



## Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Ehrenfeld

jeden 2. Dienstag von 10.00 - 11.00  
Uhr Nachbarschaftshaus

„Die Ehrenfelder“ Ansgarstr. 5

Anmeldung unter

Tel: 0221/16857459

oder [pflegeselbsthilfe@pariaet-nrw.org](mailto:pflegeselbsthilfe@pariaet-nrw.org)

---

Gespräche mit anderen pflegenden Angehörigen und das dort erfahrene Verständnis tun gut und können emotional entlasten. Informationen, Tipps und Anregungen aus „Erfahrenensicht“ helfen dabei, die täglichen Herausforderungen der Pflege besser zu bewältigen.