



# Bildungsurlaub

Stark im Pflegealltag.  
Vereinbarkeit von  
Pflege und Beruf

## INHALTE

- Eigene Gesundheit stärken
- Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten
- Arbeitszeitmodelle im Rahmen der Pflegevereinbarkeit
- Strategien zur Bewältigung herausfordernder Situationen

Bitte beachten Sie, dass der Bildungsurlaub kostenpflichtig ist.

## Wie können Sie als **pflegende Person** gestärkt werden?

Sie helfen und/oder pflegen eine nahestehende Person? Erfahren Sie während drei Tagen, wie Sie bei Ihrer Aufgabe unterstützt werden können.

Weitere Informationen zum Ablauf, Inhalt und zur Anmeldung erhalten Sie durch das Scannen des untenstehenden QR Codes oder unter folgenden Kontaktdaten:

Friederike Arps / Stefanie Kolbe:  
02203 358 95 12/-14 oder  
f.arps@alexianer.de,  
s.kolbe@alexianer.de

## DATUM

24.11. - 26.11.2026

jeweils von 09:00-15:00 Uhr

## ORT

VHS Erftstadt, Raum: DG 08

Carl-Schurz-Straße 23, 50374 Erftstadt



**Für weitere Informationen und Anmeldung QR Code scannen oder [hier klicken](#)**



Regionalbüros  
**Alter, Pflege und Demenz**  
Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW  
REGIONALBÜRO KÖLN UND DAS SÜDLICHE RHEINLAND



**STADT ERFSTADT**  
Volkshochschule Erftstadt

# Informationen zum Bildungsurlaub



**... hast du das gewusst?**

Für Arbeitnehmende, die in Betrieben mit mehr als 50 Beschäftigten tätig sind, gibt es den Anspruch auf den Bildungsurlaub ohne Einschränkung.

# Informationen zum Bildungsurlaub



**... hast du das gewusst?**

Es besteht ein Anspruch auf bis zu **5 Tage Bildungsurlaub im Jahr** (abhängig von Arbeitszeit)

Der Anspruch von zwei Jahren kann zusammengefasst werden.

# Informationen zum Bildungsurlaub



**... hast du das gewusst?**

Beim Bildungsurlaub handelt es sich um eine Freistellung von der Arbeit zum Zweck der beruflichen und politischen Weiterbildung bei **Fortzahlung des Arbeitsentgelts.**

# Informationen zum Bildungsurlaub



**... hast du das gewusst?**

Die Inhalte deines gesetzlichen Bildungsurlaubs müssen **keinen direkten Zusammenhang** zu deinem **Beruf** aufweisen.

# Informationen zum Bildungsurlaub



**... hast du das gewusst?**

Arbeitnehmende müssen  
Arbeitgebende über die  
Inanspruchnahme und den Zeitraum  
des Bildungsurlaubs **mindestens  
sechs Wochen vorher** schriftlich  
informieren.