



**Geistig fit bleiben –
mit 10 Maßnahmen
Demenz vorbeugen.**

EINE VERANSTALTUNG FÜR ALLE, die ihr Gehirn möglichst lange fit halten möchten.

Aktuell leben in Deutschland 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Diese Zahl wird in den nächsten Jahren weiter steigen. Das macht vielen Menschen Angst. Dabei können wir unser Risiko, eine Demenz zu entwickeln, beeinflussen. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass 45 Prozent aller Demenzfälle durch die Vermeidung von Risikofaktoren verhindert oder hinausgezögert werden könnten.

In dieser kostenlosen Informationsveranstaltung mit Anne Türke (Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz) erfahren Sie:

- wie komplex unser Gehirn ist,
- wie Erinnern und Vergessen funktionieren,
- wie Demenzerkrankungen unser Gehirn schädigen und
- wie wir einer Demenz vorbeugen können.

Der Vortrag wurde erarbeitet und zur Verfügung gestellt von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft in Zusammenarbeit mit dem Bundesinstitut für öffentliche Gesundheit.



TERMIN

Donnerstag, 23. April 2026
von 16:00 bis 17:30 Uhr

ORT

Kreishaus Bergheim,
Kreistagsgebäude, Konferenzraum 1
Willy-Brandt-Platz 1, 50126 Bergheim

ANMELDUNG ERFORDERLICH

a.tuerke@alexianer.de oder
pflege@rhein-erft-kreis.de



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz



Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz
Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

