



SportBildungswerk Köln

Ulrich-Brisch-Weg 1
50858 Köln

Telefon: 0221 921300-10
info@sportbildungswerk.de
www.sbw-köln.de

BEWEGUNGSBEGLEITER*IN

Ein Weiterbildungsangebot vom
SportBildungswerk NRW in Kooperation mit
dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz



WAS MACHT EIN*E BEWEGUNGSBEGLEITER*IN?

Die Weiterbildung zum „Bewegungsbegleiter*in“ befähigt Pflegende und Betreuer*innen, Betreuungsbedürftige im Rahmen ihrer Möglichkeiten an Bewegungsangeboten teilnehmen zu lassen.

Ein sogenannter „Bewegungsbegleiter*in“ kann zum Sportangebot oder zum Sportverein begleiten, er kann aber auch versuchen über biografische Zugänge Bewegung zu reaktivieren und das Bewegungsinteresse wieder anregen.

Nicht zuletzt soll mit dem „Bewegungsbegleiter*in“ in Form kleiner Übungseinheiten auch ganz gezielt Bewegung in die Häuslichkeit gebracht werden, um einen angeleiteten Zugang zur Bewegung zu ermöglichen und diese im Tagesablauf zu integrieren.

FÜR WEN IST DIE WEITERBILDUNG GEDACHT?



Mit diesem Weiterbildungsangebot wenden wir uns in erster Linie an Alltagsbetreuer*innen, Betreuungskräfte nach §53b SGB XI, pflegende Angehörige, Nachbarschaftshelfer*innen, Übungsleiter*innen C oder Ehrenamtliche und Interessierte, die sich in einer zweitägigen Schulung (16 UE) zum „Bewegungsbegleiter*in“ qualifizieren lassen können.



Infos und Anmeldung

22500 21./22. März 2026 von 9:00 – 16:00 Uhr

22501 12./13. September 2026 von 9:00 – 16:00 Uhr

Ort: Ulrich-Brisch-Weg 1, 50858 Köln

Kosten: 160,- € pro Person

Anmeldung bis spätestens 14 Tage vor Kursstart:

www.sbw-köln.de

(Qualifizierung > Sportpraxis > Fortbildungen

1.Lizenzstufe > Erwachsene/ Ältere > Bewegungsbegleiter/in)



Ansprechpartnerin:

Laura Reifenrath

(0221 921300-10)