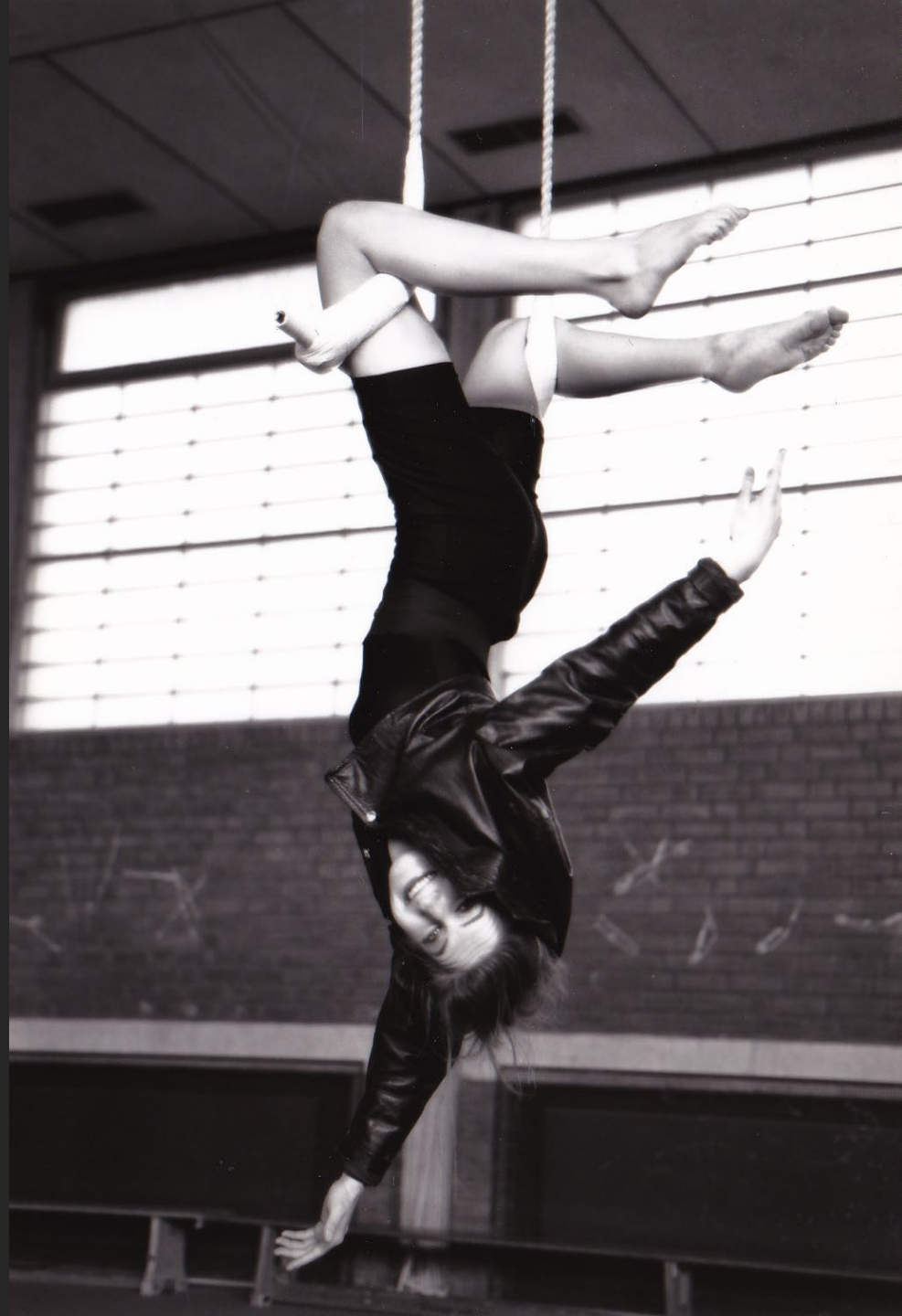




DÖRTE MAACK











# Dörte Maack

Moderatorin | Rednerin | Coach

---

**Wir fallen nicht!**

---

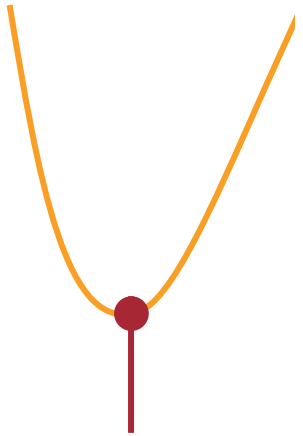


*Kirschke* Company

# Dörte Maack

Moderatorin | Rednerin | Coach

---

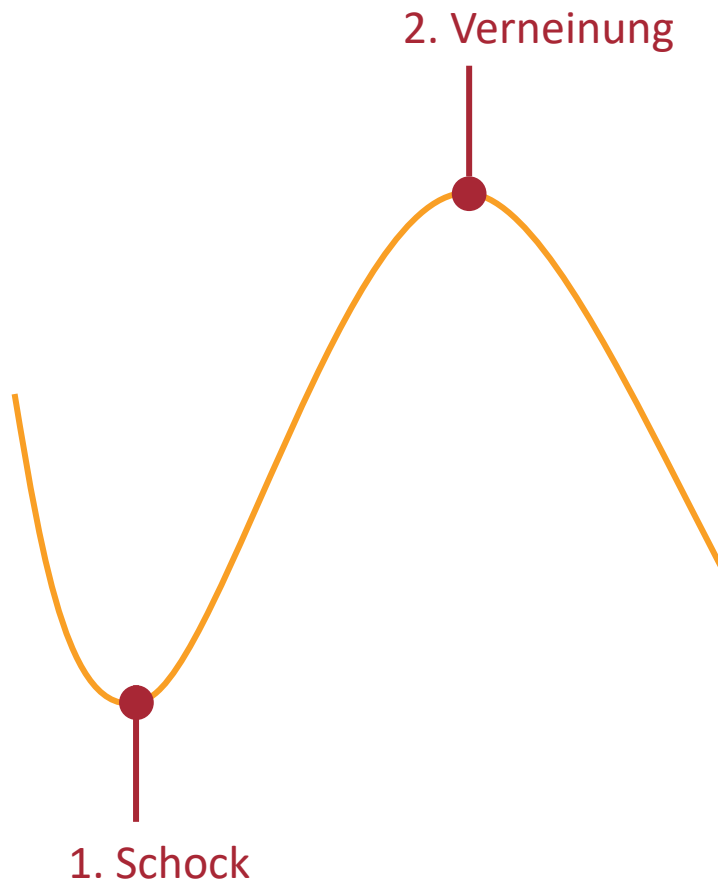


1. Schock

---

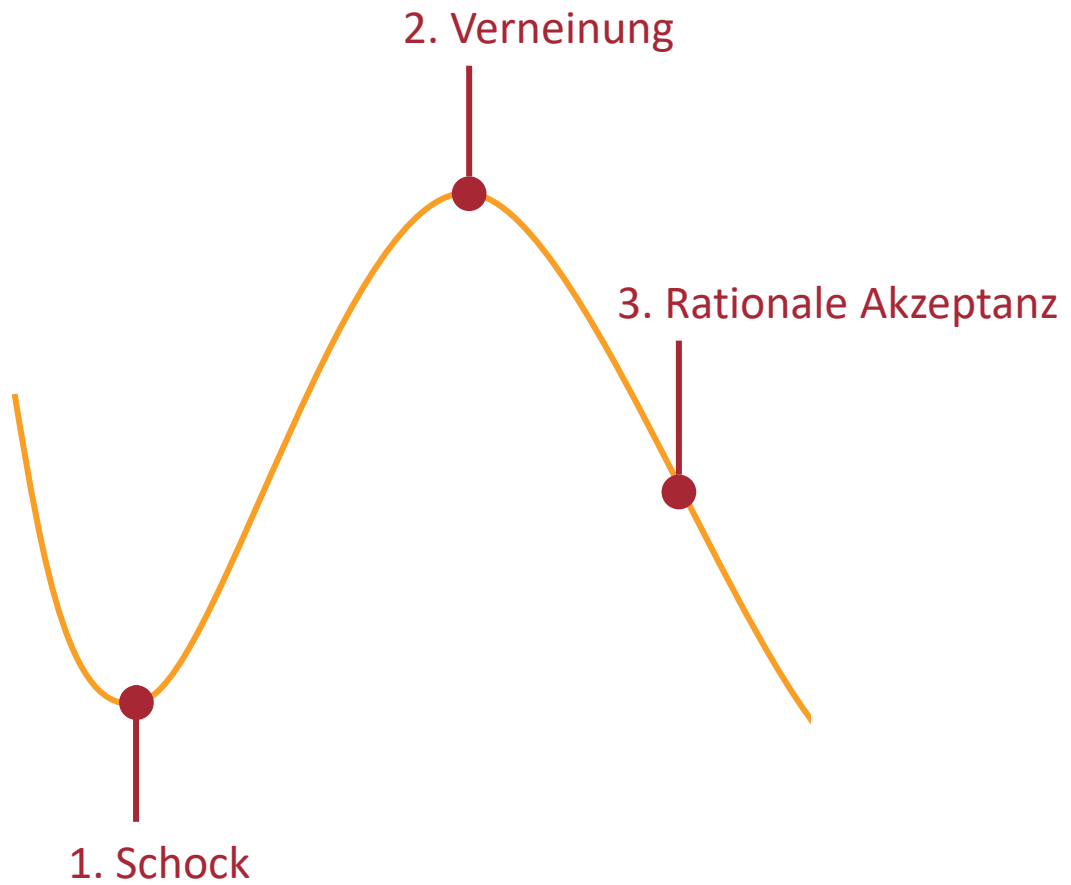
# Dörte Maack

Moderatorin | Rednerin | Coach



# Dörte Maack

Moderatorin | Rednerin | Coach



# Dörte Maack

Moderatorin | Rednerin | Coach

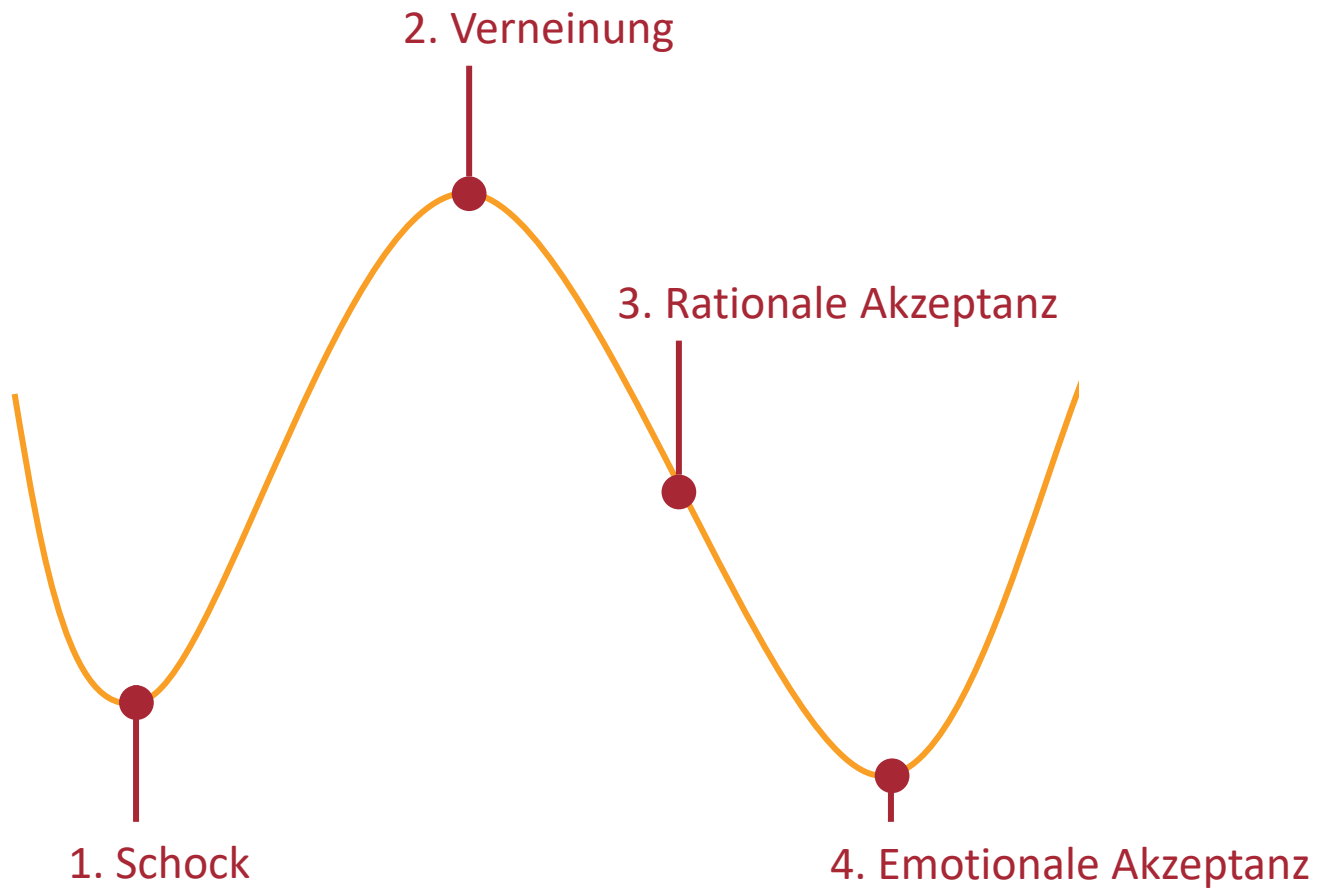
---

Wir fallen eben doch.

---

# Dörte Maack

Moderatorin | Rednerin | Coach



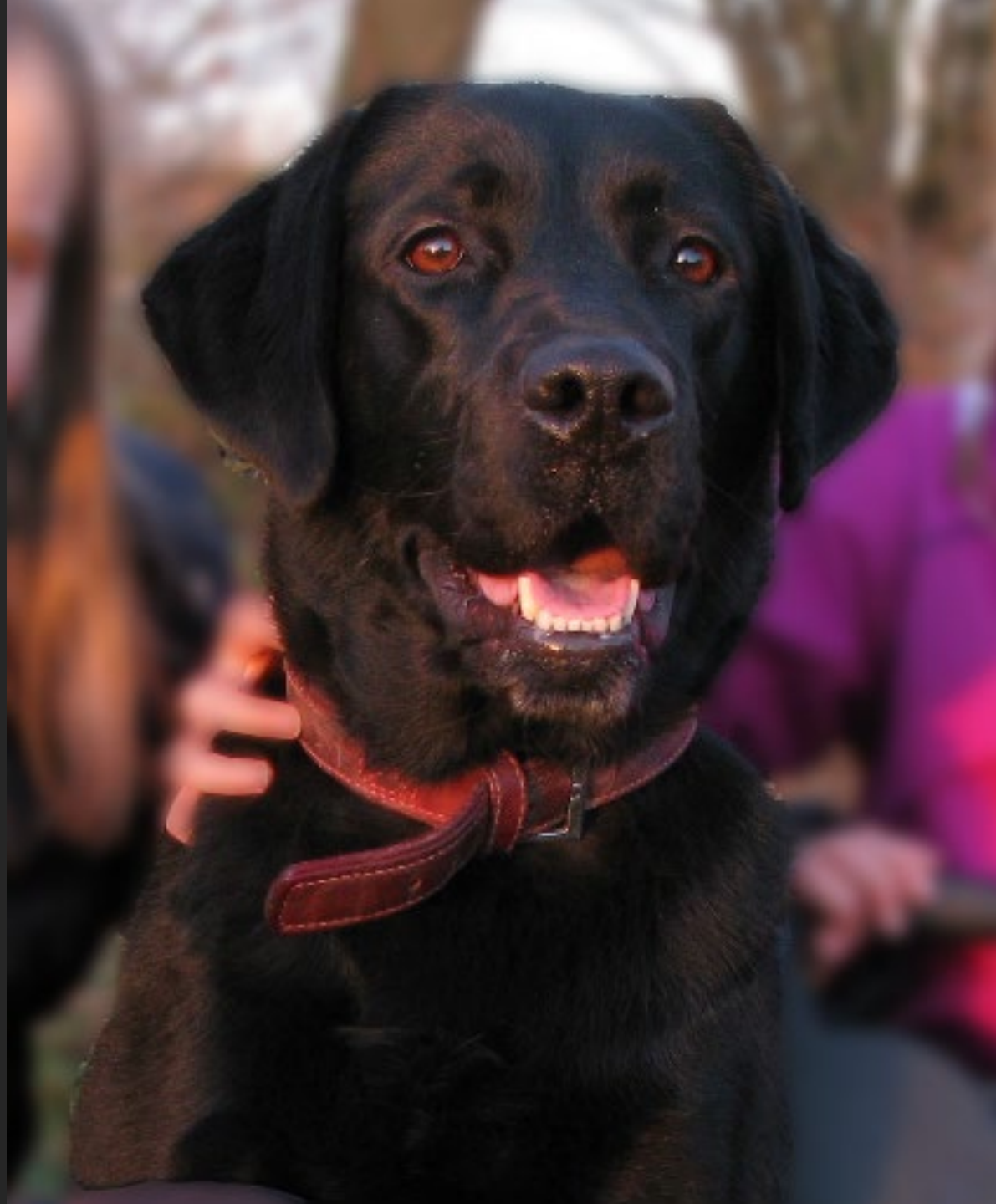
Du kannst als Blinde fast alles machen.

Wenn es scheitert, dann  
an der mangelnden Fantasie der Sehenden.

---

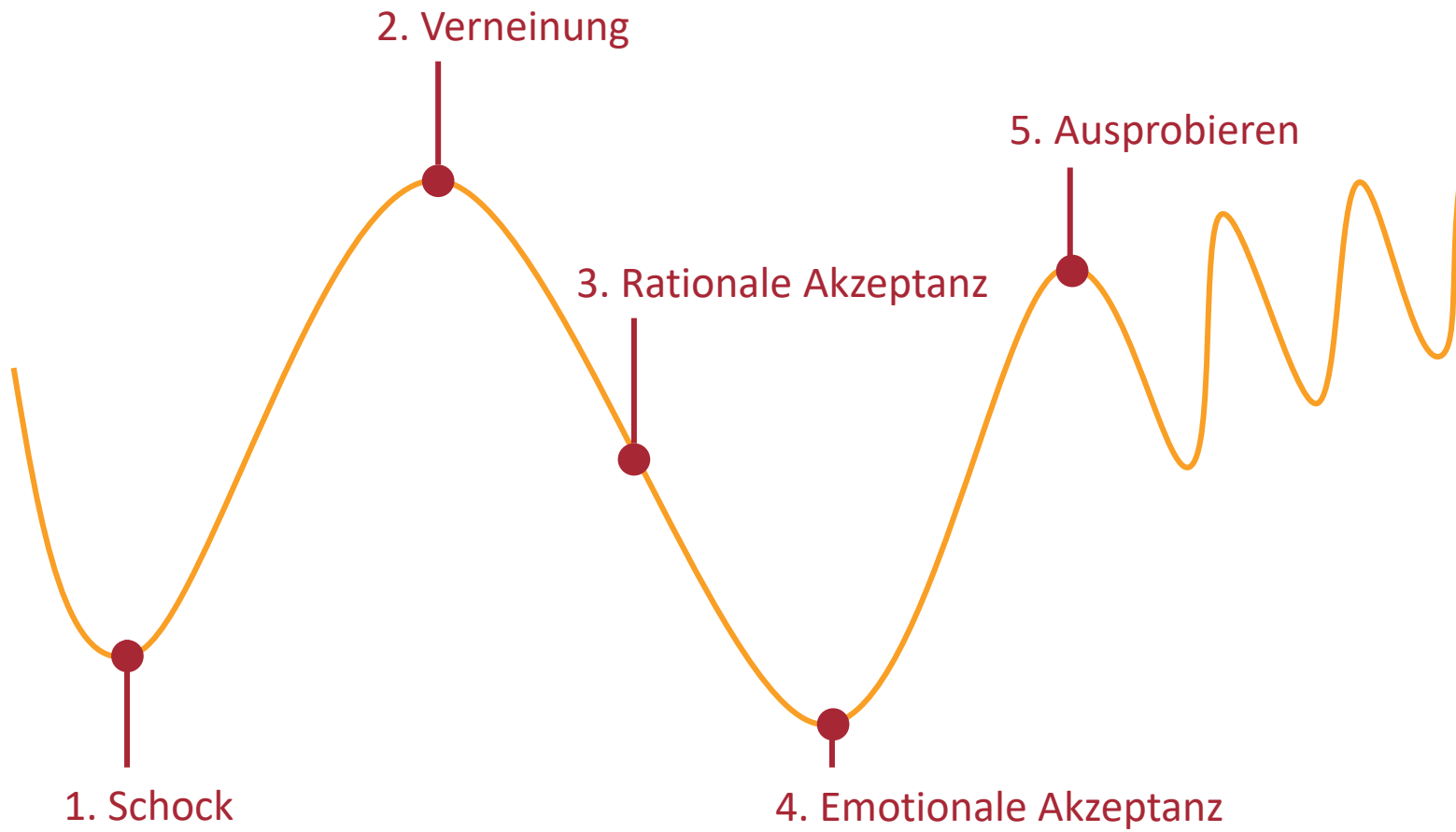






# Dörte Maack

Moderatorin | Rednerin | Coach



# Dörte Maack

Moderatorin | Rednerin | Coach

---

Lauf, lauf, lauf, Sprung!

---

Wir fragen nicht, ob das geht.  
Wir finden heraus, wie das geht.

---



# DAVOS

World Economic Forum  
Annual Meeting 2007

WORLD  
ECONOMIC  
FORUM

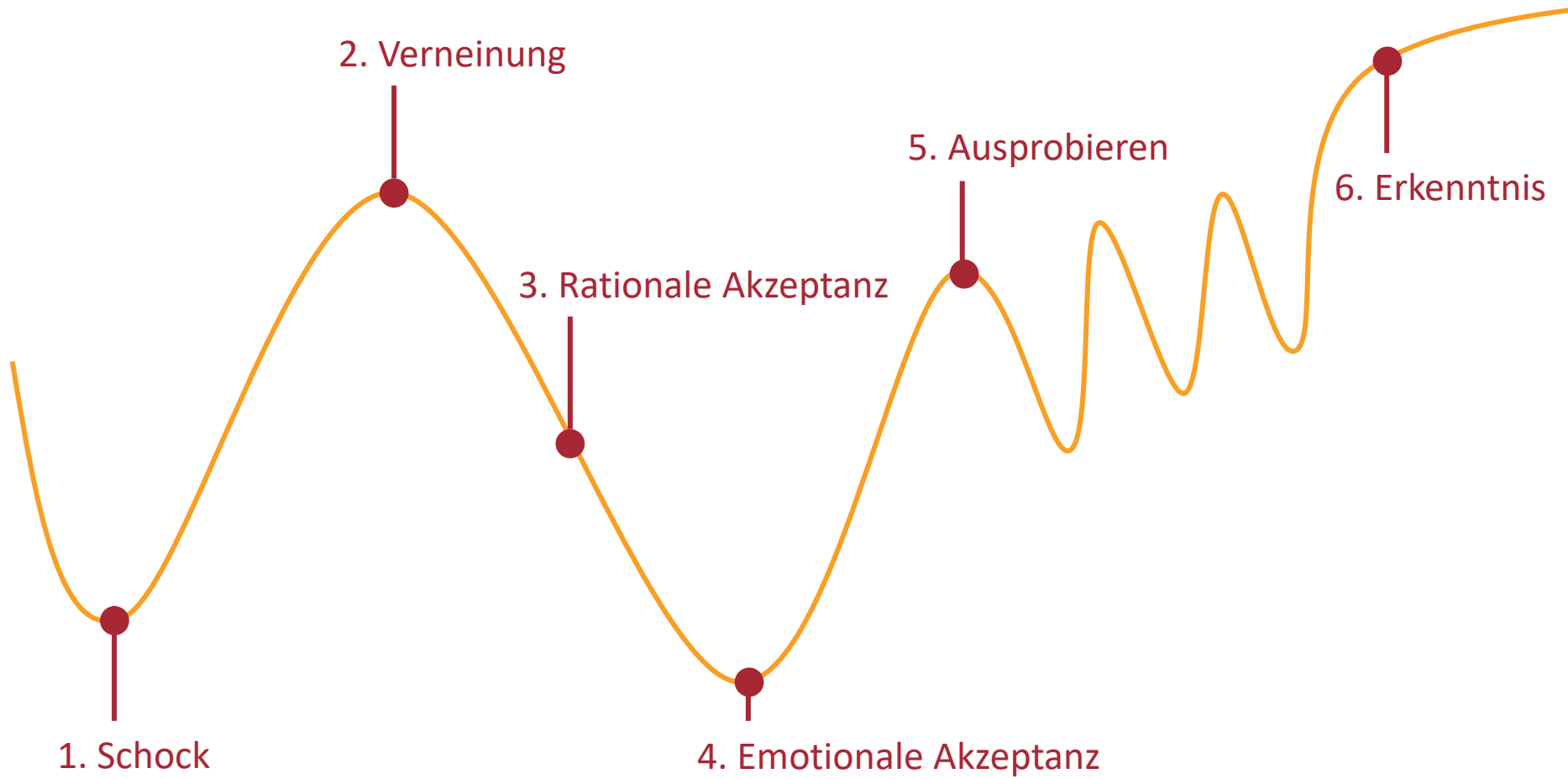
---

COMMITTED TO  
IMPROVING THE STATE  
OF THE WORLD



# Dörte Maack

Moderatorin | Rednerin | Coach



**Dörte Maack**

Moderatorin | Rednerin | Coach

---

**Bau aus Trümmern  
ein Schloss!**

---

# Dörte Maack

Moderatorin | Rednerin | Coach



DEMOKRATIE  
BRAUCHT  
INKLUSION



DEMOKRATIE  
BRAUCHT  
INKLUSION

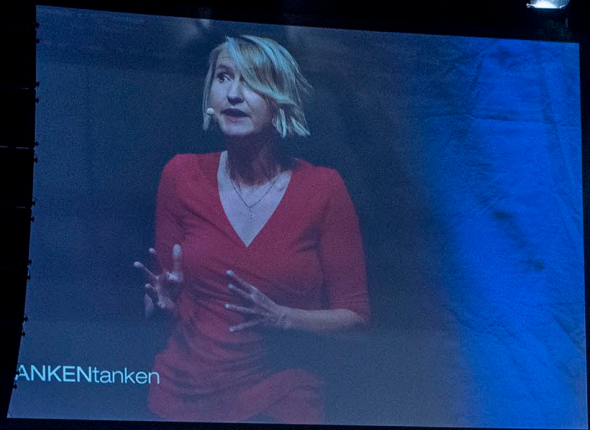
Teilhabempfehlungen  
Mehr Inklusion wagen!

Übergabe der Teilhabempfehlungen  
an die Bundesregierung

Dr. Annette Scholtz  
Dorothee Bar-Kibitz  
Dr. Michaela Fuchs  
Jürgen Bauer

(Lachen) (Applaus) Dorothee Bar: Ich möchte persönlich erreichen, dass wir überall genauso wie wir einen digitalen Check Fortschritt noch möglich machen, genauso, so er noch nicht beantragt, dass wir immer die gleichen Maßnahmen erheben, auch für andere.





DÖRTE  
Maack ©



Bringt dich weiter.



# Dörte Maack

Moderatorin | Rednerin | Coach



## Die 7 Säulen der Resilienz nach Ursula Nuber

- Optimismus
  - Akzeptanz
  - Lösungsorientierung
  - Die Opferrolle verlassen
  - Verantwortung übernehmen
  - Netzwerkorientierung
  - Zukunftsplanung
-

## Säule der Resilienz: Akzeptanz

### Gelassenheitsgebet

Gib mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann, den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann, und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.

---

## Säule der Resilienz: Selbstwirksamkeit

Menschen mit einem hohen Vertrauen in ihre Fähigkeiten begegnen schwierigen Aufgaben als Herausforderungen, die es zu meistern gilt, statt als Bedrohungen, die es zu vermeiden gilt.

---

## Säule der Resilienz: Verbindung zu Menschen

Diejenigen, die anderen Halt geben, brauchen selbst auch Halt.

---

# Dörte Maack

Moderatorin | Rednerin | Coach



# Dörte Maack

Moderatorin | Rednerin | Coach

Ich wünsche Dir immer  
einen Freund, mit  
dem Du teilen kannst.

Immer jemand, der Deine Liebe  
braucht

Immer jemand, der an  
Dich glaubt.

Mit wem teilst Du Deine Mondkuchen?

Jeder Mensch muss den eigenen Weg selbst gehen. Aber niemand sollte den Weg allein gehen müssen.

---