



Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO BERGISCHES LAND

Fortbildungs-Werkstatt „DemenzResilienz“

Die Begleitung von Menschen mit Demenz gehört zu den anspruchsvollsten Aufgaben in Pflege und Betreuung. Sie erfordert fachliches Wissen, eine personenzentrierte Haltung und die Fähigkeit, auch in herausfordernden Situationen handlungssicher zu bleiben.

Die Fortbildungs-Werkstatt „DemenzResilienz“ vermittelt praxisnahes Wissen und erprobte Ansätze für den professionellen Umgang mit Menschen mit Demenz. In fünf aufeinander abgestimmten Modulen lernen Sie zentrale Konzepte der modernen Demenzbegleitung kennen – von aktuellen Leitlinien über personenzentrierte Beziehungsgestaltung bis hin zu Methoden, die die Resilienz von Menschen mit Demenz, Angehörigen und Mitarbeitenden stärken.

Die Reihe bietet fachliche Impulse für den Berufsalltag und Raum für Austausch, Reflexion und praktische Anregungen.

JETZT
ANMELDEN UND
KOSTENFREI
TEILNEHMEN!

Fortbildungs-Werkstatt: „DemenzResilienz“

Fortbildungsleitung: Arnd Bader – Regionalbüro Alter, Pflege Demenz Bergisches Land

19.03. / 23.4. / 25.06. / 05.11. / 10.12.2026

Uhrzeit: jeweils von 14:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Café Friedrichshof Solingen, Friedrichstraße 1-3, 42655 Solingen

Jetzt anmelden!



Fortbildungs-Werkstatt „DemenzResilienz“

Fortbildungsleitung: Arnd Bader – Regionalbüro Alter, Pflege Demenz Bergisches Land

19.03.2026 – Teil 1:

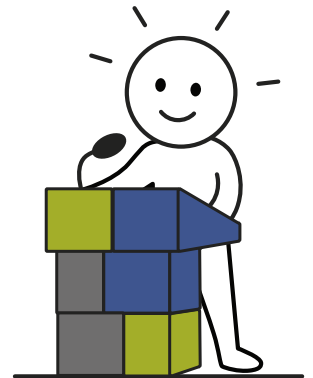
Die 7 Säulen der Begleitung von Menschen mit Demenz und ihren
sie begleiteten Menschen und die salutogenetische Grundhaltung

23.04.2026 – Teil 2:

S3-Leitlinie Demenz & Wissen zur Demenzprävention
(inklusive Sekundärprävention und Rehabilitation bei Demenz)

25.06.2026 – Teil 3:

Der PERSON-zentrierte Ansatz von Tom Kitwood
und der darauf aufbauende Expertenstandard zur
„Beziehungsgestaltung“



#krisenfestmitresilienz

05.11.2026 – Teil 4:

Ansatz der „Selbsterhaltung“ im Sinne Erwin Böhms, die praktische Umsetzung
in der „Selbsterhaltungstherapie“ von Barbara Romero und die Anwendung
eines „Selbsterhaltungstrainings“ im Rahmen von Betreuung & Pflege

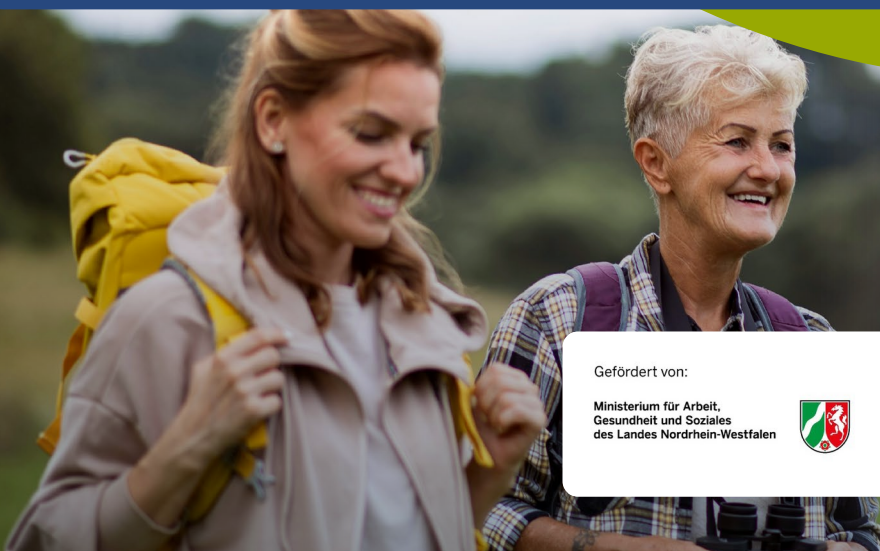
10.12.2026 – Teil 5:

Resilienz-Training für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen –
unter Einbezug von Natur und Bewegung



Anmeldung erforderlich:

Arnd Bader | E-Mail: a.bader@rb-apd.de | M. 0173 1929994



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN


Verband der Privaten
Krankenversicherung