



**PFLEGE  
SELBSTHILFE  
NRW**



## **Offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Warstein**

Mit unserem offenen Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige in Warstein bieten wir die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Wir sprechen in angenehmer Atmosphäre über Fragen und Herausforderungen in Zusammenhang mit Pflegebedürftigkeit im Alltag. Sie erhalten ein offenes Ohr, gegenseitige Unterstützung und knüpfen Kontakt mit anderen Angehörigen von pflege- und betreuungsbedürftigen Menschen in Ihrer Region.



**Am zweiten Dienstag im Monat um 17:00Uhr**

### **Treffpunkt:**

**IBAHS Integration durch Beschäftigung,  
Arbeit und Hilfe zur Selbsthilfe e.V.**  
Müschederweg 4  
59581 Warstein

### **Anmeldung unter:**

**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Soest**  
Malteser Hilfsdienst e.V., Geseke  
Ansprechpartner: Kim Nora Skapczyk  
Telefon: 02942 9749185  
E-Mail: [kimnora.skapczyk@malteser.org](mailto:kimnora.skapczyk@malteser.org)

