

Pflegeselbsthilfe wirkt vielfältig.



Ich denke, dass pflegende Angehörige sich häufig selbst gar nicht wahrnehmen in ihrem Pflegealltag und ihnen auch häufig eine Vorstellung davon fehlt, dass der Austausch mit anderen, die auch einen Angehörigen pflegen, unterstützend wirken kann.

Sabine Wojczak, Mitarbeiterin im KoPS Dortmund

Einfach via Handykamera
einscannen:



**PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW**

Sie interessieren sich für das Thema Pflegeselbsthilfe,
möchten an einer Gruppe teilnehmen oder eine neue
Pflegeselbsthilfegruppe aufbauen?

Auf www.pflegeselbsthilfe.de finden Sie alle In-
formationen und Kontaktdaten zu den Kontaktbüros
Pflegeselbsthilfe in Ihrer Nähe.

Wir freuen uns auf Sie!

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**
Verband der Privaten
Krankenversicherung