

Wir freuen uns auf Sie!

Auskunft und Anmeldung:

Kim Nora Skapczyk, Tel. 02942-9749185
Kimnora.skapczyk@malteser.org

Der Kurs ist ein Kooperationsangebot von:



AOK NordWest Pflegekasse



**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Münsterland**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Tel.: 0172-5142422
s.steinbock@rb-apd.de



in Trägerschaft:
Malteser Hilfsdienst e. V.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Soest

Ernst-von-Bayern-Straße 34, 59590 Geseke
Tel.: 0160-95662469
Kimnora.skapczyk@malteser.org



in Trägerschaft:
Malteser Hilfsdienst e. V.

Netzwerk Alter und Pflege Geseke

Ernst-von-Bayern-Straße 34, 59590 Geseke
Tel.: 02942-9749185

Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen.



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESV ERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Kurs für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz

**4 Veranstaltungen von 27.04. bis 18.05.2026
jeweils Montag, 17:00 - 20:00 Uhr**

**Ort: Haus Allerbeck
Ernst-von-Bayern-Straße 3, 59590 Geseke**



Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Der 4 Veranstaltungen umfassende Kurs bietet neben Informationen auch Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

Ablauf des Kurses:

1. Abend: Allgemeine Einführung (17:00 bis 18:30 Uhr)

- Vorstellung des Kurses, Vorstellung der Teilnehmer:innen,
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmer:innen

Moderation: Sonja Steinbock (Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland)

Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht (18:45 bis 20:00 Uhr)

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: Dr. med. Holger Becker (Facharzt für Neurologie/ Psychiatrie und Psychotherapie)

Termin: 27.04.2026, 17:00 - 20:00 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

2. Abend: Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Probleme mit der Verständigung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten im Alltag
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

Referentin: Elisabeth Groth-Hollmann (Demenzberaterin der Caritas im Kreis Soest)

Termin: 04.05.2026, 17:00 - 20:00 Uhr

3. Abend: Bewältigung von Belastungssituationen in Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Belastungssituationen
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

Referentin: Marianne Strugholtz (Resilienz-Coach)

Termin: 11.05.2026, 17:00 - 20:00 Uhr

4. Abend: Regionale Unterstützungsmöglichkeiten/ wie geht es weiter?

- Entlastungsangebote und Hilfen, finanzielle Möglichkeiten
- Rückblick auf die Kursreihe und weitere Perspektiven
- Vorstellung des Demenzstammtisches

Referent: Dieter Ritz (HomeCare, Malteser Geseke, Netzwerk Alter & Pflege)

Termin: 18.05.2026, 17:00 - 20:00 Uhr

Kursbegleitung: Kim Nora Skapczyk (Netzwerk Alter & Pflege, Geseke; Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe)