

**Pflegeselbsthilfe
wirkt
vielfältig.**



“

Für mich hat sich eins verändert – das klingt jetzt vielleicht albern –, aber man hat auch dort immer neue Freunde kennengelernt. Man hat Leute kennengelernt, die sich einfach mal so melden, ohne Anlass.

Ulrich Heise, Pflegender Angehöriger

Einfach via Handykamera
einscannen:



**PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW**

Sie interessieren sich für das Thema Pflegeselbsthilfe,
möchten an einer Gruppe teilnehmen oder eine neue
Pflegeselbsthilfegruppe aufbauen?

Auf www.pflegeselbsthilfe.de finden Sie alle In-
formationen und Kontaktdaten zu den Kontaktbüros
Pflegeselbsthilfe in Ihrer Nähe.

Wir freuen uns auf Sie!

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**
Verband der Privaten
Krankenversicherung