

12:30 Uhr **Gemeinsames Essen im LYZ**

13:30 Uhr **Workshop – Zeit zum Ausprobieren**

Mitmachmusik
Tanz mal wieder
Um die Ecke denken
In Erinnerungen schwelgen
Walnüsse für den Kopf

14:15 Uhr **Kraft tanken – Kaffeepause**

14:30 Uhr **Mutmachgeschichten**

„Hinterher ist man immer schlauer!“
„Zusammen ist man nicht allein!“
„Alles ändert sich, auch mein Zuhause!“
„Meine Freundin Demenz!“

15:45 Uhr **Verabschiedung**

16:00 Uhr **Ende**

Workshops

Austauschen, Vertiefen und Ausprobieren stehen auf dem Programm. Sie sind herzlich eingeladen mitzumachen, oder Sie ruhen sich zwischendurch auf unserem Marktplatz aus.

Mitmachmusik

Mit Rhythmus, Melodie und Spaß wollen wir mit Ihnen musizieren, singen und hören. Wir tauchen gemeinsam in die Welt der Klänge und Töne ab.

Tanz mal wieder

Ob Sie einfach nur neugierig sind oder Ihren Tanzkurs aus der Jugend auffrischen wollen, egal, wir tanzen miteinander.

Um die Ecke denken

Unser Kopf kann lernen und da spielt es keine Rolle, ob mit oder ohne Demenz. Wie das ganz praktisch funktioniert, wird ausprobiert.

In Erinnerungen schwelgen

Was für ein Gefühl, wie schön, wenn wir an „früher“ denken. Wenn das Museum zu Besuch kommt, werden Erinnerungen geweckt ...

Walnüsse für den Kopf

Die Kraft von Nüssen nutzen, zwischendurch und regelmäßig etwas für den Kopf „essen“. Tipps rund um die Ernährung bei Demenz.



Marktplatz

Auf unserem Marktplatz kommt alles zusammen: Essen, Trinken, Sprechen, Ausruhen und Informieren. Ein Platz zum Sein und Wohlfühlen. Wir haben verschiedene Bereiche zu den Themen gestaltet und freuen uns auf Ihren Besuch.

Themen

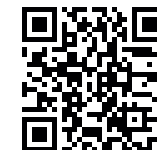
- Hilfe und Unterstützung in Siegen-Wittgenstein entdecken
- Den Alltag meistern können
- Freizeitaktivitäten mit Demenz
- Informationen & Wissenswertes mit Leseecke
- Selbsthilfe: Reden. Teilen. Wachsen.

Anmeldung & Preise incl. Verpflegung

<https://demenzmeet.ch/de/meets/siegen-2026>
Betroffene/Angehörige/ehrenamtliche Personen: 10,- Euro
Begleitperson (GdB): 0,- Euro
Interessierte und Fachpersonen: 49,- Euro

Kontakt

Mail: siegen@demenzmeets.org
Tel.: 0271 - 67347239



Hier anmelden

demenzworld
●●●●

Das Demenz Meet Siegen wird von der Non-Profit-Marke Demenz Meet durchgeführt. demenzmeets sind Teil der demenzworld

#demenzmeetsiegen