

Wir freuen uns auf Sie!

Auskunft und Anmeldung:

Tagespflege Eichenhof, Lange Wieske 1, 48231 Warendorf,
Tel.: 02581/784746461

Der Kurs ist ein Kooperationsangebot von:



AOK NordWest Pflegekasse



**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Münsterland**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Tel.: 02382/940997-10

muensterland@rb-apd.de



Alzheimer Gesellschaft im Kreis WAF e.V.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Tel.: 0176/55226706 ,

christiane.appel@alzheimer-warendorf.de



AP – Pflegedienste GmbH

zu Hause fühlen - in Würde leben

AP - Pflegedienste GmbH,
Dr. - Rau- Allee 10, 48231 Warendorf

Der Kurs ist kostenlos und offen für Versicherte aller Kassen



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



**Kurs für pflegende und betreuende
An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz**

**4 Veranstaltungen vom 23.04. bis zum 20.05.2026
Jeweils von 17.15 bis 20.15 Uhr**

Ort: Tagespflege Eichenhof, Lange Wieske 1, Warendorf

AP – Pflegedienste GmbH

zu Hause fühlen - in Würde leben



Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Der 4 Veranstaltungen umfassende Kurs bietet neben Informationen auch Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

Ablauf des Kurses:

1. Abend: Allgemeine Einführung

- Vorstellung des Kurses, Vorstellung der Teilnehmer:innen
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmer:innen

Moderation: Heike Wiewel, Leitung TP Eichenhof
Christiane Appel, Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referentin: Stefanie Oberfeld, Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie, St. Rochus-Hospital Telgte

Termin: **Donnerstag, 23.04.2026** 17.15 - 20.15 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

2. Abend: Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Probleme mit der Verständigung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten im Alltag
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

Referentin: Sonja Schoppmann, Dipl. Pflegewirtin

Termin: **Mittwoch, 29.04.2026** 17.15 - 20.15 Uhr

3. Abend: Bewältigung von Belastungssituationen in Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Belastungssituationen,
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

Referentin: Annette Wernke, Resilienz-Coach, Dipl. Soz. Päd

Termin: **Mittwoch, 06.05.2026** 17.15- 20.15 Uhr

4. Abend: Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / wie geht es weiter?

- Entlastungsangebote und Hilfen, finanzielle Möglichkeiten

Referentin: Nadine Schöppner, MA Berufspäd., Pflege u. Therapie

- Rückblick auf die Kursreihe und weitere Perspektiven
- Vorstellung Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Moderation: Christiane Appel, Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Termin: **Mittwoch, 20.05.2026** 17.15- 20.15 Uhr