

ÄLTER
WERDEN IM



KREUZVIERTEL

Kaffee, Kuchen,
frische Waffeln

INFORMIEREN,
DISKUTIEREN,
MENSCHEN
TREFFEN



Bilder: andreas von freepik

KREATIV – BEWEGEND – INFORMATIV

Samstag, 18. April 2026, 11.00 – 17.00 Uhr

die bewährte Hausmesse im Kreuzviertel Münster,
zu Gast in der Kreuzschule Münster, Kampstr. 15.

- ▶ **MOVITA®**
Angebot zu Mobilität, Vitalität und Tanz
- ▶ **PATIENTENVERFÜGUNG UND
VORSORGEVOLLMACHT –**
ein Leitfaden
- ▶ **DIE POLIZEI MÜNSTER INFORMIERT:**
Schutz vor Wohnungseinbruch!



MIT INFORMATIONEN ZU:

- Altersarmut und Lösungen
- Gehirn im Alter – wie bleibe ich fit?
- Testamentserrichtung
- Private Haftpflichtversicherung für Senioren
- Blutdruckmessungen und Vitamin D-Messungen
- Prävention, Erhalt und Stärkung der Eigenständigkeit

 **KREUELS + KROLL**
RECHTSANWÄLTE U. NOTARIN

 **PROVINZIAL**
Janning, Kalthoff & Stupperich
www.ver-sichert.de

 **Deutsches
Rotes
Kreuz** DRK Münster

 **KIEPENKERL APOTHEKEN**

 **Volksbank
im Münsterland eG**

 **Atelier
Art & Weise**
Manika Shing

 **CAFE
HANSAHOF**

 **Tanzschule
Husemeyer**

 **FEIN HERZ
FÜR SCHWULE**

 **LutzFriedrich**

 **Residenz
Tibusplatz**

 **STADT
MÜNSTER**

 **miCura**

 **Kommunale
Seniorenvertretung
Münster**

 **ATLANTIC
HOTEL Münster**

 **Friederike-Fliedner-Haus
Münster**

PROGRAMM

- 11.00 Uhr ▶ **RICHTIG VORSORGEN –**
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
Referentin: Katharina Kroll, Rechtsanwältin u. Notarin
- 11.30 Uhr ▶ **WOHNUNGSEINBRUCH: SO SCHÜTZEN SIE SICH!**
Referent: Kriminalhauptkommissar Thomas Klaverkamp, Technischer Fachberater
Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle, Polizeipräsidium Münster
- 12.30 Uhr ▶ **GEHIRN IM ALTER – Was kann ich für meine Gesundheit tun?**
Referent: Prof. Dr. med. Peter Kalvari, Konsiliararzt Geriatrie,
Universitätsklinikum Münster
- 13.00 Uhr ▶ **Pflege- & Haushaltshilfenabsicherung als Alltagshelfer**
Referent: Jan Schrey, Janning, Provinzial Kalthoff & Stupperich
- 13.30 Uhr ▶ **ALTERSARMUT IN DEUTSCHLAND –
Gründe, Folgen und Lösungsansätze**
Referent: Jürgen Daldrup, Ein Herz für Rentner e.V.
- 14.00 Uhr ▶ **DER SCHRITT INS SERVICE-WOHNEN:
Abschied, Aufbruch, Chancen**
Referentin: Silke Deitmar, Domicil im Kreuzviertel,
Diakonissenmutterhaus Münster gGmbH
- 14.30 Uhr ▶ **MOVITA® – Mobilität, Vitalität, Tanz**
Angebot zum Ausprobieren der Tanzschule Husemeyer
- 15.00 Uhr ▶ **LONGEVITY – GESUND EIN HOHES ALTER ERREICHEN
Prävention, Erhalt und Stärkung der Eigenständigkeit und
Lebensqualität**
Referenten: Monika Köster-Preckel, Sozialer Dienst,
Frank Jansing, Residenz-Direktor, DKV-Residenz am Tibusplatz gGmbH
- 15.30 Uhr ▶ **HAUSNOTRUF VS. MOBILRUF –
Vor- und Nachteile moderner Alarmierungsmöglichkeiten**
Referent: Paul Kemper, Leiter Hausnotruf des DRK – Münster
- 16.00 Uhr ▶ **WERTE LEBEN – SCHAFFEN – WEITERGEBEN – Nachfolgeplanung**
Referent: Oliver Hausmann, Regionalleiter Private Banking,
Volksbank im Münsterland eG
- 16.30 Uhr ▶ **GUTE GRÜNDE, EIN TESTAMENT ZU ERRICHTEN**
Referentin: Katharina Kroll, Rechtsanwältin u. Notarin