

präsentiert am

12.03.2026

Doc Esser



© Manfred Jasmund



Online
Anmeldung



Programm: „Gesund aktiv bleiben – Ernährung: Dein Rezept für mehr Energie!“ mit Filmvorführung

Für Getränke und Popcorn ist gesorgt, selbst mitgebrachte Speisen dürfen leider nicht verzehrt werden.



Das Projekt „60PLUS – Gesund aktiv bleiben!“ wird im Rahmen des Programms „Bildung und Engagement ein Leben lang“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Kontakt & Anmeldung:

AWO Kreisverband Herford | 60PLUS
Johanna Nolte (M.Sc. Public Health)
Tel.: 05221 - 18707 14
E-Mail: j.nolte@awo-herford.de
www.awo-herford.de

