

# Sensibel für Begegnung und Zusammenhalt

Schulungsreihe für alle, die mit Einsamkeit in Berührung kommen

Du begegnest Menschen die unter Einsamkeit leiden?

Zum Beispiel im Job oder Ehrenamt?

Du hast dich schon öfter gefragt, wie du helfen kannst?

**Dann sind diese Schulungen für dich!**

Der AWO Kreisverband Bielefeld e.V. und die Freiwilligenagentur Bielefeld bieten vier Schulungen an, die dich befähigen, mit dem Thema Einsamkeit sensibel und kompetent umzugehen.

**13.01.**

**Einsamkeit verstehen – Haltung entwickeln**

Was ist Einsamkeit?

Lebenslagen, Gesellschaftliche Relevanz,  
Reflexion eigener Sichtweisen

**27.01.**

**Zugang gestalten – ins Gespräch kommen**

Gesprächsführung, Nähe-Distanz-Kompetenz,  
Einstieg in Kontakt, Haltung in Begegnung

**03.02.**

**Angebote kennen – Orientierung geben**

Überblick Bielefelder Angebotslandschaft,  
praktische Weitervermittlung, Begleitung beim  
ersten Schritt

**10.02.**

**Rolle finden – wirksam bleiben**

Rollenbilder, Selbstschutz, Feedbackkultur,  
Weiterdenken

**Wann?** 13.01./27.01./03.02./10.02.26, immer um 15:30 Uhr

**Wo?** Stadtbibliothek Bielefeld, Neumarkt 1, 33602 Bielefeld,  
Seminarraum 1. Etage (beim Stadtarchiv)

**Anmeldung:** [f.pap@awo-bielefeld.de](mailto:f.pap@awo-bielefeld.de)

Die Schulungen bauen aufeinander auf, können aber auch einzeln besucht werden.

