

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

„Nur wer gut für sich sorgt, kann auch gut für andere sorgen.“



Sie betreuen einen Menschen mit Demenz; haben ein Kind mit Behinderung; organisieren die Pflege der betagten Eltern; pflegen einen Menschen nach einem Unfall, einer Erkrankung oder einem Schlaganfall?

Hier können Angehörige von Pflegebedürftigen zusammenkommen und in wohlthuender Atmosphäre Entlastung und Unterstützung erfahren.

» Jeden 2. Montag im Monat um 17 Uhr

» In den Räumen der Tagespflege Dorotheenhof

Das Angebot ist kostenlos; wir freuen uns auf Sie!

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

„Nur wer gut für sich sorgt, kann auch gut für andere sorgen.“



Sie betreuen einen Menschen mit Demenz; haben ein Kind mit Behinderung; organisieren die Pflege der betagten Eltern; pflegen einen Menschen nach einem Unfall, einer Erkrankung oder einem Schlaganfall?

Hier können Angehörige von Pflegebedürftigen zusammenkommen und in wohlthuender Atmosphäre Entlastung und Unterstützung erfahren.

» Jeden 2. Montag im Monat um 17 Uhr

» In den Räumen der Tagespflege Dorotheenhof

Das Angebot ist kostenlos; wir freuen uns auf Sie!

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

„Nur wer gut für sich sorgt, kann auch gut für andere sorgen.“



Sie betreuen einen Menschen mit Demenz; haben ein Kind mit Behinderung; organisieren die Pflege der betagten Eltern; pflegen einen Menschen nach einem Unfall, einer Erkrankung oder einem Schlaganfall?

Hier können Angehörige von Pflegebedürftigen zusammenkommen und in wohlthuender Atmosphäre Entlastung und Unterstützung erfahren.

» Jeden 2. Montag im Monat um 17 Uhr

» In den Räumen der Tagespflege Dorotheenhof

Das Angebot ist kostenlos; wir freuen uns auf Sie!



**„NUR WER GUT FÜR
SICH SELBST SORGT,
KANN AUCH GUT
FÜR ANDERE SORGEN“**

Für Menschen, die eine pflegebedürftige Person begleiten, betreuen, versorgen oder pflegen, ist der Alltag besonders herausfordernd. Die Versorgung ist oft eine belastende Aufgabe, bei der Pflegenden bisweilen körperlich wie psychisch an ihre Grenzen geraten.

Gespräche und das dabei erfahrene Verständnis tun gut und können emotional entlasten. Informationen, Tipps und Anregungen aus „Erfahrenensicht“ helfen, die täglichen Herausforderungen besser zu bewältigen und sich selbst dabei nicht aus den Augen zu verlieren.

Das kann die Gruppe bieten:

- » Erfahrungsaustausch
- » Begegnung
- » Ein offenes Ohr
- » Unterstützung
- » Tipps von Menschen in ähnlicher Situation
- » Fach-Informationen durch Mitarbeiter*innen der Tagespflege oder des Pflegedienstes
- » Gemeinsame Aktivitäten
- » Einfach mal abschalten bei Kaffee und Kuchen



**„NUR WER GUT FÜR
SICH SELBST SORGT,
KANN AUCH GUT
FÜR ANDERE SORGEN“**

Für Menschen, die eine pflegebedürftige Person begleiten, betreuen, versorgen oder pflegen, ist der Alltag besonders herausfordernd. Die Versorgung ist oft eine belastende Aufgabe, bei der Pflegenden bisweilen körperlich wie psychisch an ihre Grenzen geraten.

Gespräche und das dabei erfahrene Verständnis tun gut und können emotional entlasten. Informationen, Tipps und Anregungen aus „Erfahrenensicht“ helfen, die täglichen Herausforderungen besser zu bewältigen und sich selbst dabei nicht aus den Augen zu verlieren.

Das kann die Gruppe bieten:

- » Erfahrungsaustausch
- » Begegnung
- » Ein offenes Ohr
- » Unterstützung
- » Tipps von Menschen in ähnlicher Situation
- » Fach-Informationen durch Mitarbeiter*innen der Tagespflege oder des Pflegedienstes
- » Gemeinsame Aktivitäten
- » Einfach mal abschalten bei Kaffee und Kuchen



**„NUR WER GUT FÜR
SICH SELBST SORGT,
KANN AUCH GUT
FÜR ANDERE SORGEN“**

Für Menschen, die eine pflegebedürftige Person begleiten, betreuen, versorgen oder pflegen, ist der Alltag besonders herausfordernd. Die Versorgung ist oft eine belastende Aufgabe, bei der Pflegenden bisweilen körperlich wie psychisch an ihre Grenzen geraten.

Gespräche und das dabei erfahrene Verständnis tun gut und können emotional entlasten. Informationen, Tipps und Anregungen aus „Erfahrenensicht“ helfen, die täglichen Herausforderungen besser zu bewältigen und sich selbst dabei nicht aus den Augen zu verlieren.

Das kann die Gruppe bieten:

- » Erfahrungsaustausch
- » Begegnung
- » Ein offenes Ohr
- » Unterstützung
- » Tipps von Menschen in ähnlicher Situation
- » Fach-Informationen durch Mitarbeiter*innen der Tagespflege oder des Pflegedienstes
- » Gemeinsame Aktivitäten
- » Einfach mal abschalten bei Kaffee und Kuchen

Anmeldung und Fragen an:

Petra Onnebrink

Tagespflege Dorotheenhof

Theodorstr. 2 | 58285 Gevelsberg

Telefon: 02332 91 21 113

dorotheenhof.gev@krankenpflege-gevelsberg.de



Anmeldung und Fragen an:

Petra Onnebrink

Tagespflege Dorotheenhof

Theodorstr. 2 | 58285 Gevelsberg

Telefon: 02332 91 21 113

dorotheenhof.gev@krankenpflege-gevelsberg.de



Anmeldung und Fragen an:

Petra Onnebrink

Tagespflege Dorotheenhof

Theodorstr. 2 | 58285 Gevelsberg

Telefon: 02332 91 21 113

dorotheenhof.gev@krankenpflege-gevelsberg.de



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

