

Do | 21. Mai 2026 | 9.30 – 16 Uhr

**Oasentag - für pflegende Angehörige -
...so werdet ihr Ruhe finden für eure Seele
(Jer 6,16 u Mt 1,29)**

Ort: Kohlhagen, Geistliches Zentrum

Veranstalter: kefb in Kooperation
mit dem KSD

Anmeldung: kefb | Kurs.Nr. S42KORS001



Mi | 24. Juni 2026 | 16.30 Uhr

**Vortrag im Auszeit-Café:
Unterstützung die ankommt
- Leistungen der Pflegeversicherung**

Ort: AufWind, Gartenstraße 6
Lennestadt-Altenhundert

Veranstalter: Caritas in Südwestfalen,
Kristina Tigges

Anmeldung: Telefon 0151/72513560,
kurberatung@caritas-suedwestfalen.de

ANMELDUNG

Für die Veranstaltungen und die Kurse
bitte online oder telefonisch anmelden.

KONTAKT

www.kefb.de

Telefon 02761/942200

Email olpe@kefb.de



HANAH-Servicebüro

Telefon 02723/608-220

a.schiller@lennestadt.de

IN KOOPERATION MIT



GOTT UND DIE WELT



GEMEINSAM statt EINSAM

Januar - Juni 2026
1. Veranstaltungshalbjahr



Mi | 28. Januar 2026 | 16.30 Uhr

**Vortrag Auszeit-Café: Betreuung
und Vorsorgemöglichkeiten**

Ort: AufWind, Gartenstraße 6,
Altenhundem

Veranstalter: Caritas in Südwestfalen,
Kristina Tigges

Anmeldung: Telefon 0151/72513560
kurberatung@caritas-suedwestfalen.de



Di | 25. Februar 2026 | 18 – 19.30 Uhr

**„Bücher & Begegnung“
- Austausch über Literatur**

Ort: Katholische Bücherei Meggen

Veranstalter: Kath. Familien-
und Erwachsenenbildung Olpe

Anmeldung:
kefb | Kurs.Nr. S428LECL01

Mo | 10. März 2026 | 17 Uhr

**„Vorsicht bei Schockanrufen“
– Betrug am Telefon**

Ort: Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle
Olpe, Martinstraße 44

Veranstalter: Kriminalpolizei Olpe

Anmeldung:
kvorbeugung.olpe@polizei.nrw.de

Do | 9. April 2026 | 15 – 18 Uhr

Tanztee für Senioren

Ort: Taverne 1313

Veranstalter: Agil Kirchhundem,
Kerstin Stahl

Anmeldung: k.stahl@kirchhundem.de

**Di | 14. /21./28. April/5. Mai 2026
16 – 18 Uhr**

**Ich-Stärkung
(Selbstbehauptung und- verteidigung
für Frauen ab 50+)**

Ort: OT Grevenbrück

Kostenbeitrag: 48 € für alle 4 Termine

Veranstalter: Petra Böhm

Anmeldung: Telefon 0171/1271229
oder im HANAH-Büro 02723/608-220

Di | 21. April 2026 | 17.30 – 20 Uhr

Westfälischer Abend mit Büffet

Ort: Cafeteria im Rathaus Lennestadt

Kostenbeitrag: 19,50 €
(Getränke werden separat abgerechnet)

Veranstalter: Kraut und Lecker,
Sylvia König

Anmeldung: Telefon 0171/7504711
oder info@krautundlecker.de

Sa | 25. April 2026 | ab 14 Uhr

Deutsch-Französisches Kochen

Ort: Altes SGV-Heim in Heinsberg,
Bergstraße 17, Kirchhundem

Veranstalter: Agil Kirchhundem,
Kerstin Stahl

Anmeldung: k.stahl@kirchhundem.de

Di | 28. April 2026 | 16 – 18.15 Uhr

Mensch und Hund im Gespräch

Ort: Pfarrheim Meggen

Kostenbeitrag: 5 €

Veranstalter: Kath. Familien- und
Erwachsenenbildung Olpe

Anmeldung: kefb | Kurs.Nr. S428LELP01