



Jetzt anmelden

Die Zeit heilt nicht immer alle Wunden

**Traumatische Erfahrungen
im Alter verstehen
und sensibel begleiten**

**Zeit:
02.12.2026 -
04.12.2026**

**Ort:
Bildungsstätte
Einschlingen**

Viele heute alte Menschen haben in ihrem Leben Krieg, Flucht, Gewalt, Verlust oder andere existenzielle Krisen erlebt. Über diese Erfahrungen wurde lange Zeit jedoch kaum gesprochen. Häufig fehlten Worte, ein zugewandtes Gegenüber oder gesellschaftliche Räume für das Erzählen und Mitteilen. Infolgedessen haben viele Betroffene individuelle Strategien entwickelt, um mit dem Erlebten weiterzuleben und „klarzukommen“.

Im höheren Lebensalter können persönliche, gesundheitliche oder soziale Veränderungen dazu führen, dass diese Strategien an Wirksamkeit verlieren, oft ohne, dass alternative Handlungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen. Auslöser sind nicht selten einschneidende Umbrüche wie z.B. der Verlust nahestehender Menschen, das Ende der Berufstätigkeit oder der Umzug in eine Pflegeeinrichtung. Frühere Gefühle von Ohnmacht oder Angst können dann reaktiviert werden und sich im Alltag auf unterschiedliche Weise zeigen.

Dieser Bildungsurlaub vermittelt grundlegendes Wissen über Trauma, seine möglichen lebenslangen Auswirkungen und typische Trauma-Reaktivierungen im Alter. Die Teilnehmenden lernen, belastende Lebensgeschichten besser zu verstehen und eine traumasensible Haltung in der Begleitung älterer Menschen zu entwickeln. Neben fachlichen Inputs bietet die Veranstaltung Raum für Austausch, biografische Reflexion und kreative Methoden. Auch die eigenen Familiengeschichten und generationenübergreifenden Erfahrungen werden einbezogen, um ein vertieftes Verständnis für die Lebensrealitäten älterer Menschen zu gewinnen.

Wenn Sie in NRW leben, können Sie sich unter bestimmten Voraussetzungen einen Teil der Kosten für Ihre Weiterbildung fördern lassen.

Nähere Informationen finden Sie hier: Bildungsscheck 2.0

Pflegekräften werden mit der Teilnahme 12 Fortbildungspunkte angerechnet (von der RbP –Registrierung beruflich Pflegenden GmbH, Berlin).

TP 1028 BU

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Mitarbeitende und Ehrenamtliche in Hospizdiensten, der Altenarbeit, Pflege, Beratung, Seelsorge sowie an alle Interessierten, die sich mit den Auswirkungen von zurückliegenden traumatischen Erfahrungen im höheren Lebensalter auseinandersetzen möchten.

Termin

02.12.2026, 11.30 Uhr -
04.12.2026, 16.00 Uhr

Referentin

Anke Lesner, Diplompädagogin, Systemische Therapeutin und Supervisorin, Fachberaterin für Psychotraumatologie, Alterspsychotherapeutin, Geschäftsführerin von Wildwasser e.V.

Betrag

499,50 € brutto für Selbstzahler:innen (inkl. Vollverpflegung und Unterbringung im DZ)

599,50 € brutto für Arbeitgeber (inkl. Vollverpflegung und Unterbringung im DZ)