

HERBSTGOLD

AUSBILDUNG ÜBUNGSLEITER*IN-C BREITENSPORT

Diese Ausbildung richtet sich gezielt an Personen ab 50 Jahren und vermittelt praxisnah die Gestaltung vielseitiger Sportangebote für verschiedene Altersgruppen. Du lernst, Trainings wissenschaftlich fundiert zu planen, motorische Entwicklungsstufen zu berücksichtigen und Gruppen sicher anzuleiten. Starte deine Reise als Übungsleiter*in!



Basismodul

14.05.-17.05.2026

Aufbaumodul

04.06.-12.07.2026

Gebühr

220 € (Basis + Aufbaumodul,
gefördert durch Stadt Aachen)

Ort

Schulturnhalle Peliserkerstr.

Referent*in

Isabell Backes & Carmen
Weidmann

ZUR ANMELDUNG

© LSB NRW / Mark Hennenau

