

Onlinetreffen für Angehörige von Pflegebedürftigen



Jeden 1. Montag im Monat von 19 – 20 Uhr



**PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW**

Bleiben Sie mit Ihren Sorgen nicht allein!

- ▶ Beim Onlinetreffen sprechen wir über Fragen und Probleme, die im Zusammenhang mit der Pflegebedürftigkeit oder der Betreuung und Versorgung einer angehörigen Person stehen. Hier können Sie Tipps und Erfahrungen austauschen oder auch einfach mit anderen Angehörigen von betreuungs- und pflegebedürftigen Menschen in Kontakt kommen.
- ▶ **Das Angebot ist kostenlos und unverbindlich. Bei Interesse melden Sie sich bitte per Mail an: pflegeselbsthilfe-en@paritaet-nrw.org.**

Sie haben Fragen zum Onlinetreffen oder zur Pflegeselbsthilfe? Melden Sie sich gerne, wir sind für Sie da!

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis

Telefon: 02302 42 15 22

pflegeselbsthilfe-en@paritaet-nrw.org

www.pflegeselbsthilfe-en.de

Träger:



Ennepe-Ruhr-Kreis

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

