

**Pflegeselbsthilfe
wirkt
vielfältig.**



“

Dass es einfach überhaupt eine Stelle gibt, die den Menschen das anbietet, auch kostenlos und freiwillig, und auch keinen Druck ausübt, man da Erfahrungen teilen kann mit anderen und auch hingeleitet wird.

Gudrun Scherbart, ehemals Pflegende Angehörige

Einfach via Handykamera
einscannen:



**PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW**

Sie interessieren sich für das Thema Pflegeselbsthilfe,
möchten an einer Gruppe teilnehmen oder eine neue
Pflegeselbsthilfegruppe aufbauen?

Auf www.pflegeselbsthilfe.de finden Sie alle In-
formationen und Kontaktdaten zu den Kontaktbüros
Pflegeselbsthilfe in Ihrer Nähe.

Wir freuen uns auf Sie!

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**
Verband der Privaten
Krankenversicherung