

präsentiert am  
12.03.2026


# Doc Esser



© Manfred Jasmund



**Online  
Anmeldung**

 **Ort: DCC – Division Conference Center**  
**Mary-Somerville-Boulevard 4, Herford**

 **Einlass: ab 17:00 Uhr mit Infoständen u. Fragebogen**

 **Offizieller Beginn: 18:00 Uhr**

  **Eintritt frei**

**60 + Für Interessierte ab 60**

**Programm: „Gesund aktiv bleiben – Ernährung: Dein  
Rezept für mehr Energie!“ mit Filmvorführung**

Für Getränke und Popcorn ist gesorgt, selbst mitgebrachte  
Speisen dürfen leider nicht verzehrt werden.



Das Projekt „60PLUS – Gesund aktiv bleiben!“ wird im Rahmen des Programms „Bildung und Engagement ein Leben lang“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

## Kontakt & Anmeldung:

AWO Kreisverband Herford | 60PLUS

Johanna Nolte (M.Sc. Public Health)

Tel.: 05221 - 18707 14

E-Mail: [j.nolte@awo-herford.de](mailto:j.nolte@awo-herford.de)

[www.awo-herford.de](http://www.awo-herford.de)

