

Urlaub im Alltag 2026

für pflegende und betreuende Angehörige

Bildungsurlaub nach dem AWbG in Tagesform

Informationen - Selbstfürsorge - Austausch



Gefördert vom:



Bildungsurlaub für pflegende und betreuende Angehörige

3-tägiges Seminar

Unser Bildungsurlaub richtet sich an berufstätige Angehörige, die Pflege oder Betreuung übernehmen – unabhängig vom Pflegegrad. Pflege bedeutet dabei mehr als körperliche Versorgung: Auch organisatorische Aufgaben und Alltagsbegleitung gehören dazu.

Diese Verantwortung kann stark belasten – körperlich wie seelisch. Unser Seminar unterstützt Sie mit fachlichen Informationen zu Entlastungsangeboten, praktischen Tipps zur Selbstfürsorge, gesunder Ernährung und kleinen Entspannungsübungen. Ein zentraler Bestandteil ist der Austausch mit anderen Betroffenen – für gegenseitige Unterstützung und neue Perspektiven.

Leistungen:

- Fachinputs zu Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten
- Tipps zur Selbstfürsorge und gesunder Lebensweise
- Entspannungsangebote
- Raum für Austausch
- Inklusive: Tagesgetränke und Mittagessen.

Betreuungsbedarf während des Seminars? Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gern.

Bildungsurlaub – Ihre Rechte:

Nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW (AWbG) können Arbeitnehmerinnen bis zu 5 Tage im Jahr für anerkannte Bildungsangebote freigestellt werden – bei Lohnfortzahlung. Anspruch haben Angestellte und Arbeiterinnen in NRW mit mind. 6 Monaten Beschäftigung. Kein Anspruch besteht u.a. für Auszubildende, Beamte und Beschäftigte in Kleinbetrieben (<10 Personen).

Wichtig: Die Teilnahme muss spätestens 6 Wochen vorher schriftlich beim Arbeitgeber beantragt werden. Die Gebühr ist selbst zu zahlen. Bei Fragen helfen wir Ihnen gern weiter!

Bildungsurlaub – 3-tägiges Seminar

Mo, 09.11.2026-Mi, 11.11.2026, 09:30-15:00 Uhr, 3x B2232-502B

Ort: Dülmen; einsA; 001a - Raum Fritz; EG

Dozentinnen: Sabine Hoffmann-Landwehr, Annette Wernke, Bärbel Overkamp, Ursula Volpert, Ursula Eing, Philipp Kossin-Vismann

Mizutbringen: Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung

Gesamtgebühr: 99,00 EUR

Anmeldung: 02594 97995-300 oder www.fbs-duelmen.de