



PFLEGE AUF DISTANZ

Virtueller Gesprächskreis für pflegende Angehörige



PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW

Was? Pflege auf Distanz - Virtueller Gesprächskreis für pflegende Angehörige. Zum Austausch mit anderen Betroffenen, für entlastende Gespräche und hilfreiche Lösungswege.

Wer? Der Gesprächskreis ist eine Kooperation des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz und dem Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Dortmund. Das Angebot wird von fachkompetenten Mitarbeiter*innen der Seniorenbüros der Stadt Dortmund begleitet.

Wann? Jeden 2. Mittwoch im Monat von 18.00 - 19:30 Uhr.

Anmeldung und weitere Infos:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Dortmund

Telefon: 0231 18 99 89 -54

pflageselbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe wird gefördert durch: