

Kreativität als Kraftquelle



Kreativität als
Kraftquelle
für pflegende und sorgende
An- und Zugehörige



**Inner Wheel Club
Warendorf**



Alzheimer Gesellschaft im Kreis
Warendorf e.V.



Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe im Kreis Warendorf,
Christiane Appel, 0176/55226706
christiane.appel@alzheimer-warendorf.de



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESV ERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



KREATIV-VORMITTAG FÜR PFLEGENDE AN- UND ZUGEHÖRIGE

ZENTRIEREN, DURCHATMEN, ENTSPANNEN

- Sie pflegen einen Angehörigen, geben, was nötig ist und leisten Großartiges
- Dabei gehen Sie oft über Ihre eigene Kraft und Ihre Grenzen
- Wenn wir kreativ sind, malen oder etwas gestalten und loslassen von dem, was uns innerlich beschäftigt, geschieht etwas Wunderbares:

WIR KOMMEN ZUR RUHE – FINDEN ZURÜCK ZU UNS SELBST

Daher laden wir Sie zum Kreativ-Vormittag
ein:

- am Donnerstag, den 12. März 2026
(anschl. 1 x i. Monat)
- von 10 – 12 Uhr
- in der KreativWerkStatt Warendorf
- Brede 7

- Nehmen Sie teil, gönnen Sie sich in
gemütlicher und wohlwollender
Atmosphäre ein kleines Zeitfenster für
Selbstfürsorge, Freude und Kraft.

Anmeldung: Petra Schürmann
kreativwerkstattwaf@gmail.com
02581 / 460 48 45 (Anrufbeantworter)
oder Christiane Appel: 0176/55226706

Die Teilnahme ist kostenlos durch Förderung des Inner Wheel-Club Warendorf.