

5. Begegnung am Herd



Gemeinsam kochen.

Gemeinsam Kraft schöpfen.

Beim gemeinsamen Zubereiten von Speisen entstehen Gespräche, Nähe und gegenseitige Unterstützung – ganz ohne Zeitdruck.

Dieses Angebot richtet sich an pflegende Angehörige und Betroffene, die neue Kontakte knüpfen wollen oder einfach gemeinsam Zeit verbringen möchten.

Samstag, 24.10. | 15:00–18:45 Uhr

Ort: Familienbildungsstätte (FBS)

Mühlenstraße 1, Rheine

✓ **Kostenfrei** | ! **Anmeldung erforderlich**

Anmeldung

Ansprechpartnerin: Gerlinde Hauschild (UNPA-Rheine)

☎ 0163 773 20 35 ✉ info@generation68-rheine.de



Generation 68

für ein
selbstbestimmtes
Leben im Alter



generation68-rheine.de

Unser Partner



KREIS
STEINFURT



**Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz**

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

Unterstützungs-Netzwerk für pflegende
Angehörige und Nächsten Pflegende

UNPA – 5 Jahre. 5 Aktionen.

***Zeit für Begegnung.
Raum für Austausch.
Miteinander.***

Seit fünf Jahren begleitet UNPA Menschen, die
Verantwortung füreinander übernehmen.



Menschen, die pflegen. Menschen, die Unterstützung
brauchen. Menschen, die zuhören, mitfühlen und teilen.

Dieses Jubiläum möchten wir nutzen, um Begegnungen
möglich zu machen – mit fünf besonderen
Veranstaltungen im Jahr 2026.

Sie sind herzlich willkommen.

Ganz gleich ob Sie selbst betroffen sind, Angehörige
pflegen oder einfach interessiert sind

1. Betroffenenfrühstück



Austausch für pflegende Angehörige & Interessierte. Ein geschützter Raum für Gespräche, Zuhören und gegenseitige Unterstützung – bei Kaffee und einem kleinen Imbiss.

Termine: 26. 02. | 09.04. | 21.05. | 27.08. | 29.10.
jeweils von 9:30 – 11:30 Uhr

Ort: Vitakt Hausnotruf
Münsterstraße 55, Rheine
✓ Kostenfrei
! Anmeldung erforderlich



2. Markt der Möglichkeiten



Informationsstände für pflegende Angehörige

Beratung, Informationen und regionale Angebote rund um Pflege, Unterstützung und Entlastung – offen, unkompliziert und mitten in der Stadt.

Samstag, 30.05. | 10:00–14:00 Uhr

Ort: Marktplatz in Rheine

3. Kinoabend

„Und wenn wir alle zusammenziehen“



Gemeinsam schauen.
Gemeinsam nachdenken.
Der Film erzählt mit Humor und Tiefgang von Gemeinschaft, Zusammenhalt und neuen Wohnformen im Alter.

Eintritt frei!

Ein gemeinsamer Kinoabend lädt nicht nur zum Zuschauen, sondern auch zum anschließenden Austausch ein.

Ab 16:00 Uhr stehen Fach- und Beratungskräfte rund um das Thema Pflege für Fragen zur Verfügung.

Dienstag, 10.02. | ab 17:30 Uhr

Ort: ZINEMA CITY, am Bahnhof in Rheine

4. Generationen im Austausch

„Generationen Hand in Hand – Ein Nachmittag voller Gemeinschaft“

Grundschulkinder, pflegebetroffene Menschen und ältere Personen begegnen sich, erzählen, hören zu und lernen voneinander. Dabei entstehen wertvolle Gespräche, die Verständnis fördern und Brücken zwischen den Generationen bauen.



Freitag, 02.10. | 14:00–16:30 Uhr

Ort: Johannesschule Elte

Wischmannstr. 25, 48432 Rheine