



SportBildungswerk Solingen

Josefstal 4
42699 Solingen

Telefon: 0212-20 21 11
Christopher.Winter@sbw-solingen.de
www.sportbildungswerk-nrw.de/solingen

BEWEGUNGSBEGLEITER*IN –
Multiplikatorenschulung



WAS SIND BEWEGUNGSBEGLEITER*INNEN?

Bewegungsbegleiter*innen motivieren betreuungsbedürftige Menschen zu mehr Bewegung im Alltag. Ob durch Begleitung zu Sportangeboten, das Wiederentdecken von Bewegung über persönliche Lebenserfahrungen oder kleine, gezielte Übungseinheiten zu Hause – Sie ermöglichen einen sicheren, angeleiteten und alltagsnahen Zugang zu Bewegung.

Jeder kann Bewegungsbegleiter*in werden und Menschen gezielt unterstützen.

MULTIPLIKATOREN- SCHULUNG



Wer Lust hat die Weiterbildung zum Bewegungsbegleiter*in durchzuführen ist genau richtig bei unserer Multiplikatorenschulung in der wir die Idee, die Inhalte und die Umsetzung des Weiterbildungsangebots erläutern werden. Angesprochen sind Personen mit Gruppen- und Vortragserfahrungen sowohl aus dem Pflege- und Betreuungsbereich als auch aus dem Gesundheits- und Sportbereich, die eine Affinität für die Themen Sport, Bewegung, Begleitung und Betreuung im Alter haben.



Die Weiterbildung findet statt am:



Mo. 20.04.2026 von 17 – 19 Uhr und

Mi. 22.04.2026 von 14 – 16 Uhr

Online: Autorisierung über Microsoft Forms.

Der Anmeldelink wird eine Woche vor der Autorisierung an die Teilnehmenden versandt.

Anmeldung bis zum 15.04.2026 unter dem Link:

[Bewegungsbegleiter*in](#)

Oder über den **QR-Code:**



Ansprechpartner:

Christopher Winter
(0212-20 21 11)